



SOUL  
CULTURE

# MONGOLIA

*Połączeni z naturą*



# MONGOLIA

*Połączeni z naturą*

---

**Związek z naturą to nierozdzielny element tożsamości Mongołów.**

Pomiędzy Ojcem Niebem a Matką Ziemią znajduje się Człowiek oraz cała mozaika bytów materialnych i niematerialnych. To również lokalne bóstwa, duchy przyrody, oraz miejsca mocy i energii.

Podczas wyprawy będziemy doświadczać sił natury wszystkimi zmysłami. Ujrzymy, jak przeplatają się dawne zwyczaje, wierzenia i tradycje, pozwalając lokalnym mieszkańcom żyć w harmonii z rytmem przyrody, w jakże nieraz ekstremalnych warunkach mongolskiego klimatu.



Będziemy blisko ludzi. Zamieszkamy w jurtach, obok rodzin koczowniców. Będziemy z nimi pić herbatę, rozmawiać, wędrować po stepie i jeździć konno. Weźmiemy udział w tradycyjnych ceremoniach, w trakcie których poznamy lamaistycznych mnichów, oraz spotkamy szamanów, którzy opowiedzą nam o świecie duchów zamieszkujących rzeczywistość wokół nas.

Zaznamy kojącej energii mongolskich bezkresów, ładując swoje baterie, wpatrując się w odległy horyzont i obcując z pięknem spektakularnej przyrody. Przebywając wśród dziewiczych pejzaży poczujemy prawdziwą wolność, a jednocześnie pokorę wobec potęgi otaczającego nas świata.



## Co się wydarzy w trakcie wyprawy?

- Kontakt z kulturą koczowników - słynących ze swojej odwagi, gościnności i pogody ducha.
- Bliskie spotkania z rodzinami nomadów - wspólne posiłki, rozmowy, możliwe uczestnictwo w codziennych obowiązkach.
- Ogrom czasu spędzony wśród powalających pejzaży - pośród stepów, lasów, pustyń i gór.
- Noclegi w tradycyjnych, komfortowych jurtach.
- Możliwość jazdy na szczęśliwych zwierzętach - przede wszystkim koniach, a także wielbłądach - które większość roku spędzają samopas wśród stepów.
- Pobyt nad legendarnym, tektonicznym jeziorem Chubsuguł, czyli jednym z najstarszych jezior na Ziemi.
- Relaks wśród wydm północnej Gobi oraz eksploracja świętej góry Zorgol Khairkhan.
- Odwiedziny najstarszego klasztoru buddyjskiego w Mongolii - Erdene Zuu - stojącego na ruinach dawnej stolicy Imperium Mongolskiego, Karakorum.
- Poznanie 2 głównych ścieżek duchowych Mongolii - buddyzmu oraz szamanizmu.
- Odwiedziny lokalnych świątyń oraz miejsc mocy.
- Możliwe uczestnictwo w buddyjskich oraz szamańskich rytuałach.





## RYTM PODRÓŻY

Rytm podróży do Mongolii wyznaczać będą szamańskie rytuały pośród dziewiczej natury, buddyjskie mantry niesione przez wiatr, rozmowy przy herbacie w pasterskich jurtach, szum piasku na wydmach, fale najgłębszego jeziora Mongolii i rozgwieżdżone niebo nad naszymi głowami.



Po międzykontynentalnym przelocie dotrzemy do stolicy, Ułan Bator. Tu na własne oczy ujrzymy zderzenie dawnej przeszłości z pędzącą przyszłością, poznamy historię imperium Czyngis-chana i odwiedzimy główny ośrodek mongolskiego buddyzmu, klasztor Gandan.

Następnie wyruszymy na południowy zachód, ku wrotom Gobi, czyli największej pustyni w Azji. Tam, wypatrując dzikich okazów lokalnej fauny, eksplorować będziemy okoliczne wydmy oraz spektakularne okolice świętej góry Zorgol Khairkhan - u której stóp stacjonowały oddziały Czyngis Chana i do której po dziś dzień ściągają liczni wyznawcy mongolskiego szamanizmu. W tej okolicy również wejdziemy kontakt z miejscowymi koczownikami, którzy wprowadzą nas w tajniki hodowli i ujeżdżania mongolskich koni.

....



....

Po dwóch dniach na północnych rubieżach Gobi wyruszymy dalej na zachód, przemierzając majestatyczne mongolskie bezdroża. Naszym celem będzie Karakorum - ruiny dawnej stolicy imperium mongolskiego, na których zbudowany został w XVI wieku klasztor Erdene Zuu, będący najstarszym obiektem buddyjskim w Mongolii. Tam też znajduje się muzeum, które przybliży nam charakter kosmopolitycznej stolicy dawnego imperium, które rozciągało się od Pacyfiku po Wschodnią Europę.

Kierując się dalej na Zachód zatrzymamy się na dwie noce u rodziny lokalnych koczowników. Goszcząc u nich będzie nam dane przyjrzeć się z bliska pasterskiej codzienności na stepach. Będziemy uczestniczyć w domowych czynnościach i zaznamy niespiesznego życia, toczącego się w rytmie przyrody. Tryb życia mongolskich pasterzy od setek lat pozostaje niemal taki sam, a ich głównym dobytkiem wciąż pozostają: konie, owce, kozy i jaki. Doświadczymy piękna i prostoty życia koczowników, pozwalając sobie na zwolnienie tempa i na kontemplację bezkresu otaczającej nas przyrody.

Po pożegnaniu z rodziną naszych gospodarzy wyruszymy na północ kraju: w okolice jeziora Chubsuguł, noszącego przydomek „młodsze go brata Bajkału” i będącego jednym z najstarszych jezior na naszej planecie. Po drodze odwiedzimy archeologiczne stanowisko Ushgiin Övör, gdzie naszym oczom ukażą się Kamienie Jeleni - kompleks prehistorycznych megalitów sięgających wysokością nawet 4 m.

....



....

Następnie, po dotarciu nad tektoniczne jezioro Chubsuguł, wsiądziemy na łódź i dotrzemy do półwyspu Ar Davhar, na którym spędzimy 3 noce w jurtach. Będziemy podziwiać majestatyczny krajobraz najgłębszego jeziora Mongolii i otaczającego go Parku Narodowego, odwiedzać szamańskie miejsca mocy, eksplorować nadbrzeżne lasy, oraz spotykać się z zamieszkującymi okolice pasterzami.

Po spędzeniu 3 nocy nad Jeziorem Chubsuguł wyruszymy do stolicy prowincji, Mörön, gdzie wsiądziemy w samolot powrotny do stolicy. Stamtąd wyruszymy na północny-wschód, w stronę doliny Tuul. Pokonując lasy i góry dotrzemy do kwiecistych łąk Dżalmanu, gdzie spędzimy 2 dni w luksusowym obozie jurtowym. Tam w spokoju będziemy mogli doładować baterie przed powrotem do cywilizacji, odprężyć się, ale i pojeździć konno, spławić łodzią po rzece, czy powłóczyć pośród kolorowych łąk. Będzie to czas refleksji i kontaktu z samymi sobą. Ale także z naszymi cudownymi gospodarzami - doświadczymy tego, co w Mongolii najcenniejsze, czyli gościnności, ciepła i nieskończonej wolności, ograniczonej jedynie przez linię horyzontu.

Na ostatni dzień wrócimy do niesamowitego Ułan Bator. Będziemy żegnać się z tym fascynującym krajem, gdzie dawna historia przeplata się z dynamiczną przyszłością, niezmiennie zachowując swój unikalny, pierwotny charakter. Będziemy mieć też czas na przedwyjazdowe zakupy: Mongolia obfituje w wyroby z kaszmiru, wełny jaka i wielbłąda, w srebrną biżuterię, drewniane zabawki, układanki, buddyjskie obrazki - czy wiele innych skarbów ręcznie robionych przez mongolskich rzemieślników.



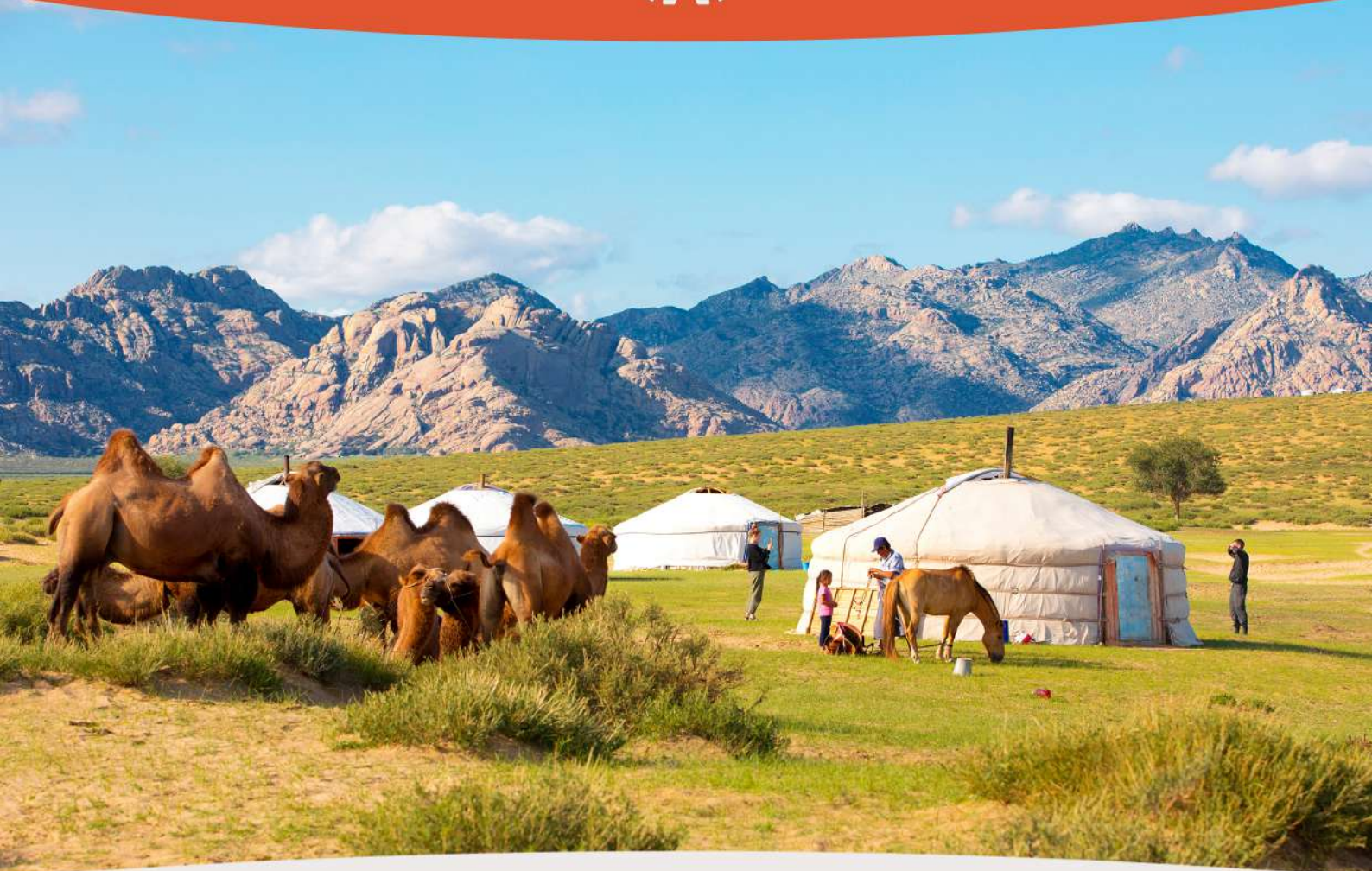


## JEZIORO CHUBSUGUŁ

Położone na wysokości 1645 m. n.p.m. tektoniczne jezioro Chubsuguł (Khövsgöl Nuur) jest najgłębszym jeziorem Mongolii, mieszcząc w sobie 70% wody słodkiej tego kraju, oraz 2% słodkowodnych zasobów Ziemi. Słynie ze swojej krystalicznej czystości oraz bogactwa fauny i flory. Ze względu na bliskość Bajkału (oraz na ich geologiczne „pokrewieństwo”) Chubsuguł bywa nazywany „Małym Bajkałem” lub jego młodszym bratem.

Jezioro znajduje się w północno-zachodniej Mongolii, u podnóża wschodnich Sajanów. Tereny naokoło jeziora posiadają status Parku Narodowego. Na przepięknym półwyspie Avdavhar, wśród porośniętych lasem wzgórz, spędzimy kilka nocy, delektując się niesamowitą przyrodą magicznego Chubsugułu.





## JURTY

Poza miastami i większymi wioskami, Mongołowie mieszkają - na stepach, w górach, na pustyni, czy w tajdze - w charakterystycznych namiotach, zwanych ger. To rodzaj okrągłej jurty, której drewniany szkielet jest pokryty różnymi tkaninami, najczęściej wołokiem. Taka konstrukcja chroni przed palącym słońcem i mroźnym wiatrem. Na środku jurty znajduje się piec, który służy do przygotowywania posiłków, oraz do ogrzewania pomieszczenia.

Podczas naszej wyprawy do Mongolii będziemy, w przeważającej mierze, nocować w komfortowych jurtach. Będziemy też mieli okazję spędzić więcej czasu w oryginalnych domostwach zamieszkałych przez pasterzy, mogąc na własnej skórze zaznać legendarnej mongolskiej gościnności oraz niezapomnianego smaku herbaty z mlekiem i solą.



## SZAMANIZM W MONGOLII

Praktyki szamańskie w Mongolii są oparte na kulcie przyrody oraz wierze w najwyższe bóstwo mongolskiego panteonu: Tengeri, czyli Wiecznie Niebieskie Niebo. Wierzy się ponadto, że duchy przodków żyją czasem w postaci zwierząt, dając wskazówki swoim potomkom. Oddaje się również cześć górom, skałom, rzekom i drzewom, a w uświęconych tradycją miejscach tworzy się tzw. kopce owoo, gdzie zawsze warto zostawić podarek dla lokalnych bóstw czy duchów, w podziękowanie za wstawiennictwo lub w ramach przeprosin za naruszenie ich spokoju.

Szamani odprawiają rytuały, które pomagają w codziennym życiu, np. w przygotowaniach do polowań i przywoływaniu deszczu. Każdy może indywidualnie poprosić szamana o radę, czy też wróżbę, np. z baranich kości. Za większą opłatą – w postaci barana, wódki, mleka bądź jedwabnych materiałów – szaman może odprawić rytuał wypędzania złych duchów lub przygotować ceremonię dla całej wioski.

Ceremonie podczas wyprawy do Mongolii odbywać się będą w dzikiej naturze, na terenie odwiedzanych przez nas bezdroży, rezerwatów, czy parków narodowych. Ujrzymy święte miejsca – skały, góry, leśne zagajniki, czy jaskinie. Wszystkie one, w świetle mongolskich wierzeń, są przekaźnikami energii pomiędzy światem niebiańskim a światem podziemnym. Jednocześnie poziom naszej egzystencji – znany nam świat fizyczny – reprezentować ma środek, który spaja sobą wszystkie wymiary rzeczywistości





## KARAKORUM

Ruiny dawnej stolicy Imperium Mongolskiego, której budowę rozpoczął sam Czyngis-chana w 1220 r., leżą nad rzeką Orchon. Było to wielkie, kosmopolityczne miasto na przecięciu szlaków handlowych łączących wschód i zachód, oraz północ i południe. W czasach swojej świetności w Karakorum panowała wielka tolerancja religijna – stały tu m.in. świątynia buddyjska, taoistyczna, meczet, a nawet chrześcijański kościół nestoriański. Przez Karakorum przewijali się ludzie z całej Azji, kwitł handel i wymiana kulturowa. Z czasem Mongołowie przenieśli swoją stolicę do Pekinu, rozpoczynając okres panowania dynastii Yuan. Dynastia ta przetrwała na chińskim tronie niecałe sto lat – nastąpiła po niej dynastia Ming, której wojska, po krwawych bitwach, pokonały ostatecznie Mongołów, a następnie zrównały z ziemią Karakorum. Po 200 latach (w 1585 roku) na ruinach dawnej stolicy powstał klasztor Erdene Zuu, czyli najstarszy obecnie wciąż istniejący klasztor buddyjski w Mongolii. Tutaj zagłębimy się w ducha świetności dawnej Mongolii, oraz poznamy bardziej dramatyczne epizody historii Imperium.



## MONGOLIA - MAPA I POGODA

Mongolia to ogromny kraj w Azji środkowo-wschodniej położony pomiędzy Chinami a Rosją. Klimat Mongolii jest surowy, umiarkowany o typie kontynentalnym, o niewielkiej ilości opadów - co oznacza gorące lata (zwłaszcza na pustyni) i bardzo mroźne zimy. Ułan Bator uznaje się za najzimniejszą stolicę na Ziemi - temperatury co roku spadają tam do -40 stopni.

Lato jest zdecydowanie najprzyjemniejszym czasem do cieszenia się mongolską przyrodą, a dzienne temperatury w sierpniu wskazują zazwyczaj między 20 a 30 stopni. Co za tym idzie, w trakcie naszej wyprawy pogoda będzie najpewniej sprzyjać swobodnej eksploracji okolicznych bezkresów. Ponadto - z racji na ilość dni słonecznych w roku, ale i na wszechobecną dziewiczą przyrodę - Mongolia nazywana jest Krainą Wiecznie Błękitnego Nieba.



## PRZEWODNIK

### **SZURA BRUNI**

Urodzony we Francji pół-Polak, pół Rosjanin o włoskich korzeniach. Odwiedził ok. 70 krajów, w pierwszą samotną podróż wyruszając w wieku 18 lat.

Odbył m.in. roczną wyprawę przez Azję, mieszkał samotnie w tajdze, przez 2 miesiące przemierzał autostopem Syberię, spędził 3 miesiące w południowych Chinach. Kocha wędrówki po bezkresach Azji: Środkowej (Kazachstan, Kirgistan, Tadżykistan) i Południowej (Nepal, Birma, Laos), po Dalekim Wschodzie (Mongolia i Chiny), oraz Syberii Południowej (Ałtaj, Tuwa, Chakasja, Buriacja). Jego serce najmocniej bije w górach – Tienszanu, Ałtaju, Pamiru, czy w Himalajach. W czasie swoich podróży zanurza się jak najgłębiej w kulturach odwiedzanych krain.

Z wykształcenia antropolog i filozof, pisze doktorat o problemie świadomości z perspektywy przyrodniczej. Zna pięć języków, zajmuje się przekładami, przede wszystkim pomiędzy polskim a rosyjskim, a także hiszpańskim i angielskim.

Od lat działa w edukacji, prowadząc m.in. autorskie „Lekcje Przygody”, w których uczy dzieci ciekawości świata, uważności na otoczenie, pogodnej odwagi, oraz podążania za swoim instynktem. Podróżowanie to jego nieprzerwana szkoła życia, w trakcie której uczy się perspektyw i mądrości, które wybrzmiewają z najdalszych zakątków świata, integrując je w szersze rozumienie połączonych rzeczywistości.



## PROGRAM WYPRAWY

### DZIEŃ 1 Warszawa - Ułan Bator

Wylot z Warszawy do stolicy Mongolii – Ułan Bator, z przesiadką w jednym z miast Azji.

 **Dystans:** Lot samolotem z przesiadką

---

### DZIEŃ 2 Ułan Bator

Przylot do stolicy w godzinach porannych. Zakwaterowanie w hotelu w Ułan Bator. Czas wolny na odpoczynek i adaptację do nowej strefy czasowej. Popołudniowy spacer do centrum oraz wizyta w klasztorze Gandan, czyli głównym ośrodku buddyzmu Mongolii. Wieczorem uroczysta kolacja.

 **Dystans:** Przylot samolotem do Ułan Bator


 **Nocleg:** Hotel w Ułan Bator

 **Wyżywienie:** Kolacja

---

### DZIEŃ 3 Ułan Bator - Arburd Sands

Po śniadaniu ruszymy na południowy zachód do obozowiska jurtowego Arburd Sands, które leży na skraju pustyni Gobi. Po obiedzie wyruszymy pieszo na okoliczne wydmy, z których rozpościera się widok na półpustynny step i gdzie będziemy mogli oswoić się z majestatem i spokojem mongolskich pejzaży. Po powrocie chętni sprawdzą się w sztuce łuczniczej lub jeździe konno. Po kolacji wspólne ognisko oraz kontemplacje pod pustynnym, rozgwieżdżonym niebem.

 **Dystans:** 3h 30, 180 km

 **Nocleg:** Nocleg w komfortowym obozowisku jurtowym Arburd Sands


 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



## DZIEŃ 4 Okolice Arburd Sands - Zorgol Khairkhan

Nad ranem wyruszymy na całodzienną wyprawę, w trakcie której będziemy podziwiać niesamowite pejzaże oraz tropić przedstawicieli miejscowej fauny (m.in. orły, sępy, owce górskie i koziorożce), oraz wspinać się na efektowne formacje skalne, które wyrastają wśród okolicznych wzgórz. Ujrzymy wyryte w skałach prehistoryczne petroglify, pozostawione przez ludzi tysiące lat temu. Dotrzemy również do świętej góry Zorgol Khairkhan, pod którą stacjonowały kiedyś wojska Czyngis Chana. Jest to miejsce otoczone barwnymi legendami oraz licznymi wierzeniami - znajdziemy tu buddyjską stupę oraz miejsca czci szamanistycznej, a woda z bijącego spod góry źródła od niepamiętnych lat uznawana jest za posiadającą magiczne właściwości. Obiad zjemy w terenie, w spektakularnej lokalizacji, ciesząc się pięknem przyrody i zadziwiającą skalą tutejszej czasoprzestrzeni. Po powrocie do obozowiska będzie można odpocząć w jurtowej bibliotece lub oddać się jeździe - konno lub na wielbłądzie. Po kolacji ognisko.

 **Dystans:** Trekking po okolicy

 **Nocleg:** Nocleg w komfortowym obozowisku jurtowym Arburd Sands

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

---

## DZIEŃ 5 Arburd Sands - Region Buren - Erdenesant

Tego dnia wyruszymy na zachód, kierując się w stronę Karakorum - dawnej stolicy mongolskiego imperium - jadąc przez malowniczy region Buren. Będziemy pokonywać mało uczęszczaną, a przez to dziką drogę, podziwiając surowe pejzaże oraz różnych przedstawicieli pustynno-stepowej fauny.

....





....

Obiad zjemy w terenie, w jednej z upatrzonych przez naszych przewodników lokacji. Po drodze odwiedzimy też sanktuarium dzikich jaszczurów w Altan Uul. Obozowisko rozbijemy przed miejscowością Erdenesant.

 **Dystans:** 4h, 200 km


 **Nocleg:** Nocleg w przenośnych namiotach Tentipi

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja

---

## **DZIEŃ 6** Erdenesant - Karakorum - Region Tsenkher

Po śniadaniu w dzikich okolicznościach przyrody ruszymy dalej na zachód. Odwiedzimy Karakorum - miejsce dawnej stolicy - oraz znajdujące się tam muzeum. Poświęcone jest ono temu dawniej kosmopolitycznemu miastu, które leżało na przecięciu szlaków handlowych i gdzie kwitły różne religie: buddyzm, szamanizm, taoizm, islam, a nawet chrześcijaństwo. Następnie udamy się do najstarszego w Mongolii klasztoru - Erdene Zuu, który powstał już na ruinach dawnej stolicy, która zniszczona została przez najazd chińskich wojsk. Po opuszczeniu Karakorum będziemy kontynuować naszą drogę, jadąc w dużej mierze bezkresnymi stepami. Zanocujemy w wybranym przez przewodników miejscu.

 **Dystans:** 4h 30, 250 km

 **Nocleg:** Nocleg w przenośnych namiotach Tentipi

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



## DZIEŃ 7 Region Tsenkher – Region Arhangai

Będziemy kontynuować jazdę przez półdziki step, kierując się na Jargalant w regionie Arhangai. Są to jedne z tych ziem, gdzie napotkać można najwięcej koczowników – rzeki, rozległe pastwiska i umiarkowanie łagodny klimat powodują, że są to tereny niezwykle popularne wśród nomadów. Jadąc przez te żyzne tereny i podziwiając sposób życia, który prowadzą tutejsi pasterze, dotrzemy ostatecznie do rodziny naszych gospodarzy, u których spędzimy 2 kolejne noce. Będzie to kontakt z mongolską prozą życia, co da nam możliwość przyjrzeć się „od kuchni” lokalnej codzienności. Chętni będą pomagać gospodarzom w domowych czynnościach, takich jak przygotowywanie sera, warzenie alkoholu, czy zaganianie koni. Nie zabraknie rozmów, śmiechu i wspólnego biesiadowania.

 **Dystans:** 400 km, 6h

 **Nocleg:** Nocleg w przenośnych namiotach Tentipi obok naszych gospodarzy

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja





## DZIEŃ 8 Region Arhangai

Będzie to spokojny dzień, który od rana będzie się toczył w niespiesznym, pasterskim tempie. Chętni będą uczestniczyć w domowych czynnościach, a inni z kolei będą mieli okazję cieszyć się widokami, spacerami, konną jazdą czy odpoczynkiem.

Będzie to też czas bliższego kontaktu z goszczącą nas rodziną gospodarzy, którzy po obiedzie zabiorą nas na wycieczkę na terytorium swojego zimowego obozowiska. Czas na rozmowy i biesiadowanie.



**Dystans:** Spacer



**Nocleg:** Nocleg w przenośnych namiotach Tentipi obok naszych gospodarzy



**Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



## DZIEŃ 9 Droga nad Chubsuguł

Nad ranem wyruszymy w drogę na północ, kierując się ku zjawiskowemu tektonicznemu jezioru Chubsuguł, które zalicza się do najstarszych jezior świata. Z racji na „pokrewieństwo” geologiczne nazywa się je jednocześnie „młodszym bratem Bajkału”. Jest ono nie mniej dziewicze i spektakularne, obfitując w liczne endemiczne gatunki fauny i flory.

Jadąc ku Chubsugułowi będziemy widzieć, jak zmienia się przyroda, a ukształtowanie terenu będzie się robić coraz bardziej górzyste.


....



....

Po drodze ujrzymy tajemnicze Kamienie Jeleni - prehistoryczne stanowisko megalityczne z epoki brązu znajdujące się pod patronatem UNESCO.

Po dotarciu nad jezioro wsiądziemy na łódź, którą dopłyniemy na odludny półwysep Ar Davhar, gdzie spędzimy 3 kolejne noce w przepięknie położonym obozie jurtowym.

 **Dystans:** 350 kmKM, 8h

 **Nocleg:** Nocleg w obozie jurtowym Ar Davhar


 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

---

## **DZIEŃ 10 i 11** Erdenesant - Karakorum - Region Tsenkher

Dwa kolejne dni spędzimy na terenie Parku Narodowego. Będziemy zażywać kąpieli w krystalicznej wodzie, przemierzać jezioro na pokładzie łodzi, spacerować dzikim wybrzeżem, przemierzać zalesione wzgórza i odwiedzać lokalne miejsca kultu, np. skałę Tsomo. Gościć też będziemy u miejscowych koczowników, którzy z dziada pradziada wiodą pasterskie życie. Wiezorami będziemy korzystać z dobrodziejstw gorącej sauny znajdującej się na samym brzegu jeziora.

 **Dystans:** Spacer

 **Nocleg:** Nocleg w obozie jurtowym Ar Davhar / alternatywnie, zależnie od godziny lotu 12 dnia, noc możemy spędzić w miejscowości Mörön)

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



## DZIEŃ 12 Ar Davhar – Mörön – Ułan Bator – Łąki Dżalmanu

Rano opuścimy nasz obóz i wsiądziemy na łódź, która zawiezie nas do miejscowości Khatgal. Stamtąd ruszymy do stolicy prowincji, Mörön, gdzie wsiądziemy w samolot, który zabierze nas z powrotem do Ułan Bator. Po przylocie wyruszymy od razu na wschód – naszym celem będzie dolina rzeki Tuul w parku narodowym Khan Khentii. Po drodze ujrzymy 40-metrową statuę Czyngis-chana na koniu, będącą największym na świecie konnym pomnikiem.

Droga prowadzi nas będzie przez malowniczą, pokrytą stepem dolinę. Mijać będziemy porozrzucane na równinach jurty i stada pasącego się bydła, a wszystko to wśród kwiatnych łąk. W takich okolicznościach trafimy do naszego obozu jurtowego.



**Dystans:** Spacer



**Nocleg:** Nocleg w komfortowym obozowisku jurtowym Jalman Meadows.



**Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

---

## DZIEŃ 13 i 14 Łąki Dżalmanu i rezerwat Khan Khentii

Te dni spędzimy eksplorując majestatyczny rezerwat Khan Khentii, kontemplując piękno otaczającej przyrody i napawając się rytmem życia mongolskich koczowników. Będzie to czas refleksji, kontaktu z pasterzami, ale i z samym sobą. Doświadczymy tego, co w Mongolii najcenniejsze – gościnności, ciepła ogniska domowego i wolności ograniczonej jedynie przez linię horyzontu. Każdy będzie mógł pójść za własnym głosem – mknąc na koniu po stepie, pokonując pontonem górską rzekę, przemierzając rowerem bezkresne przestrzenie, czy też włączając się pieszo pośród łąk.

....






....

Na zmęczone ciała czekać będzie mongolska sauna nad brzegiem rzeki, po której nie ma nic lepszego, niż skok do mroźnej, krystalicznie czystej wody. Będziemy ładować baterie przed powrotem do Polski, czerpiąc z dobrodziejstw tego mongolskiego świata: przestrzeni, jasności, czasu i siły.

 **Dystans:** Trekking po okolicy

 **Nocleg:** Nocleg w komfortowym obozowisku jurtowym Jalman Meadows

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

---

## **DZIEŃ 15** Powrót do Ułan Bator

Po śniadaniu pożegnamy się z pasterzami i wyruszymy z powrotem do Ułan Bator. Po przyjeździe do stolicy oraz zakwaterowaniu w hotelu przyjdzie czas na odpoczynek, ostatnie zakupy przed wylotem, czy na samodzielne eksploracje miasta. Wieczorem odbędzie się uroczysta kolacja pożegnalna.

 **Dystans:** 100 km, 2h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Ułan Bator

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

---

## **DZIEŃ 16** Powrót do Polski


Wykwaterowanie i przejazd na lotnisko. Przelot Ułan Bator - Warszawa, z przesiadką w jednym z miast w Azji. Przylot do Warszawy następnego dnia.

 **Dystans:** Lot do Polski



## CENA I TERMIN

Aktualne ceny i termin dostępne na stronie wyprawy  
[Mongolia - Połączeni z naturą](#)

 [kliknij w link](#)

### Zarezerwuj ze zniżką!

Otrzymaj rabat, rezerwując wyprawę jako jedna z pierwszych osób lub dla kilku uczestników.

## WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- przelot wewnętrzny na trasie Moron - Ułan Bator (maks. waga bagażu: 15kg, nadbagaż dodatkowo płatny: 4 \$ za 1 kg)
- zakwaterowanie w pokoju 2-osobowym z łazienką w hotelu 5\* w Ułan Bator(2 noce), w ger kempingach - jurtach (8 nocy), w namiotach tentipi (4 noce)
- prywatny transport autobusem 4x4
- odżywcza lokalna i międzynarodowa kuchnia (trzy posiłki dziennie: śniadania, obiady, kolacje)
- sprzęt campingowy, pomocnicy oraz kucharz podczas dni w terenie w tipi
- wejścia do muzeów, obiektów kulturalnych i na tereny przyrodniczych obszarów chronionych
- aktywności w trakcie programu, w Arbund Sand i Jalman Meadows: spływy pontonami, jazda konna na wielbłądach lub rowerowa, sauna
- udział w ceremonii szamańskiej
- opieka polskojęzycznego przewodnika Soul Travel, Szury Bruni

.....



.....

- o opieka anglojęzycznego lokalnego przewodnika
  - o wszelki ekwipunek i logistyka podczas
  - o wszelkie dokumenty i pozwolenia
  - o ubezpieczenie KL – 250 000 EUR, NW – 16 000 PLN, BAGAŻ – 1600 PLN
  - o składka na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny
  - o składka na Turystyczny Fundusz Pomocowy
- 3% dochodów wspiera lokalne projekty!**



## NIE WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- o międzynarodowe bilety lotnicze (Warszawa - Ułan Bator - Warszawa) około 4500 PLN
- o dopłata do pokoju jednoosobowego w Ułan Bator, Moron oraz do ger kempingu jednoosobowego to 800 USD
- o napoje do posiłków i wydatki natury osobistej
- o na opłaty na napiwki należy przeznaczyć 350 USD/osoba (płatne na miejscu)



## ORGANIZATOR:

Soul Travel

NIP: 6222354457

REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych  
Marszałka Województwa Wielkopolskiego: 696  
Gwarancja Ubezpieczeniowa AXA: 02.253.914

### INFORMACJE I ZAPISY:

[kontakt@soultravel.pl](mailto:kontakt@soultravel.pl) (zalecany kontakt)

tel: 0048 501 023 258 Renata Sabela

