

# MONGOLIA

*połączeni z naturą*



**SOUL**  
TRAVEL

# MONGOLIA

*połączeni z naturą*

**Związek z naturą to nierozwalny element tożsamości Mongołów.**

Pomiędzy Ojcem Niebem a Matką Ziemią znajduje się Człowiek oraz cała plejada bytów materialnych i niematerialnych. To lokalne bóstwa, duchy przyrody, oraz miejsca mocy i energii.

Podczas wyprawy do Mongolii będziemy doświadczać sił natury wszystkimi zmysłami. Przekonamy się, jak przeplatają się lokalne religie, rdzenne wierzenia i wiekowe tradycje, pozwalając mieszkańcom pozostawać w pełnej harmonii z rytmem przyrody.



Będziemy blisko ludzi. Zamieszkamy na stepie, w jurtach, tuż obok rodzin koczowników. Poznamy lamajskich mnichów, weźmiemy udział w świątynnych ceremoniach.

Spotkamy miejscowych szamanów, którzy przez swoje rytuały wprowadzą nas w świat duchów, zamieszkujących niebios, wody, skały i drzewa.

## ATRAKCJE WYPRAWY:

- Nocleg w tradycyjnych jurtach w Parkach Narodowych
- Wspólne posiłki, rozmowy i uczestnictwo w codziennych obowiązkach z lokalną społecznością
- Pobyt nad krystalicznie czystym jeziorem Chubsuguł
- Udział w narodowym festiwalu Danshig Nadaam, gdzie tradycyjne dyscypliny mongolskie (łucznicstwo, zapasy, jeździectwo) łączą się z buddyjskimi ceremoniami
- Eksploracja Karakorum - stolicy Imperium Mongolskiego w XIII wieku
- Wizyty w buddyjskich klasztorach
- Eksploracja tradycyjnych miejsc mocy
- Uczestnictwo w ceremoniach i szamańskich rytuałach
- Możliwość indywidualnych spotkań z szamanem





PRZEWODNIK

# SZURA-BRUNI

Pół-Polak, pół-Rosjanin, kocha wędrówki po bezkresach Azji Centralnej (Mongolia, Kazachstan, Kirgistan), oraz Syberii Południowej (Altaj, Tuwa, Chakasja, Buriacja).

Z wykształcenia antropolog i filozof.

Odwiedził ponad 60 krajów, w pierwszą samotną podróż wyruszając w wieku 18 lat. Odbił m.in. roczną wyprawę przez Azję, mieszkał samotnie w tajdze, przez 2 miesiące przemierzał autostopem Syberię.

Do tej części świata, z Buriacją i Morzem Syberii na czele, wraca najchętniej. Z jeziorem Bajkał i wyspą Olchon łączy go szczególna więź.

MONGOLIA

*połączeni z naturą*



## MONGOLIA - MAPA I POGODA

Mongolia znajduje się w Azji środkowo-wschodniej. Położona jest pomiędzy dwoma mocarstwami: Rosją od północy i Chinami od południa. Klimat Mongolii jest surowy, umiarkowany o typie kontynentalnym.

To oznacza gorące lata i mroźne zimy. Podczas naszej wyprawy pogoda będzie sprzyjać eksploracji mongolskich bezkresów. Temperatury w Mongolii w lipcu i sierpniu są najwyższe – średnio wskazują 18°C - 22°C.

## RYTM PODRÓŻY

Rytm podróży do Mongolii wyznaczać będą szamańskie rytuały pośród dziewiczej natury, buddyjskie mantry niesione przez wiatr, rozmowy przy herbacie w pasterskich jurtach, fale najgłębszego jeziora Mongolii i rozgwieżdżone niebo nad naszymi głowami.

Po międzykontynentalnym przelocie dotrzemy do stolicy, Ułan Bator. Tu na własne oczy ujrzemy zderzenie dawnej przeszłości z pędzącą przyszłością, poznamy historię imperium Czyngis-chana i odwiedzimy główny ośrodek mongolskiego buddyzmu, klasztor Gandan.

Aklimatyzacja i eksploracja stolicy zajmą nam półtora dnia. Następnie polecimy na północ kraju: w okolicy jeziora Chubsuguł, noszącego przydomek „młodsze brata Bajkału”. Tam udamy się na archeologiczne stanowisko Ushgiin Övör, na którym ujrzemy Kamienie Jeleni – kompleks prehistorycznych megalitów sięgających wysokością nawet 4 m. Po dotarciu nad Chubsuguł wsiądziemy na łódź, by pokonać wody jeziora i dotrzeć do półwyspu Ar Davhar, na którym spędzimy 3 noce w jurtach. Będziemy podziwiać majestatyczny krajobraz najgłębszego jeziora Mongolii i otaczającego go Parku Narodowego, odwiedzać szamańskie miejsca mocy, eksplorować nadbrzeżne lasy, oraz spotykać się z zamieszkującymi step pasterzami.

Następnie wyruszymy na południowy wschód podążając wzdłuż Selengi – największej rzeki Mongolii, której wody wpływają do jeziora Bajkał. Pokonując bezdroża dotrzemy od odludnej prowincji Arhangai, w której zatrzymamy się w swoim obozowisku nieopodal miejscowych koczowników. Ich rytm życia od setek lat pozostaje niemal taki sam, a ich głównym dobytkiem niezmiennie pozostają: konie, owce, kozy i jaki. Doświadczymy uroków pasterskiego życia oraz poznamy tradycje i zwyczaje od kuchni. Pozwolimy sobie na zwolnienie tempa oraz na kontemplację bezkresu otaczającej nas przyrody.

Podążymy dalej na południe, wzdłuż wód rzeki Khanui, zatrzymując się u stóp malowniczych gór Hangai. Następnego dnia dotrzemy do Karakorum, XIII-wiecznej stolicy Imperium Mongolskiego. Odwiedzimy tam klasztor Erdene Zuu, zbudowany w XVI wieku przy ruinach dawnej stolicy, po tym jak zniszczyły ją wojska dynastii Ming.

Jadąc dalej przez stepy wrócimy do Ułan Bator. Naszym celem będzie wyjątkowe święto: Danshig Naadam. W jego trakcie, wraz z setkami Mongołów, będziemy emocjonować się przebiegiem tradycyjnych zawodów: zapasów, łucznictwa, oraz jeździectwa. Będziemy jednocześnie świadkami lamaistycznych ceremonii oraz charakterystycznych tańców Tsam z maskami.

Po 2 nocach w stolicy z powrotem wyruszymy w dzikie odstępy, kierując się na północny-wschód w stronę doliny Tuul. Pokonując lasy i góry dotrzemy do kwiecistych łąk Dżalmanu, gdzie przez 2 dni zaznamy rytmu życia miejscowych mieszkańców. Będzie można zwolnić nieco tempa, ale i pojeździć konno, spławić się łodzią po rzece, czy powłóczyć pośród łąk. Będzie to czas refleksji, kontaktu z pasterzami, ale i z samym sobą. Doświadczymy tego, co w Mongolii najcenniejsze – gościnności, ciepła ogniska domowego i nieskończonej wolności, ograniczonej jedynie przez linię horyzontu.

W ciągu całej naszej wyprawy będziemy świadkami życia rdzennych tradycji, biorąc udział w obrzędach, spotykając się z lamami, czy uczestnicząc w rytuałach w naturalnych miejscach mocy. Chętni będą mieli możliwość osobistego spotkania z lokalnym szamanem.



MONGOLIA

*połączeni z naturą*

## JEZIORO CHUBSUGUŁ

Położone na wysokości 1645 m. n.p.m. tektoniczne jezioro Chubsuguł (Khövsgöl Nuur) jest najgłębszym jeziorem Mongolii, mieszcząc w sobie 70% wody słodkiej tego kraju, oraz 2% słodkowodnych zasobów Ziemi. Słynie ze swojej krystalicznej czystości oraz bogactwa fauny i flory. Ze względu na bliskość Bajkału (oraz na ich geologiczne „pokrewieństwo”) Chubsuguł bywa nazywany „Małym Bajkałem” lub jego młodszym bratem. Jezioro znajduje się w północno-zachodniej Mongolii, u podnóża wschodnich Sajanów. Tereny naokoło jeziora posiadają status Parku Narodowego.

Nad Chubsuguł spędzimy kilka nocy w wygodnych jurtach, będziemy delectować się dziewiczą przyrodą, spotykać miejscowych pasterzy i doświadczać lokalnych rytuałów.





## JURTY

Poza miastami i większymi wioskami, Mongołowie mieszkają na stepach i w tajdze w charakterystycznych namiotach, zwanych ger. To rodzaj okrągłej jurty, której drewniany szkielet jest pokryty różnymi tkaninami, najczęściej wołłokiem. Taka konstrukcja chroni przed palącym słońcem i mroźnym wiatrem. Na środku jurty znajduje się piec, który służy do przygotowywania posiłków, oraz do ogrzewania pomieszczenia.

Podczas naszej wyprawy do Mongolii, poza zakwaterowaniem w hotelach w większych miastach, będziemy korzystali z ger kempingów. Będziemy też mieli okazję spędzić więcej czasu w oryginalnych jurtach zamieszkałych przez pasterzy, mogąc na własnej skórze zaznać legendarnej mongolskiej gościnności oraz niezapomnianego smaku herbaty z mlekiem i solą.

## SZAMANIZM W MONGOLII

Praktyki szamańskie w Mongolii są oparte na kulcie przyrody oraz wierze w najwyższe bóstwo mongolskiego panteonu: Tengeri, czyli Wiecznie Niebieskie Niebo. Wierzy się ponadto, że duchy przodków żyją czasem w postaci zwierząt, dając wskazówki swoim potomkom. Oddaje się również cześć gór, skałom, rzekom i drzewom, a w uświęconych tradycją miejscach tworzy się tzw. kopce owoo, gdzie zawsze warto zostawić podarek dla lokalnych bóstw czy duchów, w podzięce za wstawiennictwo lub w ramach przeprosin za naruszanie ich spokoju.

## [...] SZAMANIZM W MONGOLII

Szamani odprawiają rytuały, które pomagają w codziennym życiu, np. w przygotowaniach do polowań i przywoływaniu deszczu. Każdy może indywidualnie poprosić szamana o radę, czy też wróżbę, np. z baranich kości. Za większą opłatą – w postaci barana, wódki, mleka bądź jedwabnych materiałów – szaman może odprawić rytuał wypędzania złych duchów lub przygotować ceremonię dla całej wioski.

Ceremonie podczas wyprawy do Mongolii odbywać się będą w dzikiej naturze, na terenie odwiedzanych przez nas bezdroży, rezerwatów, czy parków narodowych. Odwiedzimy święte miejsca – skały, góry, leśne zagajniki, czy jaskinie. Wszystkie one, w świetle mongolskich wierzeń, są przekąźnikami energii pomiędzy światem niebiańskim a światem podziemnym. Jednocześnie poziom naszej egzystencji – znany nam świat fizyczny – reprezentować ma środek, który spaja sobą wszystkie wymiary rzeczywistości.



## FESTIWAL DANSHIG NADAAM

Naadam, historia którego sięga czasów samego Czyngis-chana, nazywany jest festiwalem trzech dyscyplin: łucznictwa, zapasów i wyścigów konnych.

To święto państwowe, więc zawody i mniejsze festiwale odbywają się w całej Mongolii. To również okazja do spotkania rodów oraz znajomych, wspólnych celebracji, śpiewów oraz sprawdzenia fizycznej sprawności. Danshig Nadaam jest festiwalem wyjątkowym: reaktywowany po niemal stuleciu, po latach represji buddyzmu przez władze komunistyczne, jest wydarzeniem, któremu na powrót patronują lamowie. Dlatego też, poza zawodami sportowymi, będziemy świadkami barwnych ceremonii religijnych, m.in. tradycyjnych tańców Tsam.

MONGOLIA

*połączeni z naturą*

## KARAKORUM

Ruiny dawnej stolicy Imperium Mongolskiego, założonej przez samego Czyngis- chana w 1220 r., leżą nad rzeką Orchon. Wraz z pobliskim, najstarszym i najlepiej zachowanym w całym kraju klasztorem lamajskim Erdene Zuu, są częścią krajobrazu kulturowego doliny rzeki Orchon, wpisanej na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Tutaj zagłębimy się w ducha świątyni dawnej Mongolii, ale i poznamy bardziej dramatyczne epizody jej historii.

## PLAN WYJAZDU

### DZIEŃ 1: WARSZAWA - UŁAN BATOR

Wylot z Warszawy do stolicy Mongolii – Ułan Bator, z przesiadką w jednym z miast Azji.

### DZIEŃ 2 i 3: UŁAN BATOR

Przylot do stolicy w godzinach porannych. Zakwaterowanie w hotelu w Ułan Bator. Czas wolny na odpoczynek i adaptację do nowej strefy czasowej. Popołudniowy spacer do centrum, wieczorem uroczysta kolacja. Następnego dnia wizyta w klasztorze Gandan, czyli głównym ośrodku buddyzmu Mongolii. Doświadczymy tam duchowości oraz codziennego rytmu mongolskiego lamaizmu.

Udamy się również do rozległego Muzeum Czyngis-chana, gdzie na 9 piętrach znajdziemy bogactwo historycznych i etnograficznych eksponatów ilustrujących dzieje Mongolii, od czasów prehistorycznych, przez rozkwit i upadek Imperium, aż do czasów współczesnych.

## [...] PLAN WYJAZDU

## DZIEŃ 4: UŁAN BATOR - MÖRÖN - PŁW. AR DAVHAR

*lot 1h, (maks. waga bagażu: 15kg, nadbagaż dodatkowo płatny: 4 \$ za 1 kg)  
100 km jazdy, 0,5h rejsu*

Po śniadaniu wsiądziemy w samolot, którym polecimy na północ Mongolii, do Mörön, aby stamtąd wyruszyć w stronę jeziora Chubsuguł, zwanego „małym Bajkałem”. Po drodze obejrzymy tajemnicze Kamienie Jeleni – prehistoryczne stanowisko megalityczne z epoki brązu znajdujące się pod patronatem UNESCO. Po dotarciu nad jezioro wsiądziemy na łódź, którą dopłyniemy na odludny półwysep Ar Davhar, gdzie spędzimy 3 kolejne noce w przepięknie położonym ger-campie.

## DZIEŃ 5 i 6: PARK NARODOWY CHUBSUGUŁ

Następne dwa dni to obcowanie z dziewiczą przyrodą otaczającego Parku Narodowego. Będziemy zażywać kąpieli w krystalicznej wodzie, spacerować dzikim wybrzeżem, przemierzać zalesione wzgórza i odwiedzać lokalne miejsca kultu, np. skałę Tsomo, do której lokalni mieszkańcy przyplływają łodziami, aby złożyć swym bóstwom ofiary. Gościć też będziemy u miejscowych koczowników, którzy z dziada pradziada wiodą pasterskie życie.

## [...] PLAN WYJAZDU

## DZIEŃ 7: PODRÓŻ DO ARHANGAI

Wsiądziemy z powrotem na łódź, która zabierze nas do miejscowości Hatgal, a stamtąd wyruszymy na południe, wzdłuż największej rzeki Mongolii – Selengi. W ten sposób, pokonując góry, stepy i równiny dotrzemy do odludnego regionu Arhangai. Zostaniemy tam przez dwie noce w towarzystwie koczowników, zaznając mongolskiej gościnności i uroków pasterskiego życia, w otoczeniu owiec, kóz, koni i jaków.

## DZIEŃ 8: ARHANGAI

Spędzimy cały dzień z rodzinami koczowników. Jednocześnie będzie to czas odpoczynku i kontemplacji, by uspokoić oddech i wsłuchać się siebie. Będziemy mogli zmniejszyć obroty, towarzysząc ludziom, których życie od pokoleń toczy się w zgodzie z rytmem natury.

## [...] PLAN WYJAZDU

## DZIEŃ 9: ARHANGAI - HOTONT

*(180 km jazdy)*

Po śniadaniu ruszymy dalej na wschód, wzdłuż rzeki Hanui, przemierzając rozległe tereny pasterskie, podziwiając piękno Mongolii centralnej i skalę tamtejszego koczownictwa. Odwiedzimy miejscowość Cecerleg, a na noc zatrzymamy się u stóp malowniczych gór Hangai, napawając się krajobrazem, oraz potęgą nieprzebranych przestrzeni.

## DZIEŃ 10: CHOTONT - KARAKORUM - UŁAN BATOR

*(180 km jazdy)*

Rano wyruszymy dalej w kierunku Ułan Bator. Po drodze zatrzymamy się w Karakorum – stolicy Imperium Mongolskiego w XIII wieku – gdzie odwiedzimy lokalne muzeum, a także jeden z najstarszych klasztorów Mongolii. Wybudowany w XVI w. Erdene Zuu powstał przy ruinach tego, co pozostało z dawnej stolicy, doszczętnie zniszczonej przez chińskie wojska dynastii Ming. Pod wieczór dotrzemy do Ułan Bator, by odpocząć po trudach długiej podróży, nacieszyć się dobrami cywilizacji, a może nawet skosztować atrakcji nocnego życia stolicy.



## [...] PLAN WYJAZDU

## DZIEŃ 11: DANSHIG NAADAM

Dzień upłynie na celebracji festiwalu Danshig Naadam (60km od centrum Ułan Bator) będącego wielkim wydarzeniem dla dużej części mongolskiej społeczności. Obok tradycyjnych dyscyplin sportów mongolskich - jeździectwa, łucznictwa i zapasów - na Danshig Nadaam odbywać się będą także ceremonie religijne, w tym klasyczne tańce Tsam, pełne kolorowych strojów i buddyjskich instrumentów. Festiwal ten został reaktywowany po niemal stu latach - w latach 30' władza komunistyczna, systematycznie represjonująca ruchy religijne, wymazała z mongolskich festiwali Naadam ich duchowy pierwiastek. Dopiero od kilku lat na powrót świętowany jest Danshig Naadam - jak za dawnych czasów odbywa się on pod patronatem lamów, dzięki czemu święto to nabiera również charakteru ceremonii religijnej.

## DZIEŃ 12: DROGA DO ŁĄK DŻALMANU

*(120 km jazdy)*

Rano opuścimy stolicę i skierujemy się dalej na wschód - naszym celem będzie dolina rzeki Tuul w parku narodowym Khan Khentii. Po drodze ujrzymy 40-metrową statuę Czyngis-chana na koniu, będącą największym na świecie konnym pomnikiem. Droga prowadzi nas będzie przez malowniczą, pokrytą stepem dolinę. Mijać będziemy porozrzucane na równinach jurty i stada pasącego się bydła, a wszystko to wśród kwiatnych łąk. W takich okolicznościach trafimy do naszego ger-campu, w którym spędzimy 3 kolejne noce.

## DZIEŃ 13 I 14: ŁĄKI DŻALMANU I REZERWAT KHAN KHENTII

Te dni spędzimy eksplorując majestatyczny rezerwat Khan Khentii, kontemplując piękno otaczającej przyrody i napawając się rytmem życia mongolskich koczowników. Będzie to czas refleksji, kontaktu z pasterzami, ale i z samym sobą. Każdy będzie mógł pójść za własnym głosem – mknąc na koniu po stepie, pokonując pontonem górską rzekę, przemierzając rowerem bezkresne przestrzenie, czy też włócząc się pieszo pośród łąk. Na zmęczone ciała czekać będzie mongolska sauna nad brzegiem rzeki, po której nie ma nic lepszego, niż skok do mroźnej, krystalicznie czystej wody. Będziemy ładować baterie przed powrotem do Polski, czerpiąc z dobrodziejstw tego mongolskiego świata: przestrzeni, jasności, czasu i siły.

## DZIEŃ 15: POWRÓT DO UŁAN BATOR

*(120 km)*

Te dni spędzimy eksplorując majestatyczny rezerwat Khan Khentii, kontemplując piękno otaczającej przyrody i napawając się rytmem życia mongolskich koczowników. Będzie to czas refleksji, kontaktu z pasterzami, ale i z samym sobą. Każdy będzie mógł pójść za własnym głosem – mknąc na koniu po stepie, pokonując pontonem górską rzekę, przemierzając rowerem bezkresne przestrzenie, czy też włócząc się pieszo pośród łąk. Na zmęczone ciała czekać będzie mongolska sauna nad brzegiem rzeki, po której nie ma nic lepszego, niż skok do mroźnej, krystalicznie czystej wody. Będziemy ładować baterie przed powrotem do Polski, czerpiąc z dobrodziejstw mongolskiego świata: przestrzeni, jasności, czasu i siły.

MONGOLIA

*połączeni z naturą*

[...] PLAN WYJAZDU

DZIEŃ 16 I 17: POWRÓT DO POLSKI

Wykwaterowanie i przejazd na lotnisko. Przelot Ułan Bator - Warszawa, z przesiadką w jednym z miast w Azji. Przyłot do Warszawy następnego dnia.

CZAS TRWANIA:

**24.07 - 09.08.2024 (17 DNI)**

GRUPA:

**6-12 OSÓB**

CENA:

**4 000 PLN + 3400 USD**

CENA PROMOCYJNA DO 30 MAJA:

**4 000 PLN + 3 100 USD**

Wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 4 000 PLN jest jednoznaczna z rezerwacją miejsca.

## WLICZONE W KOSZTY:

- przelot wewnętrzny na trasie Ułan Bator – Moron
- zakwaterowanie w pokoju 2-osobowym z łazienką w hotelu 3\* w Ułan Bator (5 nocy), w ger kempingach – jurtach (6 nocy), w komfortowych namiotach – tipi (2 noce)
- prywatny transport minivanem 4x4
- odżywcza lokalna i międzynarodowa kuchnia (trzy posiłki dziennie: śniadania, obiady, kolacje)
- wejścia do muzeów, obiektów kulturalnych i na tereny przyrodniczych obszarów chronionych
- aktywności w trakcie programu, w Jalman Meadows: spływ pontonem lub kajakami, jazda konna lub rowerowa, sauna
- udział w dwóch spotkaniach i ceremoniach szamańskich
- opieka polskojęzycznego przewodnika Soul Travel, Szury Bruni
- opieka anglojęzycznego lokalnego przewodnika
- wszelki ekwipunek i logistyka
- wiza mongolska, wszelkie dokumenty i pozwolenia
- ubezpieczenie KL – 100 000 EUR, NW – 16 000 PLN, BAGAŻ – 1600 PLN
- składka na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny
- składka na Turystyczny Fundusz Pomocowy

5% dochodów wspiera lokalne projekty

## NIEWLICZONE W KOSZTY:

- międzynarodowe bilety lotnicze (Warszawa – Ułan Bator – Warszawa) około 3500 PLN
- dopłata do pokoju jednoosobowego w Ułan Bator, Moron oraz do ger kempingu jednoosobowego to 670 USD (nie ma możliwości jednoosobowego noclegu w jurcie (6 nocy)
- napoje do posiłków i wydatki natury osobistej
- na opłaty za część posiłków oraz napiwki należy przeznaczyć **220 USD** (płatne na miejscu)

# ORGANIZATOR: SOUL TRAVEL

NIP: 6222354457 | REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Marszałka  
Województwa Wielkopolskiego: 696

Gwarancja Ubezpieczeniowa UNIQA o numerze: 1272110596

---

## INFORMACJE I ZAPISY:

[kontakt@soultravel.pl](mailto:kontakt@soultravel.pl) (zalecany kontakt)

0048 501 023 258 (Renata Sabela)

