



GWATEMALA

Droga Jaguar

Wyrusz w życiową podróż





Butikowe Biuro Podróży Alternatywnych

- etyczne wyprawy
- autentyczne ceremonie i rytuały
- niecodzienne aktywności w naturze
- butikowe hotele i ekologiczne kempingi
- lokalna kuchnia



„Miejsca nabierają znaczenia poprzez doświadczenie i przemianę, jaką za sobą niosą. Wierzę, że podróż sama w sobie jest zmianą, kiedy tylko zostawi się swoje wyobrażenie o niej”

*Renata Sabela,
założycielka Soul Travel*

Gwatemala

Kobieca wyprawa do Gwatemali.

To podróż do serca Majów, dla których jaguar jest symbolem piękna, wrażliwości i kobiecej mocy.

Podczas wyprawy dla kobiet wzmocnimy intuicję, więź ze sobą i przodkami. Skorzystamy z mocy natury i przewodnictwa Majanki Nan Amalii, która wprowadzi nas do świata starożytnych tradycji, oczyszczających rytuałów, ceremonii i medycyny naturalnej. Wspólnie zgłębimy mądrość Majów, aby korzystać z niej po powrocie.

Program wyprawy do Gwatemali ułożony jest zgodnie z Kalendarzem Majów.

Atrakcje wyprawy:

- gościna w domach Majów
- towarzystwo majańskich przewodników duchowych
- Ceremonie Ognia, Kakao, Kukurydzy i Temazcal
- celebracja Nowego Roku Majańskiego
- warsztaty Kosmologii i Kosmowizji Majów
- święte miejsca Majów
- kąpiele w gorących źródłach
- masaże i kąpiele zielarskie
- rejsy po zatoczkach parków narodowych
- targ rękodzieła
- palarnia kawy





Przewodniczka duchowa - Nan Amalia

Nan Amalia to majańska przewodniczka duchowa, specjalistka terapii naturalnych, założycielka Starszyny Kobiet i członkini komisji zajmującej się miejscami świętymi.

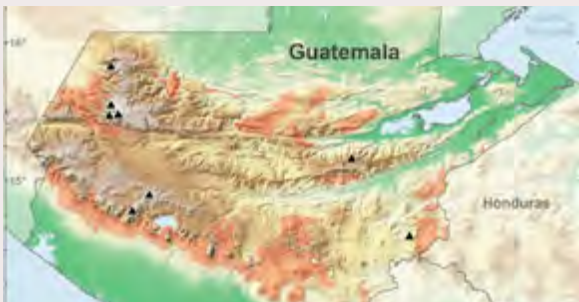
Na forum międzynarodowym wygłaszała przemówienia na temat wizji świata, duchowości i tradycyjnej medycyny majańskiej – występowała m.in. w Kalifornii, Meksyku, Japonii i Salwadorze.

Studiowała terapię metodami naturalnymi, ale zawsze pamięta o wiedzy swoich przodków i ich tradycji, bazując na kalendarzu Majów.

Nan Amalia nosi laskę symbolizującą autorytet. Ten znak wyróżnia ją w jej wspólnocie – wszyscy wiedzą, że mają przed sobą duchową przewodniczkę. Całe rodziny szukają u niej wsparcia duchowego i moralnego. Doradza parom, młodym ludziom i dzieciom, aby mogli żyć w pełnej harmonii.

Nan Amalia sprawuje ceremonie dziękczynne (np. ceremonię w szatasie potów, tradycyjną ceremonię kakao, ceremonię w intencji odzyskania równowagi, majańskie ceremonie ślubne). To kobieta silna i stanowcza, a jednocześnie delikatna i pełna radości. Prawdziwa przewodniczka do spełnionej kobiecości.





Gwatemala – mapa i pogoda

Republika Gwatemali leży w Ameryce Środkowej nad Oceanem Atlantyckim i Spokojnym. Sąsiaduje z Salwadorem, Hondurasem, Meksykiem i Belize. Wybieramy się tam w porze suchej. Temperatury w lutym wynoszą 19–27 °C. Zazwyczaj temperatura waha się wokół 25 °C i powiewa delikatny wiatr. Od czasu do czasu od czasu do czasu mogą wystąpić mgły i deszcz. W miejscowościach położonych w górach, np. Antigua, dni są ciepłe, a wieczory i noce chłodne.

Kalendarz Majów

Rytm naszej podróży wyznaczy kalendarz majański. Uczy on mądrości, przekazuje wiedzę z pokolenia na pokolenie, od tysięcy lat. Majowie nie głoszą nowych prawd, ale przypominają o tym, czego uczy Ziemia – żyją respektując wiedzę płynącą z natury.

Rytuały, których będziemy częścią, pozwolą nam oczyścić się i zdystansować. Takie ceremonie jak: krąg wokół ognia o wschodzie słońca w Tikal, Temazcal – szalás potów nad jeziorem Atitlan, czy Ceremonia Kakao w towarzystwie Majanek Kiche, to wydarzenia zaplanowane według dat majańskiego Kalendarza. Towarzyszące im opowieści, historie i legendy będą sposobem na wniknięcie w głąb cywilizacji Majów.



Tradycje i wierzenia Majów

Gwatemala jest sercem świata Majów. Życie mieszkających tutaj 23 grup etnicznych jest całkowicie przesiąknięte kulturą i religią. Majowie mają głęboki szacunek do natury i każdego przejawu egzystencji. Wzgórza, wulkany, laguny, lasy i jaskinie są w majańskiej kosmowizji postrzegane jako istoty żywe.

Majowie wierzą, że takie miejsca posiadają moc, która pozwala na komunikację z przodkami i strażnikami, zaś ogień jako medium komunikacji obecny jest podczas każdej ceremonii. Można powiedzieć, że bycie Majem oznacza konkretny sposób życia: prostota i harmonia ze światem przejawiają się w zwyczajach, ceremoniach, tańcach i muzyce.

Nowy Rok Majański

Wayeb, majański koniec i początek roku, celebryje się przez 5 dni, by w ten sposób przygotować ciało i umysł do wejścia w Nowy Rok. Wayeb to czas poza czasem, przestrzeń na refleksje, introspekcje, oraz spotkanie z samym sobą i z drugim człowiekiem. Ten czas symbolizowany jest przez wiatr, który przynosi oddech i nowe inspiracje. Wiatr to również zmiana – przypomina nam o tym, by nie trzymać się kurczowo starych przekonań czy planów, które są już niepotrzebne.

Majowie celebryją ten czas wspólnie, spotykając się wokół ognia czy u brzegu rzek i jezior. Wspólna celebracja tego najważniejszego święta w roku pozwala na poznanie tradycji i zwyczajów.



Wulkany

W oczach podróżującego Gwatemala przejawia się jako spontaniczna ekspresja natury, która obejmuje wszystkie jej aspekty: klimat, wijące się rzeki o krystalicznej wodzie, olbrzymie wulkany i soczystą, zieloną roślinność lasów tropikalnych. Nie przez przypadek Gwatemala nazywana jest krajem wiecznej wiosny. Dla Majów szczególnie wulkany mają

istotne znaczenie, gdyż symbolizują łono matki. Lawa, która z nich wypływa jest utożsamiana z mlekiem, które niesie życie.

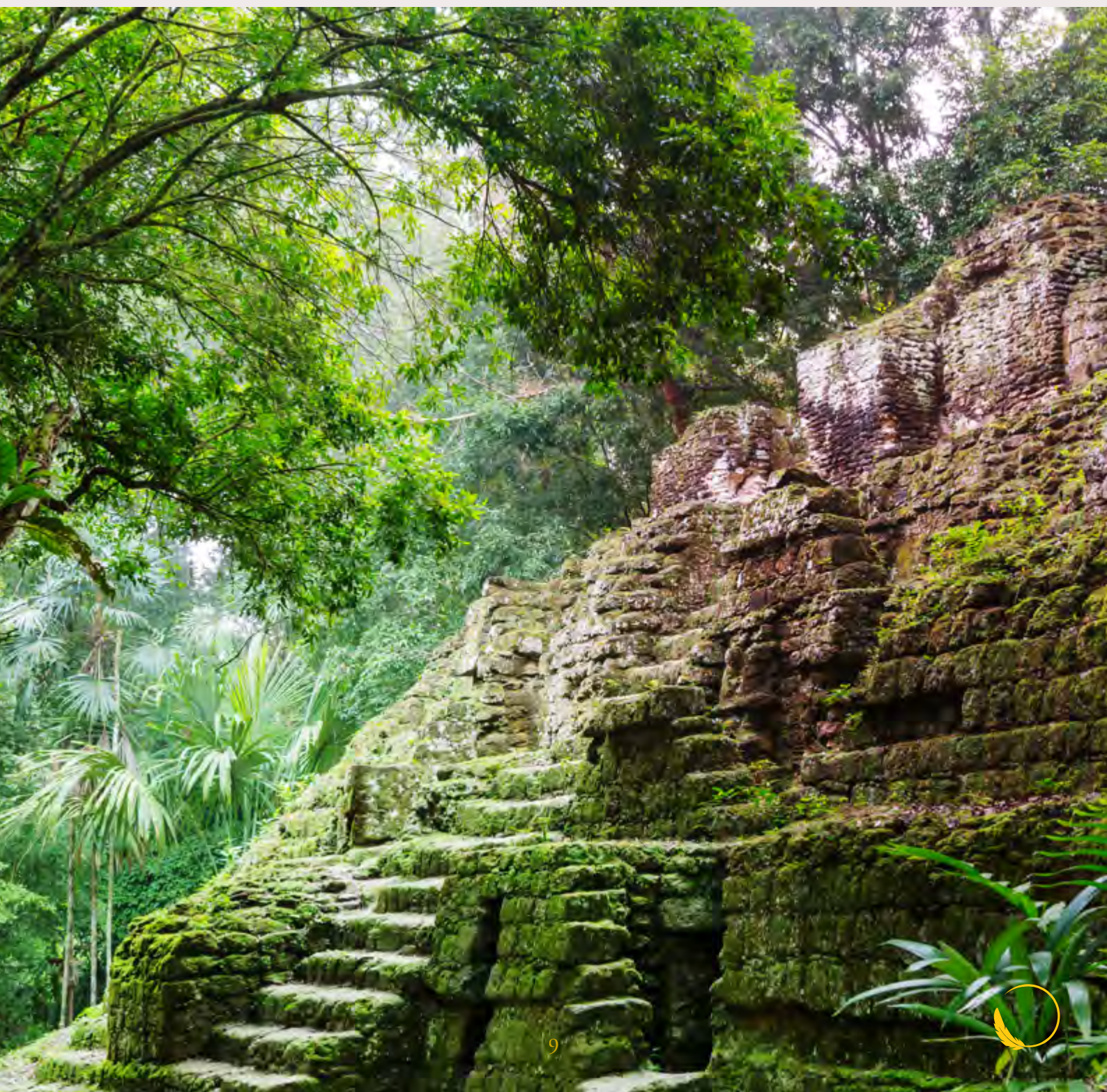
Woda z kolei oznacza nowe możliwości i akceptację. Te dwa żywioły: ogień i woda w sposób szczególny dopełniają się nad jeziorem Atitlan, które otoczone jest pierścieniem wulkanów. To właśnie tu, w tradycyjnych ceremoniach, oczyszczamy ciało i wzmacniamy intuicję.



Tikal – serce świata Majów

Do miasta Tikal dotrzemy samolotem, bo tylko tak można zobaczyć jego serce bijące w środku tropikalnej dżungli. Już sam lot nad ciągnącą się setki kilometrów po horyzont dżunglą robi ogromne

wrażenie i pozwala zrozumieć niedostępność cywilizacji Majów. W mieście Tikal poznamy historię pierzastego węża Gukumatz, strażnika tego miejsca, oraz wiele innych legend, które opowie nam Nan Amalia. Tikal, to najwspanialsza siedziba Majów oraz miejsce, gdzie obchodzono początek nowego świata w 2012 roku.







Dzień 1: Warszawa — Miasto Gwatemala — Amatitlan

Wylot z Warszawy i przez jeden z portów europejskich przylot do Miasta Gwatemala. Przejazd do hotelu w Amatitlan (50 minut), kolacja.

Dzień 2: Amatitlan — Iximche (2 godziny)

Pierwszy dzień Wayeb.

W Amatitlan, małym nieturystycznym miasteczku wraz z rodziną i społecznością Nan Amalii odprawimy Ceremonię Ognia połączoną z Ceremonią Kakao. Tradycyjny posiłek wraz ze społecznością Majów. Przejazd na płaskowyż do jednego z potężniejszych miast Majów w Iximche (2 godziny).

Nocleg we wspaniale odnowionym rodzinnym pensjonacie w stuletnim młynie nieopodal Iximche.





Dzień 3: Iximche – San Juan La Laguna

Drugi dzień Wayeb.

Wejście wraz ze Starszą Kobieta Solo-la do dawnego miasta Majów Kakchikel w Iximche. Kobięca ceremonia ognia. to spotkanie z kulturą i mieszkańcami, którzy nadal czerpią mądrość i siłę ze swoich tradycji. Wspólny lunch w starym młynie, rozmowy ze starszą przed wyruszeniem do San Juan La Laguna nad jeziorem Atitlan.

Nocleg w San Juan La Laguna.





Dzień 4:
San Juan – San Pedro
La Laguna
(10 minut łodzią)

Trzeci dzień Waeyb.

Wizyta w ceremonialnych miejscach, położonych na wzgórzach w miasteczku Panajael lub San Marcos. Ceremonia ognia. Po południu spotkamy się z Naną Felicianą, zielarką i uznawaną w społeczności aktywistką.

Towarzyszyć nam będą położne i uzdrowicielki ze wspólnoty kobiet w San Juan. Działania w San Juan stanowią przykład znakomitej pracy kobiet dla kobiet: jako zielarki, położne i osteopatki. Spacer uliczkami miasteczka, w którym, za decyzją mieszkańców, nie ma ani jednego hotelu. Miejsce to obfituje w lokalne malarstwo i tkactwo.

Nocleg w San Juan La Laguna.



Dzień 5: San Pedro La Laguna – San Marcos (15 min łodzią)

Czwarty dzień Wayeb.

Indywidualne konsultacje z Nan Amalią dla każdej z kobiet. Po południu eksploracja miasteczka San Marcos. Poznamy to hipsterskie miasteczko z innej strony, przechodząc przez zastaną pseudo duchowości i podążając za źródłem wiedzy lokalnych mieszkańców.

Popołudnie to czas wolny na eksplorację okolicy. Nocleg w San Juan La Laguna.

Dzień 6: San Juan La Laguna (3 godz.)

Piąty dzień Wayeb.

Ponowne spotkanie z Naną Felicjaną w jej miejscu ceremonialnym w San Juan La Laguna. Weźmiemy udział w Ceremonii Temazcal, leczniczej saunie z ziółami majańskimi.

Po południu czas wolny na eksplorację okolicznych wiosek na własną rękę. Możliwość odwiedzenia Maximona, lokalnego świętego z Santiago Atitlan lub wyprawa do Chichicasteango.



Dzień 7:
San Juan la Laguna –
Santa Lucía Uatlán So-
lolá – Antigua (3 godz.)

Nowy Rok Majański.

Przejazd do Santa Lucía Uatlán Sololá. To dzień celebracji Nowego Roku Majańskiego wraz z mężem Nan Amalii – Tata Mario oraz ich rodziną i przyjaciółmi

u nich w domu. Odprawimy Ceremonię Ognia, na którą zostaną zaproszeni przewodnicy duchowi zwani Ak'kich, oraz starszyzna społeczności.

Po ceremonii odbędzie się powitalny posiłek wraz z majańską muzyką na żywo – marimbą.

Po południu wyjazd do malowniczego, kolonialnego miasteczka Antigua.

Nocleg w kolonialnym hotelu w Antigua w sercu miasta.



Dzień 8: Antigua

Wolny dzień na spacer kolonialnymi uliczkami miasta o setkach kościołów. Czas na zakupy na targu z rękodziełem oraz na wizytę w palarni kawy.

Rosnąca na wulkanicznych zboczach gwatemalskich wyżyn kawa z regionu Antigua, jest – ze względu na swoją niepowtarzalną jakość – niezwykle cennym ziarnem. Po południu czas na spotkanie i rozmowy.

Nocleg w kolonialnym hotelu w Antigua.

Dzień 9: Antigua – Miasto Gwatemala – Peten (1 godz. + 1 godz. lotu)

Wczesnie rano wyruszymy do Miasta Gwatemala, skąd bezpośrednim lotem dotrzemy do Peten – bramy do ukrytego w dżungli Tikal. Już sam lot nad ciągnąca się setki kilometrów po horyzont dżunglą robi ogromne wrażenie i pozwala zrozumieć niedostępność cywilizacji Majów przez wiele wieków. Odwiedzimy Tikal, by poznać historię pierzastego węża Gukumatz, strażnika tego miejsca, oraz wiele innych legend opowiedzanych przez Nan Amalię. Zakwaterowanie w hotelu i odpoczynek.

Nocleg w hotelu nad jeziorem Peten Itza.



Dzień 10: Tikal

Drugi dzień w Tikal. Tym razem wejdziemy do centrum ceremonialnego ze specjalnym pozwoleniem jeszcze przed wschodem słońca, tak, by przy pierwszych promieniach rozpocząć Majańską Ceremonię Ognia – wspaniałe doświadczenie w ciszy wielowiekowych piramid. Powrót do hotelu, a po południu odpoczniemy nad brzegiem jeziora lub złożymy wizytę w uroczym miasteczku Flores, położonym na niewielkiej wyspie połączonyj z lądem groblą.

Nocleg w hotelu nad jeziorem Peten Itza.

Dzień 11: Tikal – Rio Dulce (3,5 godz.)

Po śniadaniu wyjazd z lasu tropikalnego na południe, nad jezioro Izabal. Rio Dulce to miejsce zwane słodkimi wodami – 130 km kwadratowych lasu tropikalnego w Parku Narodowym przebijającym się aż do Morza Karaibskiego. To jeden z najbogatszych biologicznie ekosystemów na świecie. Po południu czas na prawdziwy odpoczynek dla ciała w gorących źródłach termalnych, gdzie temperatura wody wypływającej ze skały sięga 40 stopni Celsjusza.

Nocleg w hotelu nad brzegiem rzeki Rio Dulce.



Dzień 12: Rio Dulce i okolice

Wyprawa łodzią na kilkugodzinny rejs wśród małych zatoczek Rio Dulce. Wyjątkowe miejsce na mapie świata. Dookoła palmy i rzadko spotykane lasy mangrowe. W wodzie kilka rodzajów żółwi: popularny tutaj jaszczurowaty oraz małowany, a także wydry i iguany.

Obiad w restauracji na palach, powrót do Rio Dulce i odpoczynek.

Nocleg w hotelu nad brzegiem rzeki Rio Dulce.

Dzień 13: Rio Dulce – Miasto Gwatemala (5 godzin)

Poranny relaks w hotelu nad Rio Dulce. Wykwaterowanie i wyjazd do Miasta Gwatemala. Wspólna uroczysta kolacja pożegnalna i pożegnanie z majańską przewodniczką Nan Amalią.

Nocleg w Hotelu w Mieście Gwatemala.





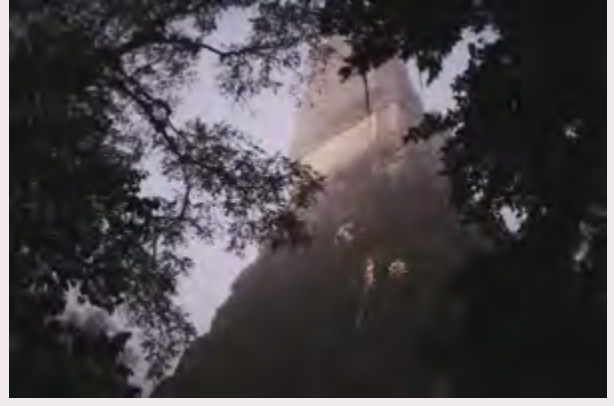
Dzień 14 i 15: Miasto Gwatemala – Warszawa

W zależności od godziny wylotu, opcjonalnie spacer po mieście Gwatemala: jej placu centralnym oraz uliczkach w najstarszej części miasta. Czas wolny. Ostatni moment na zakup ręcznie robionych wyszywanych wipili (ponczo) oraz rzeźbionych instrumentów.

Przejazd na lotnisko. Wylot do kraju.

Uwaga: możliwość zmiany kolejności w programie z przyczyn niezależnych od organizatorów.





Upominki dla uczestników wyprawy



Wszyscy uczestnicy otrzymają:

- własną **fotoksiżkę ArtiBook ONE 30×20** (60 stron) do utrwalenia wspomnień
- **stałą zniżkę** na zakupy w sklepie Artibo, ważną do końca roku



Data: 13/02/2024 - 27/02/2024

Grupa: 6 - 12 osób

Cena: 4000 PLN + 2620 USD

Po zniżce: 4000 PLN + 2320 USD

Oszczędzasz 300 USD rezerwując wyprawę do 30 września 2023r.

Wpłata zaliczki w wysokości 4000 PLN jest jednoznaczna z rezerwacją miejsca.

Wliczone w koszty wyprawy:

- lot na trasie Miasto Gwatemala – Tikal
- prywatny transport autobusem lub łodziami
- wygodne zakwaterowanie w hotelach 3* i 4* (eko-hotele, butikowe miejsca)
- odżywcza, wegetariańska kuchnia (dwa posiłki dziennie, śniadanie i kolacja), pikniki w naturze
- przewodnictwo Nan Amalii
- opieka polskojęzycznego pilota Soul Travel
- warsztaty Kosmologii i Kosmowizji Majów
- 4 lub 5 Majańskich Ceremonii Ognia i wszelkie materiały
- pozwolenia na prowadzenie ceremonii w parkach narodowych i miejscach ceremonialnych
- spotkania ze Starszyzną Abuelas Kiches, Naną Felicianą, Starszyzną kobiet Soloa i San Juan
- dwie łagodne Ceremonie Kakao według tradycji Majów
- program zgodnie z Kalendarzem Majów
- ubezpieczenie KL – 100 000 EUR, NW – 16 000 PLN, BAGAŻ – 1600 PLN
- 5% dochodów wspiera lokalne projekty majańskie

Niewliczone w koszty wyprawy:

- bilety lotnicze (Polska-Gwatemala-Polska) – około 3 800 PLN
- na opłaty do wejść do obiektów, donacje dla Majów w odwiedzanych miejscach i lokalnych przewodników oraz na napiwki należy przeznaczyć 470 USD



Organizator:

Soul Travel

NIP: 6222354457

REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych

Marszałka Województwa Wielkopolskiego: 696

Gwarancja Ubezpieczeniowa UNIQA o numerze 1655816093

Informacje i zapisy:

www.soultravel.pl

info@soultravel.pl (zalecany kontakt)

tel: + 48 501 023 258 – Renata Sabela

