



SOUL
CULTURE

KIRGIZJA I KAZACHSTAN

Wyprawa przez góry Tienszanu



SOUL
TRAVEL

KIRGIZJA I KAZACHSTAN

Wyprawa przez góry Tienszanu

Kirgistan nie przypadkiem nazywany jest „Szwajcarią Azji”: ponad 90% jego powierzchni pokrywają dziewicze góry. W większości wchodzi one w skład łańcucha Tienszanu, co z chińskiego oznacza „Niebiańskie Góry”, sami Kirgizi natomiast nazywają je „Górami Bogów”. Nie tylko ze względu na imponującą wysokość (najwyższy szczyt sięga prawie 7,5 tys m.), ale i w związku z ich mitycznym pięknem: strzelistych szczytów, głębokich dolin i krystalicznie czystych jezior.



Wśród zielonych łąk i rwących strumieni kirgiscy pasterze po dziś dzień wiodą życie swoich pradziadów, a nieodłącznym elementem tienszańskiego krajobrazu wciąż pozostają białe jurty koczowników. Nie zmieniają się również panujące wśród nich wartości: gościnność, odwaga, pogoda ducha i umiłowanie wolności.

Wyruszymy wspólnie, by zaznać błogostawieństw bajkowego Tienszanu: błękitu nieba, turkusu wody, oraz zieleni łąk ciągnących się po horyzont. Dosiądziemy wierzchowców, zanurzymy się w gorących źródłach, zagłębimy się w iście marsjańskich krajobrazach. W tym wszystkim jednak nie będziemy się spieszyć: znajdziemy czas, by zawitać z gością u pasterzy, napić się tradycyjnej herbaty i skosztować pożywnej kuchni – patrząc godzinami w rozgwieżdżone niebo i napawając się naturalnym rytmem przyrody.



Co się wydarzy w trakcie wyprawy?

- Doświadczymy zjawiskowych, krystalicznych jezior Tienszanu: m. in. Kolsai, Kaindy, Kol-suu i Song-kol.
- Wypoczniemy na plażach legendarnego Issyk-kulu, które choć wysokogórskie, to nie zamarza nawet zimą.
- Wyruszymy pieszo eksplorować spektakularne kaniony Tienszanu - Kanion Szaryński oraz Kanion Skazka - których barwy i formy skalne przywołują na myśl baśni oraz marsjańskie krajobrazy.
- Będziemy nocować w przytulnych, tradycyjnych jurtach - z dala od cywilizacji, napawając się pięknem górskiej przyrody.
- Zaznamy gościnności miejscowych pasterzy.
- Będziemy się kąpać w gorących tienszańskich źródłach.
- Skosztujemy kuchni Jedwabnego Szlaku.





RYTM PODRÓŻY

Będziemy przemierzać dziewicze tereny Tianszanu, w oddaleniu od centrów cywilizacji, otoczeni życzliwością miejscowych pasterzy. Towarzyszyć nam będą wszystkie żywioły: wszechobecne góry i skały, krystaliczne strumienie i bajkowe jeziora, najczystsze powietrze mknące przez doliny, oraz ogień rozgrzewający nas pod rozgwieżdzonym niebem.



Podróż rozpoczniemy przylotem do Ałmaty - największego miasta Tianszanu i byłej stolicy Kazachstanu. W tym pełnym życia i kultury mieście będziemy mieć czas na aklimatyzację w Azji Środkowej. Udamy się na miejscowy bazar, przejedziemy zjawiskowym metrem, odwiedzimy Muzeum Sztuki Kazachstanu. Wieczorem odbędzie się uroczysta kolacja.

Następnie wyruszymy ku perłom kazachskiego Tianszanu. Wpierw dotrzemy do imponującego Kanionu Szaryńskiego, który swą barwą i rozmachem przywołuje skojarzenia z Kanionem Kolorado. Następnie skierujemy się ku tajemniczym, zagubionym wśród lasów jeziorom Parku Narodowego Kolsai, urzekającym położeniem oraz turkusem swoich wód.



....

Będziemy - wspólnie, lub na własną rękę - eksplorować te magiczne okolice: spacerując leśnymi ścieżkami, pokonując wzniesienia, kąpiąc się w krystalicznych głębinach, lub łodziami przemierzając przejrzyste tafle jezior.

Dalej ruszymy na południe, do Kirgistanu, ku trudno dostępnej, słynącej ze swoich gorących źródeł doliny Altyn Araszan. Będziemy ją przemierzać konno lub pieszo, kontemplować majestat otaczającej nas przyrody, obserwować dzikie zwierzęta, oraz zażywać relaksujących kąpiei w gorącej wodzie prosto z wnętrza ziemi.

Stamtąd przemieścimy się do kultowego miejsca w Kirgistanie: nad słynące ze swych plaż, nie zamarzające nawet zimą, wysokogórskie jezioro Issyk-kul, zwane „Morzem Tienszanu”. Tam będziemy eksplorować pobliski Kanion Skazka (czyli „Bajka”), który oszałamia swoimi formacjami skalnymi oraz „marsjańskimi” pejzażami. Odwiedzimy również unikalną miejscowość Kyzyl-tuu, gdzie podpatrzemy miejscowych rzemieślników szyjących tradycyjne kirgiskie jurty.

Znad Issyk-kulu wyruszymy w bardziej odległe części Kirgistanu - pojedziemy na południe, pod chińską granicę, gdzie zatrzymamy się w gościnnym obozie jurtowym. Tu czekać nas będzie piesza wędrówka do trudno dostępnego, otoczonego skałami i położonego na wysokości 3600 m n. p. m. jeziora Kol-suu.

....



....

Stamtąd wyruszymy do Tasz Rabat - XV-wiecznego warownego karawanseraju, którego historia sięga nawet X wieku, nosząc ślady nie tylko buddyjskich, ale i chrześcijańskich (nestoriańskich) wpływów. Tam też będziemy mogli obcować z lokalnymi pasterzami, słuchając legend otaczających Tasz Rabat i poznając historię Jedwabnego Szlaku.

Po eksploracji południowego Kirgistanu wyruszymy na północ. Tym razem naszym celem będzie otoczone dalekimi szczytami jezioro Song-kol, wokół którego czas stoi w miejscu. Będziemy mieć czas na wypoczynek, kontemplację przyrody, jazdę konno i kontakt z miejscowymi rodzinami. Tam też będziemy ładować baterie przed zbliżającym się powrotem do cywilizacji.

Po pożegnaniu z pasterzami znad Song-kol zaczniemy naszą drogę do Biszkeku, czyli stolicy Kirgistanu. Po drodze zatrzymamy się jeszcze w miejscowości Koczkor, gdzie przyjrzymy się tradycyjnemu kirgiskiemu tkactwu: poznamy m. in. techniki splotów, symbolikę stosowanych od stuleci wzorów, a chętni sprawdzą się w sztuce targowania.

Ostatni dzień spędzimy w Biszkeku. Będzie to czas na spacer, zakupy, oraz na żegnanie się z atmosferą Azji Środkowej oraz z przepyszną kuchnią Jedwabnego Szlaku. Chętni wstąpią do Muzeum Narodowego, obkupią na największym bazarze Kirgistanu, albo skorzystają z tradycyjnej miejskiej łaźni. Dzień zakończymy uroczystą kolacją.

29 czerwca wrócimy do Polski. Nasz samolot wyleci z Biszkeku nad ranem, a po kilkunastu godzinach i jednej przesiadce wylądujemy w Warszawie w godzinach popołudniowych.



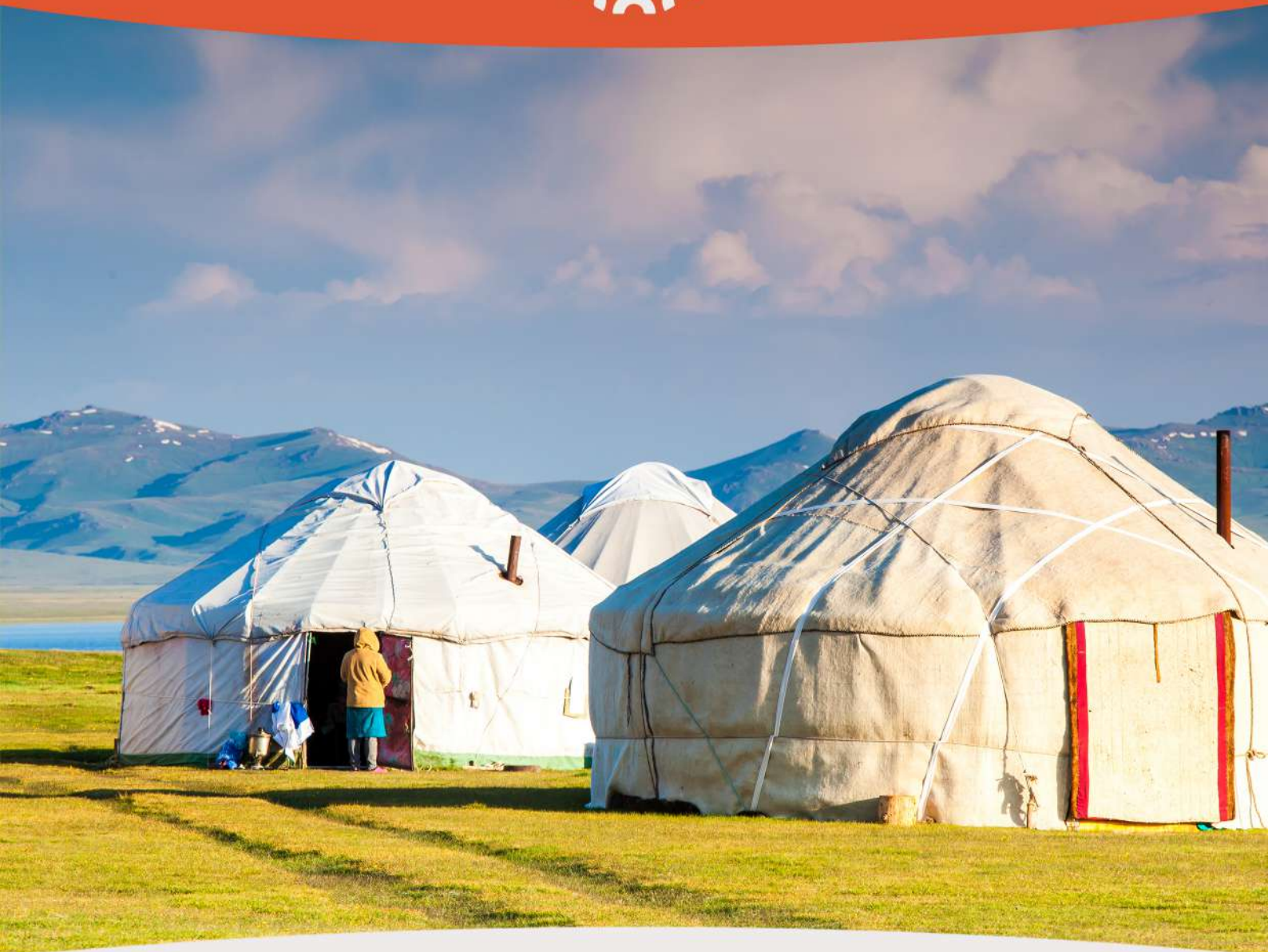


BAJKOWE JEZIORA TIENSZANU

Jednym z motywów przewodnich naszej tienszańskiej wyprawy będą magiczne, krystalicznie czyste górskie jeziora. Jeszcze w Kazachstanie będziemy wypoczywać w Parku Narodowym Jezior Kolsai (zwanymi „perłami Tienszanu”), gdzie wśród leśnych odstępów będziemy zachwycać się turkusem tamtejszych wód. Na szczególną uwagę zasługuje jezioro Kaindy, które powstało po trzęsieniu ziemi w 1911 roku - teraz spod jego tafli wynurzają się pnie rosnących tu dawniej świerków, tworząc absolutnie zjawiskowy „podwodny las”. Również w Kirgistanie będziemy doświadczać niebiańskich wód Tienszanu.

Poza niezamarzającym, słynącym ze swych piaszczystych plaż jeziorem Issyk-kul będzie nam dane zdobyć trudno dostępne Kol-suu, położone na wysokości 3600 m n.p.m., oraz ujrzeć otoczone łąkami księżycowym krajobrazem jezioro Czaty-kul. A na koniec naszej tienszańskiej przygody spędzimy 2 noce nad majestatycznym Son-kul, gdzie doświadczymy pasterskiej gościnności.





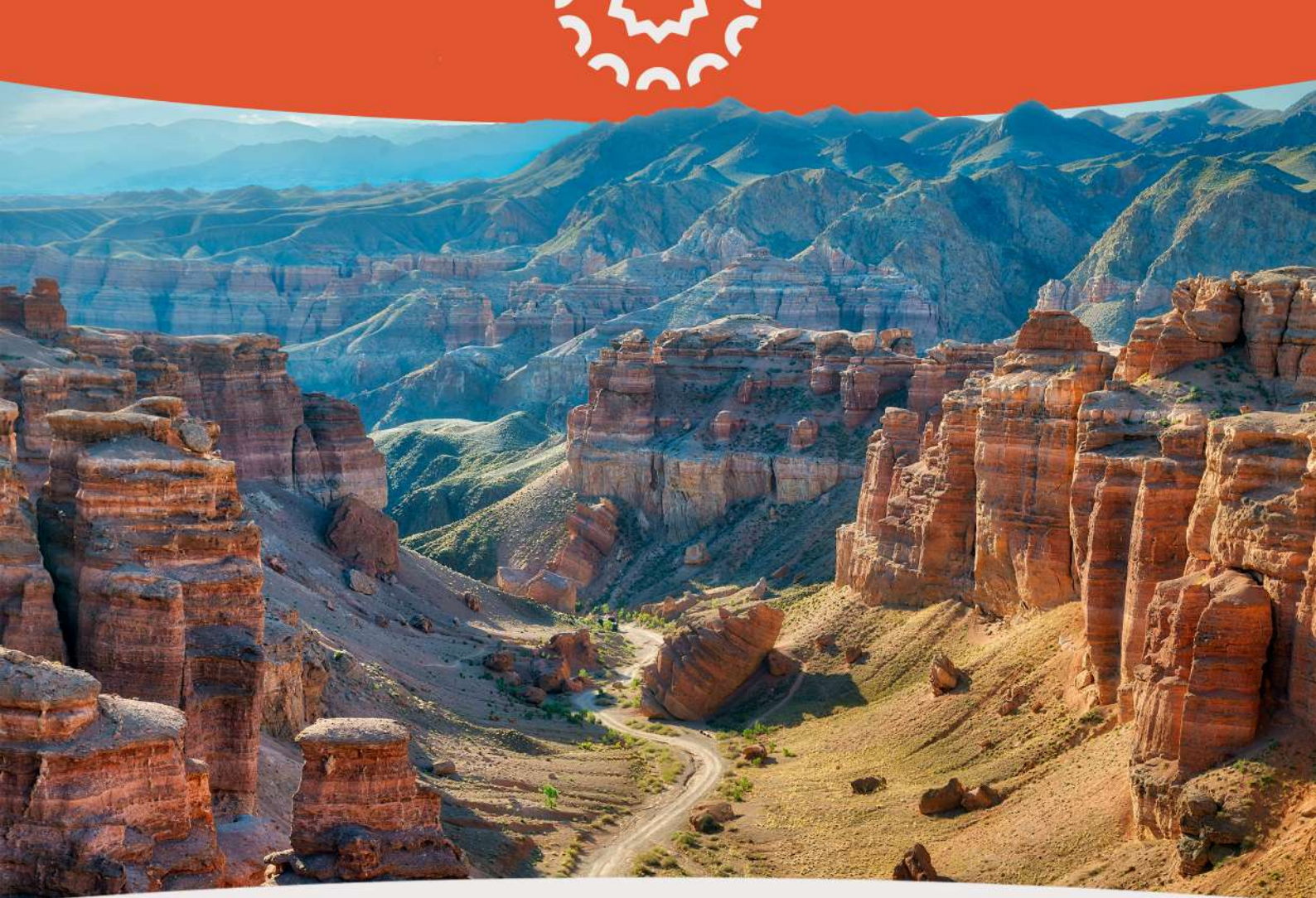
JURTY

Niezwykle istotnym elementem kirgiskiej codzienności są tradycyjne pasterskie jurty - charakterystyczne okrągłe domostwa, na budowę których używa się drewna, wołoku i skór. Zrozumiemy lepiej i doświadczymy jak w takich jurtach żyją miejscowi pasterze. A to dlatego, że będziemy też mieć takie domostwa do własnej dyspozycji. Ciepło, przytulność, prostota - to główne cechy, którymi charakteryzują się kirgiskie jurty. Na potrzeby naszej wyprawy będą one czasem wzbogacone o dostęp do dobrodziejstw cywilizacji (np. prądu), zapewniając maksymalny komfort na łonie dziewiczej przyrody.

PASTERSKA GOŚCINNOŚĆ

Nasza wyprawa będzie nie tylko eksploracją zjawiskowej przyrody Tienzhanu, ale i autentycznym kontaktem z miejscowymi pasterzami. Ich tradycyjna gościnność i pogodne usposobienie pomogą nam zrozumieć, co kształtowało koczowniczego ducha Kirgizów. Otoczeni życzliwością naszych gospodarzy sami doświadczymy prostego, a przy tym głębokiego życia, któremu rytm wyznaczają siły natury. Przekonamy się, jak „niewiele” wystarcza, by żyć godnie i z radością. W naszej górskiej wyprawie towarzyszyć nam będą wysokie emocje: zachwyt, wdzięczność, poczucie harmonii i otwartość na to, co przynosi kolejny dzień.





MARSJAŃSKIE KANIONY

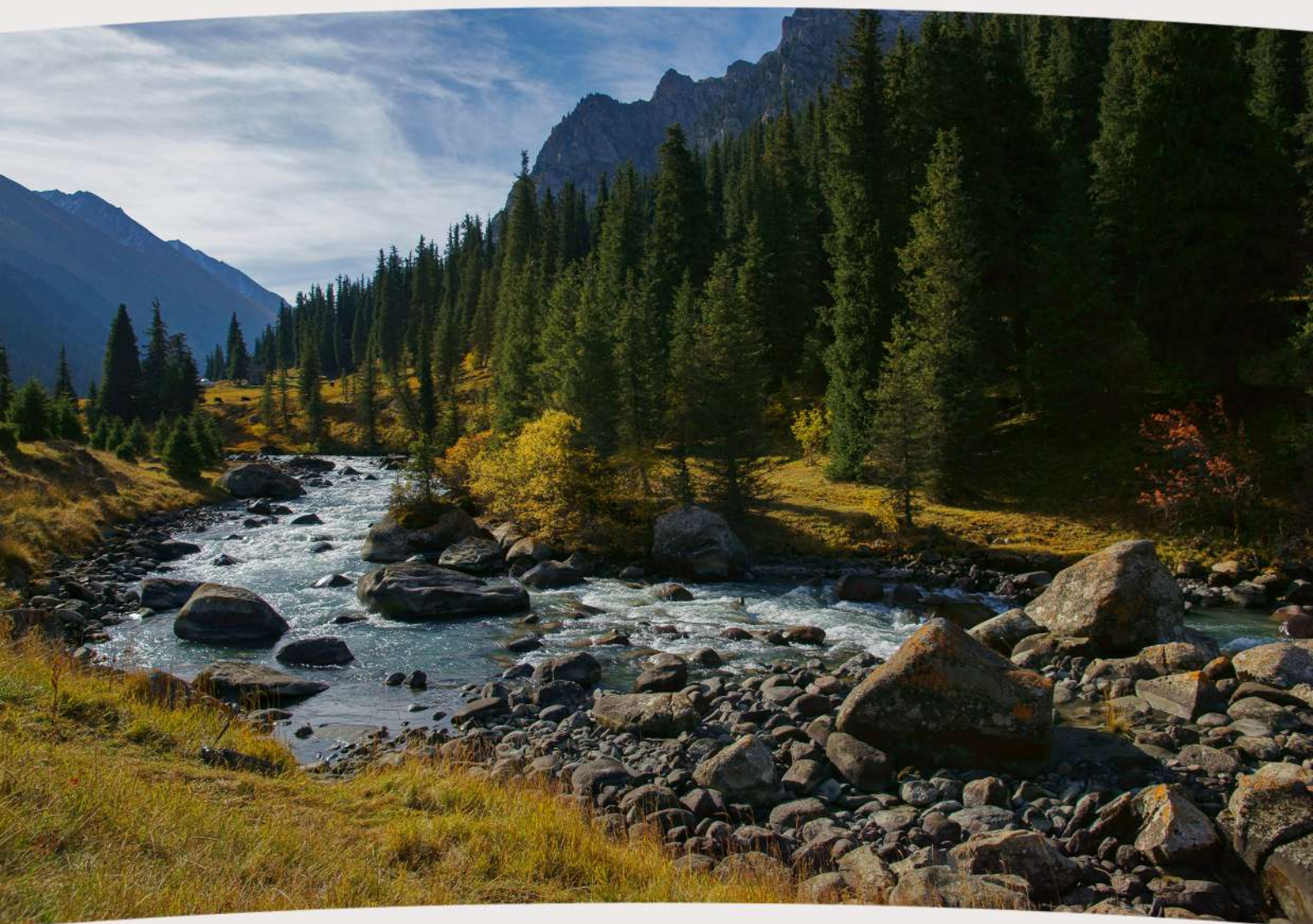
Tianszan to nie tylko śnieżne szczyty, turkusowe jeziora i zielone doliny - w czasie naszej podróży zaznamy również dziesiątków odcieni czerwieni, którymi uraczą nas miejsca mogące służyć za scenografię filmu, którego akcja rozgrywa się na Marsie. Odwiedzimy dwa spektakularne kaniony, które będziemy eksplorować podczas krótkich trekkingów. Zaczniemy od zapierającego dech w piersiach Kanionu Szaryńskiego, którego porównania do Kanionu Kolorado nie są bynajmniej na wyrost, by po kilku dniach przenieść się do magicznego Kanionu Skazka (czyli „Bajka”), którego barwy oraz intrygujące formacje skalne sprawią, że poczujemy się jak we śnie. Widok zachodzącego słońca, jeszcze bardziej rozpalającego czerwień tutejszych skał, może być doświadczeniem, które zostanie w nas na długo.



GORĄCE ŹRÓDŁA

Poza aktywnymi przygodami, jak konne eskapady, czy piesze eksploracje skalnych formacji, znajdziemy również czas, by sprawić naszym ciałom absolutną rozkosz. Do takich doświadczeń na pewno zaliczają się kąpiele w górskich źródłach Tienszanu.

Czysta, naturalnie gorąca woda prosto z wnętrza ziemi w mig usuwać będzie zmęczenie ze strudzonych ciał oraz zmartwienia z przeładowanych codziennością umysłów. A wszystko to pod gołym niebem, wśród olbrzymich drzew i z górskimi szczytami w tle.





KUCHNIA JEDWABNEGO SZLAKU

Jednym z dobrodziejstw Azji Środkowej - przez którą przez setki lat ciągnęły kupieckie karawany łączące Chiny ze światem Zachodu - jest charakterystyczna dla tych terenów, bogata i aromatyczna kuchnia, w której ciężko się nie zakochać. Jest to połączenie wysublimowanych receptur Jedwabnego Szlaku z pasterską prostotą i pożywnością.

Nazwy tych pysznych dań można wymieniać niemal bez końca: aromatyczny makaron lagman; klasyczny płow, łączący w sobie ryż, mięsiwa, nieodłączne przyprawy i warzywa; doskonałe manty, samsy, oraz inne pierożki; treściwa zupa szorpo; beszbarmak...

TIENSZAN - MAPA I POGODA

„Niebiańskie Góry”, czyli Tienszan, leżą w Azji Centralnej, na pograniczu Kazachstanu, Uzbekistanu, Chin i Kirgistanu, ten ostatni kraj - zwany „Szwajcarią Azji” - pokrywając niemal w całości. W lipcu maksymalne temperatury dzienne w Kirgistanie sięgają około 30 stopni, zimą natomiast oscylują wokół zera. Pamiętać jednak należy, że regiony górskie charakteryzują się dużą zmiennością warunków pogodowych, a surowość klimatu rośnie wraz z wysokością. Znacząca większość dni w Kirgistanie jest przy tym słoneczna, wynosząc ok. 247 rocznie (dla porównania - w Polsce jest to 66 dni).

Tereny Kirgistanu, choć w dużej mierze niedostępne, były częścią Jedwabnego Szlaku, czego śladem są pomniki dawnej historii, jak i współczesne aspekty kulturowe: muzułmańska religia, bogata kuchnia, oraz orientalne bazary. Ponadto na ziemiach tych można odczuć wpływy pradawnego szamanizmu - tengrianizmu - gdzie najwyższe bóstwo to Tengeri, czyli Wiecznie Niebieskie Niebo.





PRZEWODNIK

SZURA BRUNI

Urodzony we Francji pół-Polak, pół Rosjanin o włoskich korzeniach. Odwiedził ok. 70 krajów, w pierwszą samotną podróż wyruszając w wieku 18 lat.

Odbył m.in. roczną wyprawę przez Azję, mieszkał samotnie w tajdze, przez 2 miesiące przemierzał autostopem Syberię, spędził 3 miesiące w południowych Chinach. Kocha wędrówki po bezkresach Azji: Środkowej (Kazachstan, Kirgistan, Tadżykistan) i Południowej (Nepal, Birma, Laos), po Dalekim Wschodzie (Mongolia i Chiny), oraz Syberii Południowej (Ałtaj, Tuwa, Chakasja, Buriacja). Jego serce najmocniej bije w górach – Tienszanu, Ałtaju, Pamiru, czy w Himalajach. W czasie swoich podróży zanurza się jak najgłębiej w kulturach odwiedzanych krain.




Z wykształcenia antropolog i filozof, pisze doktorat o problemie świadomości z perspektywy przyrodniczej. Zna pięć języków, zajmuje się przekładami, przede wszystkim pomiędzy polskim a rosyjskim, a także hiszpańskim i angielskim.

Od lat działa w edukacji, prowadząc m.in. autorskie „Lekcje Przygody”, w których uczy dzieci ciekawości świata, uważności na otoczenie, pogodnej odwagi, oraz podążania za swoim instynktem. Podróżowanie to jego nieprzerwana szkoła życia, w trakcie której uczy się perspektyw i mądrości, które wybrzmiewają z najdalszych zakątków świata, integrując je w szersze rozumienie połączonych rzeczywistości.

PROGRAM WYPRAWY




DZIEŃ 1 Warszawa - Ałmaty

Wylot rano z Warszawy. Po kilkunastu godzinach przylot do leżącego u stóp Tianszanu największego miasta Kazachstanu: Ałmaty.

-  **Dystans:** Lot samolotem
-  **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Ałmaty
-  **Wyżywienie:** Kolacja

DZIEŃ 2 Ałmaty

Spokojny dzień w tym barwnym mieście. Czas na aklimatyzację oraz pierwszy kontakt z kulturą i klimatem Azji Centralnej. Nie zabraknie przechadzek po najbardziej reprezentacyjnych miejscach dawnej stolicy, odwiedzimy lokalny bazar i przejedziemy się metrem, którego stacje ozdobione są w iście pałacowym stylu. Chętni będą mieli okazję zajrzeć do imponującego Muzeum Narodowego, aby bliżej poznać fascynującą historię tej części świata. Wieczorem czeka nas uroczysta kolacja.

-  **Dystans:** Zwiedzanie okolicy
-  **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Ałmaty
-  **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 3 Ałmaty - Kanion Szaryński - Park Narodowy Kolsai

Rano wyruszymy do jednego z cudów północnego Tianszanu: spektakularnego Kanionu Szaryńskiego, który nie bez przyczyny nazywany jest Kanionem Kolorado Azji. Stojąc w obliczu zatykających dech w piersiach pejzaży przekonamy się na własnej skórze, jak bardzo jesteśmy maluczcy wobec odwiecznych sił przyrody. W drugiej połowie dnia, po eksploracji tego potężnego

....




....

kanionu, przejedziemy na teren bajecznych jezior Parku Narodowego Kolsai, gdzie wśród zieleni olbrzymich drzew rozpościerają się zjawiskowe górskie jeziora.

 **Dystans:** 3h30, 215 km + 2h30, 110 km

 **Nocleg:** Nocleg w komfortowych jurtach w miejscowości Saty

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 4 Park Narodowy Kolsai

Dzień poświęcimy eksploracjom zjawiskowych jezior Kolsai i Kaindy, ciesząc się majestatem tienszańskich pejzaży. Wyjątkowymi samochodami terenowymi (radzieckie UAZy) dotrzemy do „podwodnego lasu” wyrastającego z jeziora Kaindy - zbiornika, który powstał na skutek trzęsienia ziemi na początku poprzedniego stulecia. Wtedy też leśny wąwóz wypełnił się krystaliczną wodą, zmieniając się w bajkowe jezioro. Obecnie stanowi ono wspomnienie dawnego lasu, którego obumarłe pnie wystają spod tafli jeziora. Przemierzając tereny Parku Narodowego będziemy mieć czas na odpoczynek lub korzystanie z miejscowych atrakcji (łódzie, kajaki, przejażdżki konne), w spokojnym tempie osadzając się w górskiej scenerii Tianszanu.

 **Dystans:** Przejażdżka po okolicy

 **Nocleg:** Nocleg w komfortowych jurtach w miejscowości Saty


 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja





DZIEŃ 5 Park Narodowy Kolsai – Altyn Araszan

Po pożegnaniu się ze spektakularnymi widokami Parku Narodowego Kolsai wyruszymy ku granicy z Kirgistanem. Ten dziewiczy, pasterski kraj przywita nas malowniczością pejzaży, smakowitą kuchnią, oraz prostotą życia miejscowych społeczności. Zaraz po przekroczeniu granicy skierujemy się ku odosobnionej, słynącej ze swoich gorących źródeł doliny Altyn Araszan. W zapierającej dech w piersiach scenerii tej górskiej doliny spędzimy dwie następne noce.

 **Dystans:** 5h30, 213 km

 **Nocleg:** Nocleg w bazie w Altyn Araszan

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



DZIEŃ 6 Altyn Araszan

Z dala od cywilizacji będziemy obcować z dzikością przyrody Altyn Araszan – eksplorując dolinę pieszo lub z siodła wierzchowca, oddychając pełną piersią i wsłuchując się w rytm górskiej przyrody. Nie zabraknie też tego, co ściągga tam wędrowców z czterech stron świata: relaksujących kąpeli w gorącej wodzie, która wydobywa się prosto z wnętrza ziemi. Będzie to rozkosz dla ciała, oraz radość dla duszy. Spędzając spokojny dzień w tej zjawiskowej dolinie będziemy

....



....

czierać pełnymi garściami z dobrodziejstw, jakie przynosi dziewiczej natura Tienszanu.



Dystans: Eksploracja doliny



Nocleg: Nocleg w bazie w Altyn Arasza



Wyżywienie: Śniadanie, obiad i kolacja

DZIEŃ 7 Przejazd nad jezioro Issyk – Kul

Po pożegnaniu się z magiczną doliną Altyn Araszan pojedziemy ku największemu i najcieplejszemu jezioru Kirgistanu – nad ogromne, otoczone licznymi plażami Issyk-kul, którego wody nie zamarzają nawet zimą. Naszą bazą będzie odludny, położony nad samą taflą jeziora obóz Ak Tengir, w którym czekają nas pięknie wyposażone, komfortowe jurty. Po obiedzie, kąpielach w jeziorze i spokojnym wypoczynku wyruszymy do leżącego nieopodal niezwykłego miejsca: Kanionu Bajka, którego czerwono-żółte pejzaże przywołują na myśl marsjańskie krajobrazy.

Na własnych nogach eksplorować będziemy tamtejsze formacje skalne – przekonując się na własnej skórze, że nazwa kanionu nie jest wcale przypadkowa. Na koniec dnia, wśród płomiennej czerwieni nagranych skał, wspólnie pożegnamy zachodzące słońce.



Dystans: 3h30, 122 km



Nocleg: Nocleg w bazie Ak Tengir



Wyżywienie: Śniadanie i kolacja



DZIEŃ 8 Relaks nad Issyk-Kul i Kanion Bajka

Pierwszą połowę dnia poświęcimy lenistwu, spokojnemu śniadaniu, kąpielom w jeziorze czy spacerom po plaży. Po obiedzie wyruszymy do leżącego nieopodal niezwykłego miejsca: Kanionu Bajka, którego czerwono-żółte pejzaże przywołują na myśl marsjańskie krajobrazy. Na własnych nogach eksplorować będziemy tamtejsze formacje skalne - przekonując się na własnej skórze, że nazwa kanionu nie jest wcale przypadkowa. Na koniec dnia, wśród płomiennej czerwieni nagranych skał, wspólnie pożegnamy zachodzące słońce.



Dystans: Spacer



Nocleg: Nocleg w bazie Ak Tengir



Wyżywienie: Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 9 Kyzyl Tuu i przejazd do Narynu

Nad ranem odwiedzimy wioskę Kyzyl Tuu, w której wciąż żywa jest sztuka szycia tradycyjnych jurt. Tam z pierwszej ręki poznamy tajniki konstruowania tych wyjątkowych, fundamentalnych dla kultury koczowniczej domostw. Stamtąd wyruszymy ku bardziej odludnej, południowej części kraju. Po obiedzie dotrzemy do Narynu, czyli głównego miasta tej części Kirgistanu.

Chętni pójdą na eksplorację lokalnego targu oraz na spacer po tym nieoczywistym mieście.



Dystans: 5h, 280 km



Nocleg: Nocleg w hotelu w Narynie



Wyżywienie: Śniadanie i kolacja





DZIEŃ 10 Droga do obozu Golden Moon i trekking do Kol Suu

Po śniadaniu udamy się na samo południe kraju, aż pod chińską granicę, w okolice zjawiskowego, otoczonego strzelistymi skałami jeziora Kol Suu. Spragnionych przygód czeka kilkugodzinny trekking ku temu niezwykłemu miejscu, podczas gdy spragnieni relaksu zostaną kontemplować widoki rozpościerające się z obozu Golden Moon. Noc spędzimy w komfortowych jurtach pod rozgwieżdżonym niebem, w oddaleniu od dóbr cywilizacji, ciesząc się dzikością tych księżycowych terenów.

 **Dystans:** 2h 30, 120 km

 **Nocleg:** Nocleg w obozie jurtowym Golden Moon

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



DZIEŃ 11 Czaty-rkul – Tasz Rabat

Nad ranem wyruszymy w stronę dawnego, owianego legendami karawanseraju Tasz Rabat. Tam poznamy opowieści otaczające to wyjątkowe miejsce, oraz będziemy obcować z lokalnymi pasterzami, którzy zamieszkują okolice tej dawnej budowli. Po drodze do Taszrabat doświadczymy majestatu, otoczonego górami jeziora Czaty-rkul, wobec którego człowiek czuje się zupełnie malutki.

 **Dystans:** 4h, 200 km

 **Nocleg:** Nocleg w obozie jurtowym w Tasz Rabat

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja



DZIEŃ 12 Tasz Rabat – Moldo Aszuu – Song-kol

Nad ranem pożegnamy się z rodzinami pasterzy, a następnie wyruszymy na północ kraju. Większą część drogi przejedziemy samochodem, mogąc cieszyć oczy zdumiewającymi pejzażami centralnego Kirgistanu. Po obiedzie natomiast przesiądziemy się w siodła (opcja dla chętnych), aby pokonując zapierającą dech w piersiach przełęcz Moldo Aszuu dotrzeć do obozu jurtowego naszych gospodarzy. Naszym celem będzie miejsce nie z tej ziemi: niebiańskie jezioro Song-kul, wokół którego czas zdaje się stać w miejscu. Nad tym jeziorem spędzimy dwie kolejne noce.

 **Dystans:** 5h, 250 km

 **Nocleg:** Nocleg w obozie jurtowym nad Song-kol

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja

DZIEŃ 13 Song-kol

Dzień spokojnego pobytu nad mistycznym jeziorem Song-kol. Będziemy oddawać się spacerom, konnej jeździe, kontemplacji otaczających nas przestrzeni, oraz kontaktom z goszczącymi nas pasterzami. Będzie to czas na integrację zdobytych w czasie wyprawy doświadczeń, oraz na powolne żegnanie się z kirgiską rzeczywistością. Nie zabraknie spojrzeń w daleki horyzont, a także ku świetlistym gwiazdom na sierpniowym niebie, grzejąc się w ciepłe płonącego ognia. Będzie to nasza ostatnia noc na łonie tienszańskiej przyrody.

 **Dystans:** Spacer




 **Nocleg:** Nocleg w obozie jurtowym nad Song-kol

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja






DZIEŃ 14 Koczkor – Biszkek

Po pożegnaniu z rodzinami naszych gospodarzy wyruszymy w stronę stolicy – Biszkeku. Rzucając ostatnie spojrzenia na zielone kirgiskie bezkresy powoli będziemy jechać z powrotem do cywilizacji. Po drodze przystaniemy jeszcze w miejscowości Koczkor, gdzie będziemy mogli poznać tajniki tkackiego rzemiosła, bliżej zapoznając się z symboliką wzorów tradycyjnych kirgiskich tkanin – szyrdaków. Będzie to jednocześnie okazja, by poćwiczyć się w jakże ważnej na Jedwabnym Szlaku sztuce targowania się. Pod wieczór zawitamy wreszcie w stolicy.

-  **Dystans:** 5h30, 300 km
-  **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Biszkeku
-  **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 15 Biszkek

W stolicy spędzimy ostatni dzień naszej tienszańskiej wyprawy, mogąc wypocząć po czasie spędzonym z dala od cywilizacji. Nie zabraknie czasu na eksplorację największego bazaru w Kirgistanie, na którym będziemy mogli się obkupić w pamiątki i łakocie. Chętni odwiedzą miejscowe muzeum oraz wypoczną w kompleksie tradycyjnych łaźni. Będziemy spacerować, robić zakupy (największą popularnością cieszą się tradycyjne kirgiskie czapki), oraz cieszyć się lokalnymi specjałami. A wieczorem odbędzie się uroczysta kolacja, w trakcie której żegnać się będziemy z magicznym duchem Azji Centralnej.

-  **Dystans:** Spacer po okolicy
-  **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Biszkeku.
-  **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja





DZIEŃ 16 Biszkek – Warszawa


W godzinach porannych przejazd na lotnisko i przelot do kraju z przesiadką w Istambule. Przyłot do Polski w godzinach popołudniowych

➤ **Dystans:** Lot do Polski



CENA I TERMIN

Aktualne ceny i termin dostępne na stronie wyprawy
[Kirgistan i Kazachstan](#)

 [kliknij w link](#)

Zarezerwuj ze zniżką!

Otrzymaj rabat, rezerwując wyprawę jako jedna z pierwszych osób lub dla kilku uczestników.

WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- zakwaterowanie:
 - Grand Tien Shan Hotel (4*) w pokojach 2-osobowych Deluxe Room (2 noce),
 - Baza Elza (2 noce) w jurtach czteroosobowych, Ośrodek AkTengir (1 noc) w jurcie trzy lub czteroosobowej,
 - Baza Golden Moon (1 noc) w jurcie trzy - lub czteroosobowej,
 - Baza Sabayrbek Yurt Camp (1 noc) w jurcie trzy lub czteroosobowej,
 - Baza Song-kul (2 noce) w jurcie trzy lub czteroosobowej,
 - Park Hotel (4*) w pokojach 2-osobowych Twin Room (2 noce).
- odżywcza kazachska i kirgiska kuchnia: wszystkie śniadania i kolacje, obiady: w Altyn Araszan (1 obiad), nad Song-kul (2 obiady), w Tasz Rabat (1 obiad), uroczyste kolacje w Ałmaty i Biszkeku
- transport w Kazachstanie: Mercedes Sprinter w mieście Ałmaty, samochody 4x4 na pozostałej trasie (lokalny kierowca + 3 osoby w samochodzie)
- transport w Kirgizji samochodami terenowymi
- transport UAZami do doliny Altyn Araszan
- gorące źródła w Altyn Araszan (2x)

....



....

- bilety wstępów do Parków Narodowych i miejsc: Kanion Szaryński, Park Narodowy Kolsai, Altyn Araszán, Kanion Skazka, pozwolenie na przejazd w strefie przygranicznej Kol-suu - Tasz Rabat, muzeum Narodowe a Ałmaty, Muzeum w Biszkeku
- pokaz rzemiosła jurt i pokaz tkania szyrdaków
- tradycyjna sauna w Biszkeku
- dwie wyprawy konne z przewodnikiem: nad Altan Araszán oraz z przełęczą Moldo Aszuu nad jezioro Song-kol
- wszelkie koszty zakwaterowania i posiłków kierowców, opłaty drogowe i podatki.
- opieka polskojęzycznego przewodnika Szury Bruni
- opieka lokalnych przewodników w Kazachstanie i Kirgizji
- informacje Praktyczne oraz złożony PDF z opisem Wyprawy
- ubezpieczenie podróżne Multitravel KL - 100 000 Euro, NW 4 000 Euro, OC - 50 000 Euro
- obowiązkowa składka na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

3% dochodów wspiera lokalne projekty!

NIE WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- bilety na trasie Warszawa - Ałmaty, Biszkek - Warszawa
- na napiwki dla kierowców i lokalnych przewodników oraz napiwki w hotelach, opłaty lokalne należy przeznaczyć 220 USD (płatne przewodnikowi na miejscu)
- posiłki: obiady (z wyjątkiem wskazanych dni)
- dodatkowe ubezpieczenie wyprawy od Kosztów Rezygnacji

....



-
- inne aktywności nie ujęte w programie i ujęte jako opcjonalne
- napoje alkoholowe i dodatkowe napoje
- wydatki natury osobistej

ORGANIZATOR:

Soul Travel

NIP: 6222354457

REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych
Marszałka Województwa Wielkopolskiego: 696
Gwarancja Ubezpieczeniowa AXA: 02.253.914

INFORMACJE I ZAPISY:

kontakt@soultravel.pl (zalecany kontakt)

tel: 0048 501 023 258 Renata Sabela

