



BHUTAN — LAYA

*Wyprawa przez góry Bhutanu
na Królewski Festiwal Wysokogórski*





BHUTAN – LAYA

Wyprawa przez góry Bhutanu na Królewski Festiwal Wysokogórski

Ośnieżone szczyty himalajskich siedmiotysięczników, przepastne doliny, dziewicze rzeki, klasztory położone na szczytach gór, mosty zawieszane nad rwącymi rzekami. Do tego dźwięk modlitewnych młynków, zapach kadzideł i szaleństwo tańca. Wyobrażasz to sobie? Takie wspomnienia przywieziesz z wycieczki do Bhutanu.



Mimo ponad pięćdziesięciu lat od momentu gdy himalajskie królestwo otworzyło się na turystykę, Bhutan pozostaje jednym z rzadziej odwiedzanych krajów Azji a ruch turystyczny nadal koncentruje się w okolicy Paro i Thimphu. My wyruszymy znacznie dalej, w głąb Himalajów Bhutanu, by dotrzeć do odległych i ukrytych wiosek, rzadko odwiedzanych przez turystów. Udamy się na północ do regionu Laya.

To rejon położony u stóp głównej grani bhutańskich Himalajów i zamieszkiwany przez mniejszość etniczną Laya. Do Laya nadal nie dochodzi żadna droga a jedyną możliwością jest trekking. W takich miejscach tradycje nadal zachowały swój pierwotny charakter. Wyprawa w góry (średniej trudności trekking) wymaga zgranej ekipy pomocników i komfortowej oprawy kempingowej. A o to, po naszych kilkudziesięciu podróżach do Bhutanu, wiemy jak zadbać.



Znajdziemy się w jednym z bardziej niesamowitych miejsc w Himalajach, w białym punkcie na mapie świata, które corocznie odwiedza najwyżej 250 podróżników. Tam weźmiemy udział w jednym z najpiękniejszych festiwali w Bhutanie. Znajdziemy też czas by każdy z nas mógł pobyc z górami sam na sam, nasycić się ich ciszą, spokojem i pięknem. Po powrocie na zachód kraju, nie zabraknie wyprawy do Taktsang – Tygrysiego Gniazda – symbolu kraju. Owszem, Taktsang to najbardziej odwiedzane miejsce w Bhutanie. My jednak odwiedzimy je w taki sposób, by być tam sam na sam z mnichami.

Ta wycieczka do Bhutanu skierowana jest dla osób zainteresowanych tradycjami, kulturą oraz przyrodą spoza przewodnikowego szlaku.



Co się wydarzy w trakcie wyprawy?

- Weźmiesz udział w jednym z najpiękniejszych festiwali w Bhutanie, na który zjeżdżają nomadzi z różnych części Bhutanu.
- Zobacysz imponujące pałace, klasztory i dzongi.
- Przejdiesz się ulicami miast Bhutanu: Thimpu, Punakha, Paro.
- Zobacysz najstynniejszą bhutańską świątynię – Tygrysie Gniazdo.
- Będziesz wędrował przez góry Himalajów podczas dwóch trekkingów.
- Doświadczysz bhutańskiej gościnności w uroczych butikowych hotelach i na królewskim kempingu.
- Spróbujesz wspaniałego bhutańskiego jedzenia i tradycyjnego alkoholu ara.
- Weźmiesz udział w zawodach u boku lokalnej ludności Laya.
- Doświadczysz tradycyjnej leczniczej kąpieli w gorących źródłach.
- Zobacysz najwyższe szczyty Himalajów jak na dłoni podczas lotu między Kathmandu i Paro.
- Odwiedzisz Kathmandu, niezwykle stolicę Nepalu.





PODRÓŻ, KTÓRA TRANSFORMUJE

Kiedy przestajesz tylko obserwować rzeczy i wydarzenia, a stajesz ich częścią, wówczas przechodzisz linie między zwiedzaniem a doświadczaniem, między patrzeniem a połączeniem z tym, co widzisz. Takie rzeczy nie dzieją się od razu, wymagają czasu i zrozumienia, wymagają ciekawości i zaangażowania. Wymagają odpowiedniego prowadzenia przez przewodników, lokalnych mieszkańców, naturę, symbole świata widzialnego i świata niewidzialnego.

To, co widzimy jest tak samo ważne, jak to, czego nie widzimy: baśnie, legendy, duchy gór i dolin, opiekunowie domów i świątyni. Wiemy, jak towarzyszyć Ci w zrozumieniu innych kultur. Wiemy, jak zamienić bierną podróż w coś, co transformuje i poszerza rozumienie świata.

LAYA

Mała osada Laya, położona w północnym Bhutanie, jest jednym z najbardziej odległych miejsc w tym kraju, i jednocześnie najwyżej położonym zamieszkałym miejscem w Bhutanie (3840 m n. p. m.). Osada składa się z 110 domów. Kiedyś aby się tam dostać trzeba było przygotować się na dwudniową wspinaczkę. Teraz wystarczy jeden dzień, gdyż mieszkańcy wybudowali drogę, którą można dotrzeć samochodem terenowym bliżej wioski.

Poza drogą nowością w wiosce stanowi elektryczność. Społeczność Laya jest rdzenną mniejszością, która liczy około 3 tys. osób. Zamieszkują oni jedynie tę część kraju żyjąc w sposób na wpół koczowniczy i trudniąc się wypasaniem oraz hodowlą jaków. Przypuszcza się, że lud Laya przeniósł się tam z Tybetu w XV wieku. Co ciekawe, charakterystycznym elementem ubioru kobiet jest spiczasta czapka wykonana z ciemnego drewna bambusowego.





TREKKING W HIMALAJACH

Laya, w której spędzimy cztery noce, leży pośród wysokich gór głównego pasma Himalajów Bhutanu. Dokoła miejscowości znajdują się szczyty osiągające ponad 6tys m n.p.m. Wystarczy jednak wyjść nieco ponad osadę by zobaczyć jeszcze wyższe szczyty, w tym jeden z najpiękniejszych bhutańskich siedmiotysięczników – Masang Kang (7194m n.p.m) oraz Gangchenta (6678m n.p.m). Trzeciego dnia pobytu w Laya, już dobrze zaaklimatyzowani, wyruszymy na górującą nad Laya grań i wespniemy się na wysokość około 4800m n.p.m. skąd rozciąga się wspaniały widok na ośnieżone szczyty i górskie jeziora.



Laya, w której spędzimy cztery noce, leży pośród wysokich gór głównego pasma Himalajów Bhutanu. Dokoła miejscowości znajdują się szczyty osiągające ponad 6tys m n.p.m. Wystarczy jednak wyjść nieco ponad osadę by zobaczyć jeszcze wyższe szczyty, w tym jeden z najpiękniejszych bhutańskich siedmiotysięczników – Masang Kang (7194m n.p.m) oraz Gangchenta (6678m n.p.m). Trzeciego dnia pobytu w Laya, już dobrze zaaklimatyzowani, wyruszymy na górującą nad Laya grań i wespniemy się na wysokość około 4800m n.p.m. skąd rozciąga się wspaniały widok na ośnieżone szczyty i górskie jeziora.



ROYAL HIGHLAND FESTIVAL

Bhutan słynie z przepięknych festiwali buddyjskiej kultury. W ciągu roku w różnych częściach Bhutanu odbywa się kilkadziesiąt mniejszych lub większych festiwali. Ale chyba żaden z bhutańskich festiwali nie odbywa się w tak pięknej scenerii jak Royal Highland Festival w Laya. Festiwal odbywa się na rozległym plateau, w otoczeniu ośnieżonych himalajskich szczytów, z których niektóre przekraczają 7000m n.p.m. Royal Highland Festival został zainicjowany przez Jego Królewską Mość w 2016 roku jako wydarzenie coroczne. Gości uczestników z dziesięciu okolicznych regionów, z których każdy ma swoje niepowtarzalne stroje, lokalne zwyczaje i produkty.

Festiwal to cały dzień pokazów, tańców, śpiewów ale także wystawy lokalnych produktów oraz różne konkursy z udziałem ludzi, jaków i koni.

TYGRYSIE GNIAZDO

Na jednym z klifów nieopodal Paro nieprzerwanie od wieków trwa rytm wybijany porannymi modlitwami. Taktsang – świątynia zbudowana na 900 metrowym klifie, zwana Tygrysim Gniazdem, to miejsce wielu pielgrzymek. Legenda powiada, iż tam jest przechowywana mądrość, którą kraj wykorzystuje przy wyborze swojej drogi. Taktsang to wizytówka Bhutanu i miejsce licznie odwiedzane przez turystów.

My jednak ruszymy do Taktsang zupełnie inną drogą. Będzie to dwudniowy trekking, podczas którego wpierw odwiedzimy poruszające i piękne miejsce – klasztor Bumdrak, gdzie nadal odbywają się tradycyjne buddyjskie pochówki podniebne. Klasztor leży na wysokości 3900m n.p.m. a szczyt, na którym odbywają się ceremonie na 4100m n.p.m.

Do Taktsang zejdziemy z Bumdrak następnego dnia wczesnym rankiem.





KEMPING KRÓLEWSKI

Wbrew pozorom, to wielki przywilej spać w naturze, tym bardziej, że jakość kempingu jest nadzorowana przez samego Króla Bhutanu! Wędrowne kempingi (są ich dwa rodzaje: podstawowe i luksusowe) zaprojektowano tak, aby estetycznie łączyły się z lokalną architekturą i atmosferą.

Komfort królewskich kempingów dorównuje warunkom hotelowym: są tu duże namioty sypialne z łózkami i pościelą (prześcieradło, poduszka i ciepły śpiwór), a pod stopami miękkie, ciepłe dywany. Kemping posiada również dobrze wyposażoną kuchnię, a doświadczeni kucharze tworzą smaczne potrawy bazując na świeżych składnikach i regionalnych warzywach.



PRZEWODNIK



KARMA Z BHUTANU

Rodowity Bhutańczyk, charyzmatyczny przewodnik. Od 15 lat zajmuje się turystyką, jest przewodnikiem na wyprawach kulturowych, trekkingowych i fotograficznych, a od 10 lat współpracuje z Soul Travel. To dzięki Karmie możemy brać udział w autentycznych celebracjach (jak święto w jego rodzinnym domu w dolinie Tang) i wyjątkowych spotkaniach (pudże o wschodzie słońca, kameralne modlitwy w małych klasztorach).

Karma Thinley to siła spokoju i moc mądrości życiowej, to kwintesencja Bhutanu w jednym człowieku. W jego towarzystwie nie sposób się nudzić a Bhutan pokazywany przez Karmę jest jeszcze bardziej wyjątkowy.



PRZEWODNIK



BARTEK SABELA

Bartek Sabela – łodzermensch prosto z Bałut, szlachetny rocznik 1982. Z wykształcenia architekt, z zamiłowania reporter, pisarz i fotograf. Jest autorem książek „Może (morze) wróci”, „Wszystkie ziarna piasku”, „Afronauci”, „Wędrówka tusz”.

Ta ostatnia została uznana za najlepszą książkę reporterską roku 2023 przez jury nagrody Grand Press. Sabela pisał także reportaże z Demokratycznej Republiki Konga, Kenii, Algierii, Bhutanu, Mauretanii, Nigru oraz Polski m.in. dla magazynów „Duży Format”, „Kontynenty”, „Podróże” i „Pismo”. W 2024 otrzymał nagrodę PAP im. Ryszarda Kapuścińskiego.

Prywatnie mąż Renaty, założycielki Soul Travel, miłośnik wszelkiego outdooru, w szczególności wspinania i skialpinizmu.



PROGRAM WYPRAWY

DZIEŃ 1 Warszawa – Kathmandu

Wylot z Warszawy wieczorem.

 **Dystans:** Wylot z Warszawy

DZIEŃ 2 Warszawa – Kathmandu

Przełot przez Dubaj do Kathmandu. Przyłot do Kathmandu po południu. Zakwaterowanie w hotelu w Kathmandu przy lotnisku.

 **Dystans:** Lot Dubaj - Kathmandu

 **Nocleg:** Hotel w Kathmandu przy lotnisku

 **Wyżywienie:** Kolacja w hotelu

DZIEŃ 3 Kathmandu – Paro -Thimpu

Lot Kathmandu – Paro to gratka sama w sobie. Samolot leci bowiem bardzo blisko himalajskich ośmiotysięczników. Jeśli tylko pogoda dopisze (z czym jesienią raczej nie będzie problemu) Mount Everest, Lhotse, Makalu a potem Kandzendzonga widoczne są jak na dłoni.

Lądowanie o poranku na lotnisku w Paro robi wrażenie na każdym, nawet po wielogodzinnej podróży. Paro to prawdopodobnie jedno z najpiękniej położonych lotnisk na świecie – w głębokiej dolinie, pośród pól ryżowych, otoczone wysokimi szczytami, na zboczach których widać bhutańskie świątynie.

Z lotniska autokarem pojedziemy wprost do stolicy Bhutanu, Thimpu (przejazd 1h) i zakwaterujemy się w hotelu w samym centrum miasta. Wizytę w stolicy zaczniemy od wycieczki na jedno ze wzgórz otaczających miasto. Tam znajduje się największy na świecie (przynajmniej tak twierdzą Bhutańczycy) posąg siedzącego Buddy. Gigantyczny pomnik ma ponad 50 metrów wysokości i wykonany jest z połączanego brązu.




.....

W świątyni pod posągami zobaczymy 125 tysięcy małych posągów Buddy – to dary od darczyńców z całego świata. Z tarasu przed posągami rozciąga się też piękny widok na miasto.

Dalej ruszymy do Thimpu by zobaczyć niewielką świątynię Memorial Stupa, ufundowaną ku czci Trzeciego Króla. To miejsce niezwykle – wokół świątyni gromadzą się starsi mieszkańcy miasta, modlą się, kręcąc licznymi młynkami modlitewnymi. Wieczorem zajdziemy również do okazałego dzongu Taschhoe, który jest głównym ośrodkiem władzy świeckiej i religijnej w Bhutanie.

 **Dystans:** 1,5 godziny lotu; przejazd 55 km, 1h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Thimphu

 **Wyżywienie:** Lunch i kolacja w restauracji.

DZIEŃ 4 Thimpu – Punakha

Rankiem wyjedziemy z hotelu i wijąc się drogą ruszymy w stronę przełęczy Dochu-La położonej na wysokości 3080 m n.p.m. Jeśli będziemy mieli szczęście i widoczność będzie dobra, z przełęczy rozciąga się fantastyczna panorama na bhutańskie Himalaje z kolekcją szczytów powyżej 7000m n.p.m.

.....






.....

Z przelęczy ruszymy do miejscowości Punakha, ale zanim tam dojedziemy zatrzymamy się pośród pól ryżowych, by wybrać się na krótki spacer do świątyni Chimmi Lhakhang. To miejsce poświęcone mędrcom o nazwisku Drukpa Kinlay. To postać historyczna żyjąca w Bhutanie w XV wieku a dziś uważana za jednego z największych nauczycieli buddyzmu. Kinlay zyskał przydomek „Boski szaleniec” dzięki niekonwencjonalnym metodom nauczania i temperamentowi, a jego świątynia poświęcona jest płodności.

Popołudnie spędzimy w Punakha. Odwiedzimy Punakha Dzong (Druk Pungthang Decchen Phodrang – Pałac Wielkiego Szczęścia), zbudowany w 1637 roku przez założyciela Bhutanu Zhabdunga Nawanga Namgyala u zbiegu rzek Po Chhu i Mo Chhu. To drugi najstarszy dzong w Królestwie będący dziś zimową rezydencją Je Khempo, głównego duchownego Bhutanu, oraz 1000 innych mnichów. Dzong w Punakha był kiedyś stolicą Bhutanu, tu miała miejsce koronacja pierwszego króla.

Pod wieczór pójdziemy na spacer nad rzekę Pho Chu i przejdziemy się zapierającym dech w piersiach wiszącym mostem o długości 180 metrów.

 **Dystans:** Przejazd 75 km, 2,5h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Punakha.

 **Wyżywienie:** Lunch i kolacja w restauracji.



DZIEŃ 5 Punakha – Gasa – Takshimakha

Rano ruszymy malowniczą drogą w stronę miejscowości Gasa, która leży w sercu największego parku narodowego Jigme Dorji. Gasa to wrota do wysokich szczytów bhutańskich Himalajów. W miasteczku odwiedzimy Tashi Tongmon Dzong – nietypowy bo zbudowany na planie półokręgu, górujący nad całą doliną.

Z Gasy ruszymy dalej autami terenowymi w głąb wspaniałej doliny prowadzącej do Laya. Droga będzie prowadzić urwistym zboczem a widoki będą zapierać dech w piersiach. Wczesnym popołudniem dotrzemy do bazy wojskowej Takshimakha (3400m n.p.m) u podnóża gór. To ostatnie miejsce, do którego daje się dojechać autami. Stąd, po lunchu na uroczej polanie, ruszymy na piechotę w stronę Laya. Trekking będzie prowadził łagodnym zboczem. Do miejscowości dojdziemy wraz z zachodem słońca. Tu będzie na nas czekał królewski camping i kolacja.

 **Dystans:** przejazd 100 km, 6h; trekking 2h, przyrost wysokości 450m

 **Nocleg:** Nocleg na kempingu w namiotach.

 **Wyżywienie:** Lunch w drodze, kolacja na kempingu.





DZIEŃ 6 Laya Royal Highland Festival

To prawdopodobnie jeden z najwspanialszych festiwali w Bhutanie! Zjeżdżają na niego mieszkańcy dziesięciu górskich rejonów kraju. Festiwal odbywa się na plateau ponad wsią, z widokiem na ośnieżone szczyty dookoła. Royal Highland Festival to cały dzień niesamowitych wrażeń: pokazy, tańce, śpiewów, wystawy lokalnych produktów oraz różne konkursy z udziałem ludzi, jaków i koni. Ale przede wszystkim to okazja do niesamowitych spotkań i rozmów z lokalnymi mieszkańcami. Nieznajomość miejscowego języka nie jest tu żadną przeszkodą! Jeśli będziemy mieć szczęście, na festiwal przyjedzie sam król Bhutanu wraz ze swoją rodziną.

 **Nocleg:** Nocleg na kempingu w namiotach.

 **Wyżywienie:** Lunch i kolacja na kempingu.



DZIEŃ 7 Laya Royal Highland Festival

Drugi dzień festiwalu to kolejne atrakcje! Tym razem do przeróżnych zawodów lokalni mieszkańcy będą zapraszać przyjezdnych. Rzut kulą? Przeciąganie liny? A może bieg na 2km? Na wysokości prawie 4000m n.p.m. każdy wysiłek nabiera innego wymiaru! Ale jedno jest pewne – to będzie dzień pełen wrażeń!

 **Nocleg:** Nocleg na kempingu w namiotach.

 **Wyżywienie:** Lunch w restauracji, kolacja na kempingu.



DZIEŃ 8 Laya

To dzień bez programu, inny dla każdego z uczestników. Niech każdy z was spędzi go tak jak ma ochotę: można oddać się medytacji lub rozmowom z lokalnymi mieszkańcami, można poczytać książkę i odpocząć po festiwalu. Dla chętnych proponujemy trekking na górujący nad wioską szczyt, z którego rozciąga się widok na siedmiotysięczniki i górskie jeziora.

Zależy nam by każdy z uczestników na swój sposób zaznał ciszy, spokoju i piękna otaczających gór oraz kontaktu z ludźmi Laya.

 **Nocleg:** Nocleg na kempingu w namiotach.

 **Wyżywienie:** Lunch w restauracji, kolacja na kempingu.

DZIEŃ 9 Laya – Gasa – Punakha

Zostawiamy za sobą wioskę Laya i kierujemy się z powrotem w stronę Gasy. Po dwóch godzinach trekkingu dojdziemy do miejsca, w którym odbiorą nas auta terenowe. Po trudach trekkingu odpoczniemy w Gasa Tsachu czyli słynnych gorących źródłach, które mają ponoć właściwości lecznicze. Pod wieczór dojedziemy do hotelu kilka kilometrów przed Punakha – z wysokich gór trafimy wprost w środek tropikalnego lasu.

 **Dystans:** Trekking 2h, utrata wysokości 450m; przejazd 100km, 6h.

 **Nocleg:** Lunch w formie pikniku, kolacja w hotelu.

 **Wyżywienie:** Lunch w restauracji, kolacja na kempingu.





DZIEŃ 10 Punakha – Paro

Prosto z Punakhi pojedziemy do Paro. Po południu ruszymy na spacer by zobaczyć dzongi Ta i Rinpung, górujące nad doliną Paro. Przez stary drewniany most nad rzeką Paro Chhu, ścieżka w końcu doprowadzi do samego Paro.

Przejdziemy się główną ulicą pełną kafejek i sklepów z rękodziełem. Znajdziemy też czas by spróbować doskonałej kawy Mountain Coffee uprawianej w ekologicznej kooperatywie na południu Bhutanu.

 **Dystans:** Przejazd 120 km, 4h.

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Paro.

 **Wyżywienie:** Lunch i kolacja w restauracji.

DZIEŃ 11 Paro – Bumdra

Po śniadaniu wyruszymy autokarem na wzgórze, gdzie znajduje się Buddyjska szkoła Sang Choekor (2,800 m n.p.m). Stąd roztacza się wspaniały widok na całą dolinę Paro. Tu rozpoczyna się trekking przez pastwiska dla jaków aż do położonego wśród gór Klasztoru Bumdrak (3,800m n.p.m).

Ten maleńki i rzadko uczęszczany klasztor jest jakby mniejszą siostrą słynnego klasztoru Taktsang. Położony na klifie, skierowany w stronę gór, mając przed sobą dolinę Paro i rzekę Do.

Pierwsza część podejścia wiedzie przez gęsty i bardzo stary las aż do maleńkiej świątyni Chhoe Chhoe Tse.

....



....

To spektakularne miejsce, gdyż przed nami rozciągnie się panorama głównej ściany Bhutańskiej części Himalajów Wysokich. Tu zjemy lunch. Odtąd przez kolejne 2-3 godziny będą nam towarzyszyć flagi modlitewne, rzeźbione w skałach modlitwy i czorteny (stupy). Po południu dotrzemy do miejsca, w którym będzie na nas czekał kemping. Pod wieczór odwiedzimy świątynię Bumdrak.

 **Dystans:** 7 km, 5-6 godzin trekkingu, przyrost wysokości: 1000 m

 **Nocleg:** Nocleg na kempingu w namiotach.

 **Wyżywienie:** Lunch w formie pikniku, kolacja na kempingu.



DZIEŃ 12 Bumdrak – Taktsang – Paro

Przed śniadaniem, o wschodzie słońca wyruszymy na krótki trekking. Naszym celem będzie szczyt nad klasztorem Bumdrak. To tu znajduje się miejsce, gdzie wciąż odprawiane są pochówki podniebne czyli ofiarowanie ludzkiego ciała dzikim zwierzętom. To miejsce przepętnione ciszą i szumem wiatru. Nieco posępne i niezwykle poruszające. Jeśli będziemy mieli szczęście zza chmur wyłoni się leżący stosunkowo blisko drugi najwyższy szczyt Bhutanu – Jomolhari (7326m n.p.m.)

....



....

Po śniadaniu z widokiem na góry, ruszymy przez lasy rododendronów i sosen w stronę małego klasztoru Zangdok pelri (Niebo na Ziemi). Stąd będzie już wspaniały widok na klasztor Taktsang, nazywany też Tygrysim Gniazdem. Do klasztoru dojdziemy przed południem.

Taktsang to najświetniejsza i najbardziej spektakularna budowla w Bhutanie oraz najświętszy klasztor. Legenda głosi, że to właśnie tutaj przybył Guru Rinpoche, najważniejsza postać bhutańskiego buddyzmu, na grzbiecie latającego tygrysa i wybrał jaskinię w urwisku skalnym na miejsce medytacji. Od ponad 1200 lat Taktsang jest najważniejszym celem pielgrzymek Bhutańczyków. W 1998 roku klasztor w znacznym stopniu spłonął, został jednak szybko i bardzo wiernie odbudowany.

Zejście w stronę parkingu zajmie nam około 1,5h. Po drodze zatrzymamy się na lunch w kawiarni z widokiem na Tygrysie gniazdo. Stąd widać najlepiej jak niesamowicie położony jest ten klasztor – „zawieszony” na urwistym klifie, setki metrów nad doliną.

Wracając do Paro zatrzymamy się w świątyni Kyichu Lhakhang – jednej z najstarszych i najważniejszych w całym Bhutanie, otoczonej wspaniałymi drzewami pomarańczowymi i kwiatami.

Po trekkingu do Taktsang wrócimy na chwilę do hotelu by odpocząć. Wieczorny spacer po głównej ulicy Paro będzie okazją, by zakupić ostatnie upominki lub po prostu rozkoszować się spacerem po uliczkach miasteczka.

 **Dystans:** 10 km, trekking 5 godzin, utrata wysokości: 1200 m

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Paro.

 **Wyżywienie:** Lunch i kolacja w restauracji.








DZIEŃ 13 **Paro – Kathmandu**

To ostatni dzień naszej podróży w Bhutanie. Po śniadaniu opuścimy hotel i przejedziemy na pobliskie lotnisko. Lot do Katmandu będzie znów okazją, by podziwiać panoramę Himalajów.

W Kathmandu wylądujemy z samego ranka. Przejedziemy do hotelu w centrum miasta by się zakwaterować a następnie ruszymy ulicami tego fantastycznego, pełnego zabytków miasta. Wpierw ulicami dzielnicy Thamel dojdziemy do centrum czyli Kathmandu Durbar Square. To serce miasta, pełne świątyń i pałaców. Stąd przejedziemy do słynnej świątyni małp czyli Swayambhu Mahachaitya. Jeśli czas pozwoli, przejedziemy również na drugą stronę miast by odwiedzić Buddha Stupa, w której ponoć spoczywają kości samego Buddy.

-  **Dystans:** Lot do Kathmandu
-  **Nocleg:** Nocleg/odpoczynek w hotelu w Kathmandu.
-  **Wyżywienie:** Obiad i kolacja w hotelu.

DZIEŃ 14 **Kathmandu – Dubaj – Warszawa**


Z rana wylot z Kathmandu i przelot do Polski.

-  **Dystans:** Lot do Warszawy

CENA I TERMIN

Aktualne ceny i termin dostępne na stronie wyprawy

[Bhutan – Laya](#)

 [kliknij w link](#)

Zarezerwuj ze zniżką!

Otrzymaj rabat, rezerwując wyprawę jako jedna z pierwszych osób lub dla kilku uczestników.

WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- Loty na trasach międzynarodowych Kathmandu – Paro – Kathmandu
- Wygodne zakwaterowanie w hotelach 3* w pokojach 2-os. z łazienką, 5 noclegów na campingu królewskim w namiotach dwuosobowych w Bhutanie
- Wygodne zakwaterowanie w hotelu w Nepalu w standardzie 4* w pokojach dwuosobowych ze śniadaniem
- Transport autobusowy w Bhutanie i Nepalu
- Kucharz, pomocnicy, zwierzęta juczne podczas trekkingów do Laya i Bumdrak
- Odżywcza lokalna i międzynarodowa kuchnia (śniadania, obiady i kolacje)
- Opieka znakomitego anglojęzycznego lokalnego przewodnika w Bhutanie
- Opieka polskojęzycznego przewodnika i znawcy regionu Soul Travel
- Wiza do Bhutanu i wiza do Nepalu

.....



-
- Opłata za zrównoważony rozwój (SDF) w Bhutanie: 100 USD za dzień pobytu/osoba
- Informacje Praktyczne oraz złożony PDF z opisem Wyprawy
- Ubezpieczenie KL – 100 000 EUR, NW – 16 000 PLN, BAGAŻ – 1600 PLN, OC – 50 000 EUR
- Składka na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy
- Spotkanie online przedwyjazdowe z uczestnikami wyprawy

5% dochodów wspiera lokalne projekty!

NIE WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- Bilet lotniczy (Polska – Nepal – Polska) około 4 500 PLN
- Na opłaty do wejść do obiektów, donacje dla mnichów i lokalnych przewodników, oraz na napiwki należy przeznaczyć 370 USD (płatne przewodnikowi na miejscu)

ORGANIZATOR:

Soul Travel

NIP: 6222354457

REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych

Marszałka Województwa Wielkopolskiego: 696

Gwarancja Ubezpieczeniowa AXA: 02.253.914

INFORMACJE I ZAPISY:

kontakt@soultravel.pl (zalecany kontakt)

tel: 0048 501 023 258 Renata Sabela

