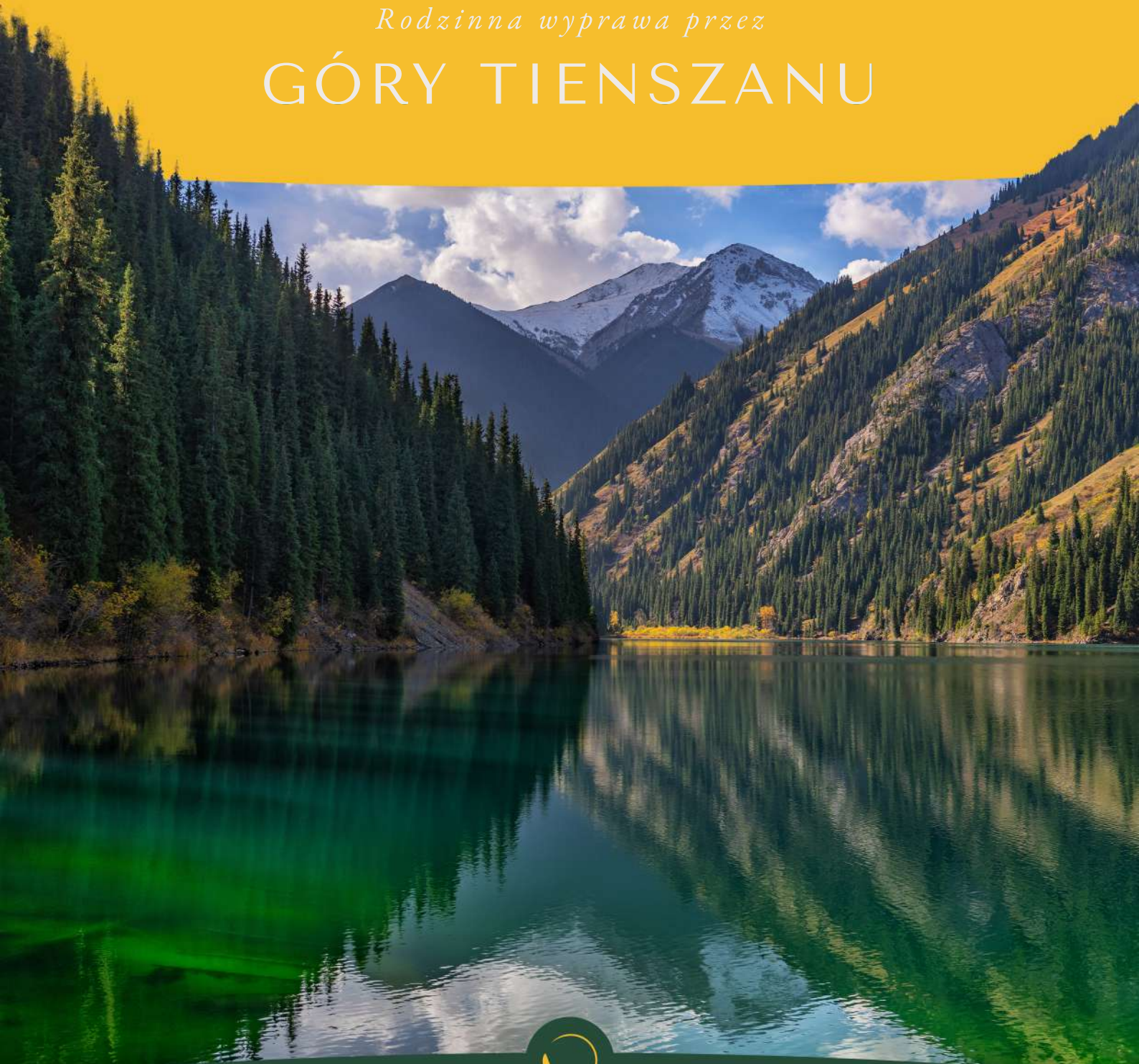




SOUL
FAMILY

Rodzinna wyprawa przez

GÓRY TIENSZANU





Rodzinna wyprawa przez **GÓRY TIENSZANU**

Kirgistan nie przypadkiem nazywany jest „Szwajcarią Azji”: ponad 90% jego powierzchni pokrywają dziewicze góry. W większości wchodzi one w skład łańcucha Tianszanu, co z chińskiego oznacza „Niebiańskie Góry”, sami Kirgizi natomiast nazywają je „Górami Bogów”. Nie tylko ze względu na imponującą wysokość (najwyższy szczyt sięga prawie 7,5 tys m.), ale i w związku z ich mitycznym pięknem: strzelistych szczytów, głębokich dolin i krystalicznie czystych jezior.



Wśród zielonych łąk i rwących strumieni kirgiscy pasterze po dzień wiodą życie swoich pradziadów, a nieodłącznym elementem tianszańskiego krajobrazu wciąż pozostają białe jurty koczowników. Nie zmieniają się również panujące wśród nich wartości: gościnność, odwaga, pogoda ducha i umiłowanie wolności.



Wyruszymy wspólnie, całymi rodzinami, zaznać błogostawieństw bajkowego Tienszanu: błękitu nieba, turkusu wody, oraz zieleni łąk ciągnących się po horyzont. Dosiądziemy wierzchowców, zanurzymy się w gorących źródłach, zagłębimy się w iście marsjańskich krajobrazach. W tym wszystkim jednak nie będziemy się spieszyć: znajdziemy czas, by zawitać z gością u pasterzy, napić się tradycyjnej herbaty i skosztować pożywnej kuchni – patrząc godzinami w rozgwieżdżone niebo i napawając się naturalnym rytmem przyrody.





Co się wydarzy w trakcie wyprawy?

- ☉ Doświadczymy zjawiskowych, krystalicznych jezior Tienszanu: m. in. Kolsai, Kaindy i Son-kul.
- ☉ Wypoczniemy na plażach legendarnego Issyk-kulu, które choć wysokogórskie, to nie zamarza nawet zimą.
- ☉ Wyruszymy pieszo eksplorować spektakularne kaniony Tienszanu – Kanion Szaryński oraz Kanion Skazka – których barwy i formy skalne przywołują na myśl baśni oraz marsjańskie krajobrazy.
- ☉ Będziemy nocować w przytulnych, tradycyjnych jurtach – z dala od cywilizacji, napawając się pięknem górskiej przyrody.
- ☉ Zaznamy gościnności miejscowych pasterzy.
- ☉ Będziemy się kąpać w gorących tienszańskich źródłach.
- ☉ Skosztujemy kuchni Jedwabnego Szlaku.
- ☉ Podążać będziemy w spokojnym, rodzinnym tempie.
- ☉ Celem jest przygoda oraz wypoczynek – w pełnej otwartości na mądrość lokalnych kultur.





DLACZEGO WARTO WYRUSZYĆ W TĄ PODRÓŻ RODZINNIE?

Podróż przez góry Tianszanu to nie tylko wielka przygoda, ale także wyjątkowa okazja, by spędzić czas z rodziną w atmosferze bliskości i wspólnego odkrywania świata. Rodzice będą mogli oderwać się wreszcie od codziennego pośpiechu i wszechobecnej technologii, znajdując wytchnienie wśród bajkowych krajobrazów Kirgizji i Kazachstanu: zielonych wzgórz, turkusowych jezior, czerwonych kanionów i krystalicznych strumieni. Dla dzieci będzie to jednocześnie niezapomniana lekcja życia – doświadczą, jak wygląda życie tienszańskich pasterzy, ich opieka nad zwierzętami oraz sztuka przetrwania w dziczy, a wszystko to w atmosferze legendarnej środkowoazjatyckiej gościnności. Będzie to więc kontakt zarówno z dziewiczą naturą, jak i z tradycyjną kulturą, pełną legend, starych koczowniczych zwyczajów, oraz niegasnącej pogody ducha.



Wspólne uczestnictwo w czynnościach miejscowych pasterzy, oraz czas spędzony wśród widoków tienszańskiej przyrody, zbliży Was do siebie i pokaże, jak niewiele w istocie potrzebne jest do szczęścia. Rodzice zyskają okazję, by zobaczyć swoje dzieci w nowym świetle – samodzielne, ciekawe świata i otwarte na nowe doświadczenia.

....



....

W obliczu powalających pejzaży będą one rozwijać wrażliwość na siły przyrody, a kontakt z pogodnymi Kazachami i Kirgizami napętni ich szacunkiem do tradycyjnych kultur. Wieczory przy ognisku pod rozgwieżdżonym niebem – czy też w ciepłe tradycyjnych jurt – będą czasem rozmów, śmiechu i marzeń. A przede wszystkim: będą budowaniem więzi rodzinnych oraz otwieraniem się na siebie nawzajem.

Wyprawa Rodzinna przez góry Tianszanu pozwoli zarówno dorosłym, jak i dzieciom odkryć nowe perspektywy na otaczającą nas rzeczywistość, wejść w kontakt z kulturą pasterzy, rozwijać empatię, oraz umiejętność cieszenia się najprostszymi rzeczami. To podróż, która pozostawi nie tylko piękne wspomnienia, ale także wzmocni głęboko relacje rodzinne – ucząc wspólnej radości z przeżywania świata oraz harmonijnego kontaktu z potęgą przyrody.





RYTM PODRÓŻY

Będziemy przemierzać dziewicze tereny Tianszanu, w oddaleniu od centrów cywilizacji, otoczeni życzliwością miejscowych pasterzy. Towarzyszyć nam będą wszystkie żywioły: wszechobecne góry i skały, krystaliczne strumienie i bajkowe jeziora, najczystsze powietrze mknące przez doliny, oraz ogień rozgrzewający nas pod rozgwieżdżonym niebem.

Podróż rozpoczniemy przylotem do Ałmaty - największego miasta Tianszanu i byłej stolicy Kazachstanu. W tym pełnym życia i kultury mieście będziemy mieć czas na aklimatyzację w Azji Środkowej. Udamy się na miejscowy bazar, przejedziemy zjawiskowym metrem, odwiedzimy Muzeum Sztuki Kazachstanu. Wieczorem odbędzie się uroczysta kolacja.



Następnie wyruszymy ku perłom kazachskiego Tianszanu. Wpierw dotrzemy do imponującego Kanionu Szaryńskiego, który swą barwą i rozmachem przywołuje skojarzenia z Kanionem Kolorado. Następnie skierujemy się ku tajemniczym, zagubionym wśród lasów jeziorom Parku Narodowego Kolsai, urzekającym położeniem oraz turkusem swoich wód.

....



....

Będziemy - wspólnie, lub na własną rękę - eksplorować te magiczne okolice: spacerując leśnymi ścieżkami, pokonując wzniesienia, kąpiąc się w krystalicznych głębinach, lub łodziami przemierzając przejrzyste tafle jezior.

Dalej ruszymy na południe, do Kirgistanu, ku trudno dostępnej, słynącej ze swoich gorących źródeł doliny Altyn Araszan. Będziemy ją przemierzać konno lub pieszo, kontemplować majestat otaczającej nas przyrody, obserwować dzikie zwierzęta, oraz zażywać relaksujących kąpiele w gorącej wodzie prosto z wnętrza ziemi.

Stamtąd przemieścimy się do kultowego miejsca w Kirgistanie: nad słynące ze swych plaż, nie zamarzające nawet zimą, wysokogórskie jezioro Issykkul, zwane „Morzem Tianszanu”. Tam będziemy eksplorować pobliski Kanion Skazka (czyli „Bajka”), który oszałamia swoimi formacjami skalnymi oraz „marsjańskimi” pejzażami. Odwiedzimy również unikalną miejscowość Kyzyltuu, gdzie podpatrzemy miejscowych rzemieślników szyjących tradycyjne kirgiskie jurty.

Następnie ruszymy na zachód - tym razem naszym celem będzie bajkowe, otoczone dalekimi szczytami jezioro Song-kul, wokół którego czas zdaje się stać w miejscu. Będzie to czas wypoczynku, kontemplacji przyrody, jazdy konnej i kontaktu z miejscowymi rodzinami. Tam też będziemy ładować baterie przed zbliżającym się powrotem do cywilizacji.

....



....

Po pożegnaniu z pasterzami znad Son-kul zaczniemy naszą drogę do Biszkeku, czyli stolicy Kirgistanu. Po drodze zatrzymamy się jeszcze w miejscowości Koczkor, gdzie przyjrzymy się tradycyjnemu kirgiskiemu tkactwu, poznając różnorodność technik splotów, oraz symbolikę stosowanych od stuleci wzorów, a chętni sprawdzą się w sztuce targowania.

Ostatni dzień spędzimy w Biszkeku. Będzie to czas na spacer, zakupy, oraz na żegnanie się z atmosferą Azji Środkowej oraz z przepyszną kuchnią Jedwabnego Szlaku. Chętni wstąpią do Muzeum Narodowego, obkupią na największym bazarze Kirgistanu, albo skorzystają z tradycyjnej miejskiej łaźni. Dzień zakończymy uroczystą kolacją.

13 lipca wrócimy do Polski. Nasz samolot wyleci z Biszkeku nad ranem, a po kilkunastu godzinach i jednej przesiadce wylądujemy w Warszawie w godzinach popołudniowych.





JURTY

Niezwykle istotnym elementem kirgiskiej codzienności są tradycyjne pasterskie jurty - charakterystyczne okrągłe domostwa, na budowę których używa się drewna, wołoku i skór. Zrozumiemy lepiej i doświadczymy jak w takich jurtach żyją miejscowi pasterze. A to dlatego, że będziemy też mieć takie domostwa do własnej dyspozycji. Ciepło, przytulność, prostota - to główne cechy, którymi charakteryzują się kirgiskie jurty.

Na potrzeby naszej wyprawy będą one czasem wzbogacone o dostęp do dobrodziejstw cywilizacji (np. prądu), zapewniając maksymalny komfort na łonie dziewiczej przyrody.

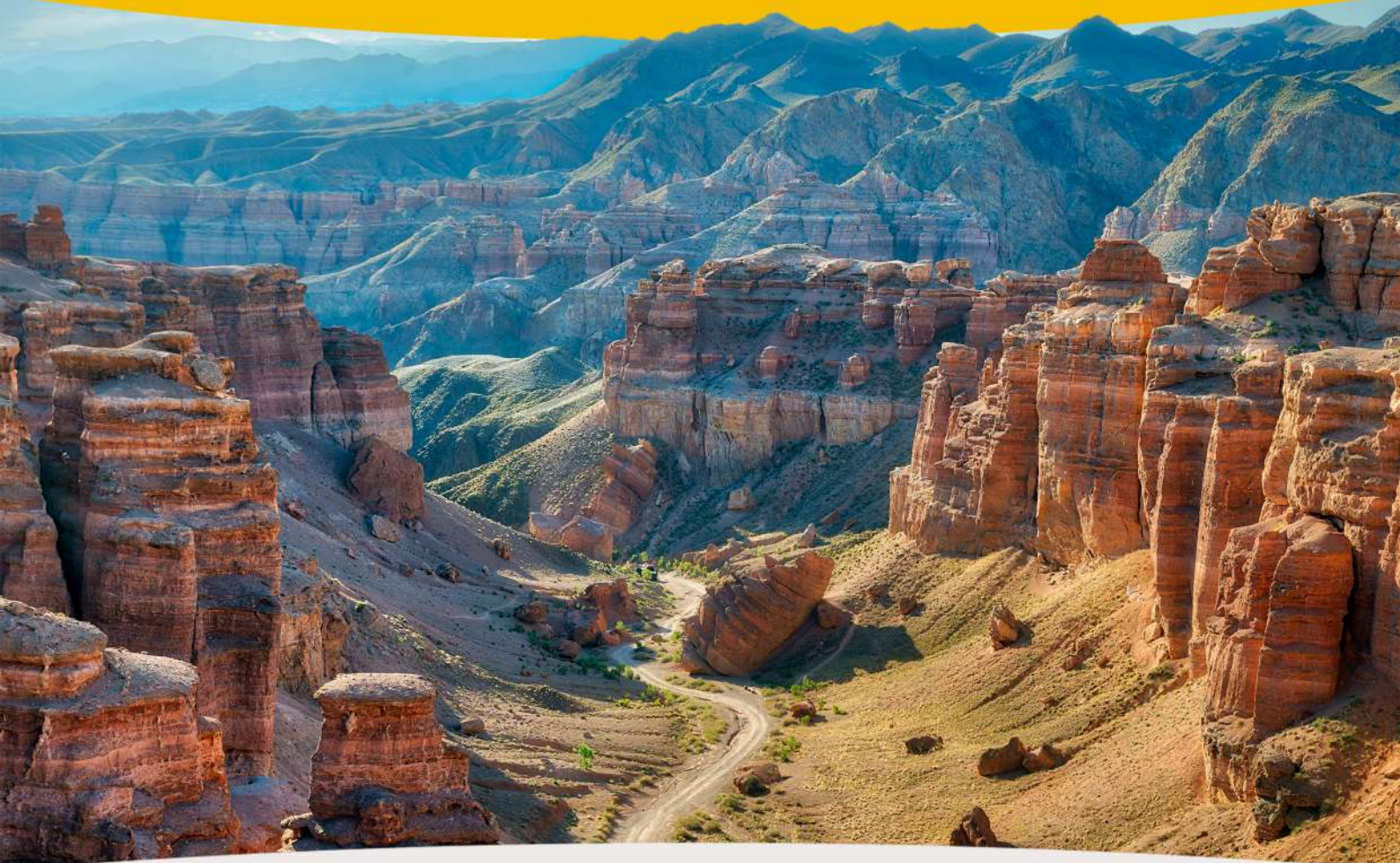


PASTERSKA GOŚCINNOŚĆ

Nasza wyprawa będzie nie tylko eksploracją zjawiskowej przyrody Tienszanu, ale i autentycznym kontaktem z miejscowymi pasterzami. Ich tradycyjna gościnność i pogodne usposobienie pomogą nam zrozumieć, co kształtowało koczowniczego ducha Kirgizów. Otoczeni życzliwością naszych gospodarzy sami doświadczymy prostego, a przy tym głębokiego życia, któremu rytm wyznaczają siły natury.

Przekonamy się, jak „niewiele” wystarcza, by żyć godnie i z radością. W naszej górskiej wyprawie towarzyszyć nam będą wysokie emocje: zachwyt, wdzięczność, poczucie harmonii i otwartość na to, co przynosi kolejny dzień.





MARSJAŃSKIE PEJZAŻE

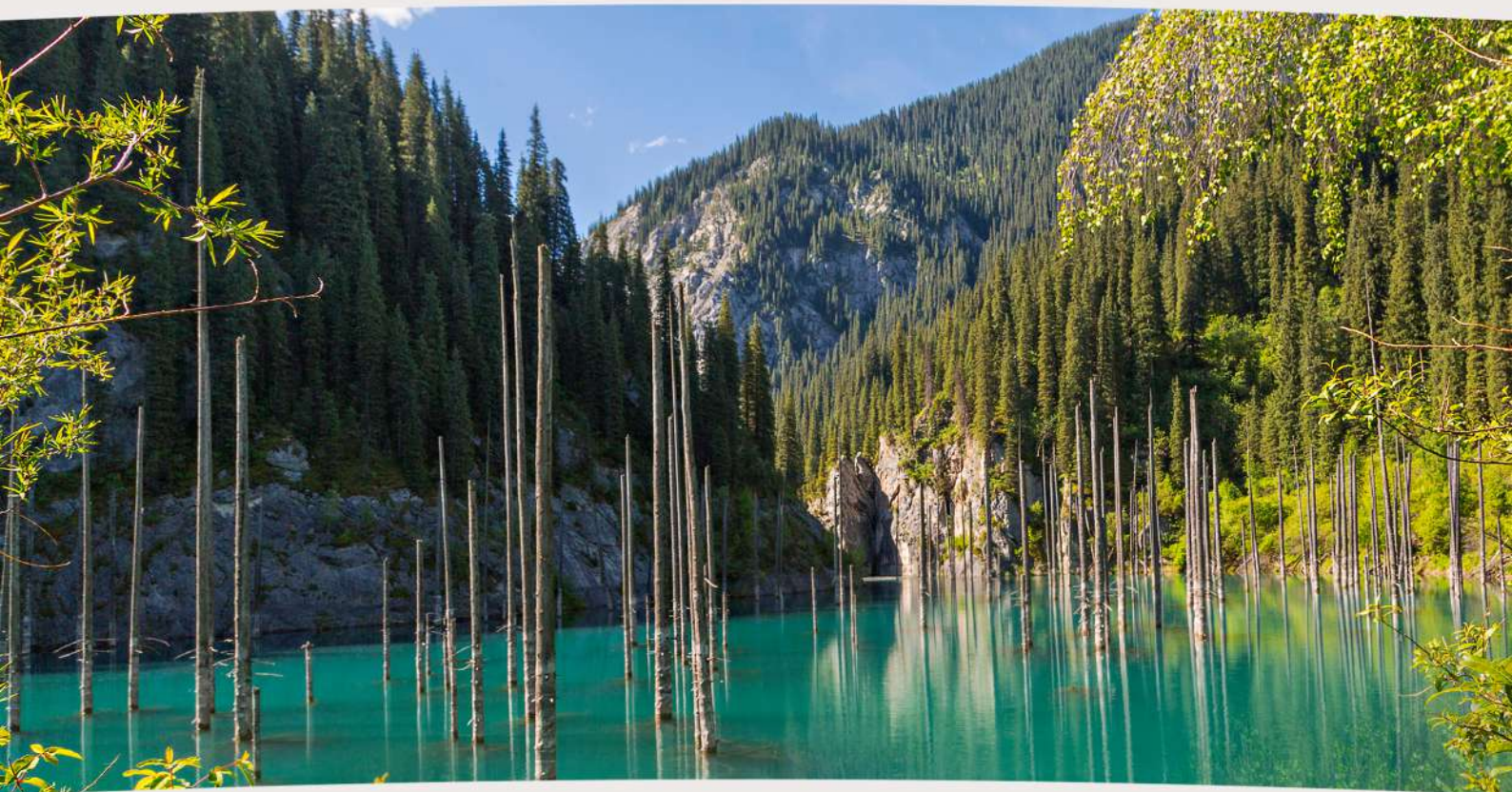
Tienszan to nie tylko śnieżne szczyty, turkusowe jeziora i zielone doliny - w czasie naszej podróży zaznamy również dziesiątków odcieni czerwieni, którymi uraczą nas miejsca mogące służyć za scenografię filmu, którego akcja rozgrywa się na Marsie. Odwiedzimy dwa spektakularne kaniony, które będziemy eksplorować podczas krótkich trekkingów. Zaczniemy od zapierającego dech w piersiach Kanionu Szaryńskiego, którego porównania do Kanionu Kolorado nie są bynajmniej na wyrost, by po kilku dniach przenieść się do magicznego Kanionu Skazka (czyli „Bajka”), którego barwy oraz intrygujące formacje skalne sprawią, że poczujemy się jak we śnie. Widok zachodzącego słońca, jeszcze bardziej rozpalającego czerwień tutejszych skał, może być doświadczeniem, które zostanie w nas na długo.



BAJKOWE JEZIORA TIENSZANU

Jednym z motywów przewodnich naszej tienszańskiej wyprawy będą magiczne, krystalicznie czyste górskie jeziora. Jeszcze w Kazachstanie będziemy wypoczywać w Parku Narodowym Jezior Kolsai (zwanymi „perłami Tianszanu”), gdzie wśród leśnych odstępów będziemy zachwycać się turkusem tamtejszych wód. Na szczególną uwagę zasługuje jezioro Kaindy, które powstało po trzęsieniu ziemi w 1911 roku - teraz spod jego tafli wynurzają się pnie rosnących tu dawniej świerków, tworząc absolutnie zjawiskowy „podwodny las”. Również w Kirgistanie będziemy doświadczać niebiańskich wód Tianszanu.

Będziemy wypoczywać na piaszczystych plażach legendarnego, niezamarzającego nawet zimą Issyk-kul, a na koniec naszej tienszańskiej przygody spędzimy 2 noce nad majestatycznym Songkul, gdzie doświadczymy słynnej pasterskiej gościnności.





GORĄCE ŹRÓDŁA

Poza aktywnymi przygodami, jak konne eskapady, czy piesze eksploracje skalnych formacji, znajdziemy również czas, by sprawić naszym ciałom absolutną rozkosz. Do takich doświadczeń na pewno zaliczają się kąpiele w górskich źródłach Tienzhanu. Czysta, naturalnie gorąca woda prosto z wnętrza ziemi w mig usuwać będzie zmęczenie ze strudzonych ciał oraz zmartwienia z przetładowanych codziennością umysłów. A wszystko to pod gołym niebem, wśród olbrzymich drzew i z górskimi szczytami w tle.





KUCHNIA JEDWABNEGO SZLAKU

Jednym z dobrodziejstw Azji Środkowej - przez którą przez setki lat ciągnęły kupieckie karawany łączące Chiny ze światem Zachodu - jest charakterystyczna dla tych terenów, bogata i aromatyczna kuchnia, w której ciężko się nie zakochać. Jest to połączenie wysublimowanych receptur Jedwabnego Szlaku z pasterską prostotą i pożywnością. Nazwy tych pysznych dań można wymieniać niemal bez końca: aromatyczny makaron lagman; klasyczny płow, łączący w sobie ryż, mięsiwa, nieodłączne przyprawy i warzywa; doskonałe manty, samsy, oraz inne pierożki; treściwa zupa szorpo; beszbarmak... Nie zabraknie również tradycyjnej herbaty, oraz zdobnego chleba, a co odważniejsi będą mogli skosztować kumysu, czyli napoju ze sfermentowanego kobyłego mleka.



TIENSZAN - MAPA I POGODA

„Niebiańskie Góry”, czyli Tienszan, leżą w Azji Centralnej, na pograniczu Kazachstanu, Uzbekistanu, Chin i Kirgistanu, ten ostatni kraj - zwany „Szwajcarią Azji” - pokrywając niemal w całości. W lipcu maksymalne temperatury dzienne w Kirgistanie sięgają około 30 stopni, zimą natomiast oscylują wokół zera. Pamiętać jednak należy, że regiony górskie charakteryzują się dużą zmiennością warunków pogodowych, a surowość klimatu rośnie wraz z wysokością. Znacząca większość dni w Kirgistanie jest przy tym słoneczna, wynosząc ok. 247 rocznie (dla porównania - w Polsce jest to 66 dni).

Tereny Kirgistanu, choć w dużej mierze niedostępne, były częścią Jedwabnego Szlaku, czego śladem są pomniki dawnej historii, jak i współczesne aspekty kulturowe: muzułmańska religia, bogata kuchnia, oraz orientalne bazary. Ponadto na ziemiach tych można odczuć wpływy pradawnego szamanizmu - tengrianizmu - gdzie najwyższe bóstwo to Tengeri, czyli Wiecznie Niebieskie Niebo.





PRZEWODNIK

SZURA BRUNI

Urodzony we Francji pół-Polak, pół Rosjanin o włoskich korzeniach. Odwiedził ok. 70 krajów, w pierwszą samotną podróż wyruszając w wieku 18 lat.

Odbył m.in. roczną wyprawę przez Azję, mieszkał samotnie w tajdze, przez 2 miesiące przemierzał autostopem Syberię, spędził 3 miesiące w południowych Chinach. Kocha wędrówki po bezkresach Azji: Środkowej (Kazachstan, Kirgistan, Tadżykistan) i Południowej (Nepal, Birma, Laos), po Dalekim Wschodzie (Mongolia i Chiny), oraz Syberii Południowej (Ałtaj, Tuwa, Chakasja, Buriacja). Jego serce najmocniej bije w górach - Tienszanu, Ałtaju, Pamiru, czy w Himalajach. W czasie swoich podróży zanurza się jak najgłębiej w kulturach odwiedzanych krain.

Z wykształcenia antropolog i filozof, pisze doktorat o problemie świadomości z perspektywy przyrodniczej. Zna 5 języków, zajmuje się przekładami, przede wszystkim pomiędzy polskim a rosyjskim, a także hiszpańskim i angielskim. Od lat działa w edukacji, prowadząc m.in. autorskie „Lekcje Przygody”, w których uczy dzieci ciekawości świata, uważności na otoczenie, pogodnej odwagi, oraz podążania za swoim instynktem.

Podróżowanie to jego nieprzerwana szkoła życia, w trakcie której uczy się perspektyw i mądrości, które wybrzmiewają z najdalszych zakątków świata, integrując je w szersze rozumienie połączonych rzeczywistości.



MAPA PODRÓŻY






PLAN WYJAZDU

DZIEŃ 1 Warszawa – Ałmaty

Pierwszy krok ku przygodzie.

Wylot rano z Warszawy. Po kilkunastu godzinach przylot do leżącego u stóp Tianszanu największego miasta Kazachstanu: Ałmaty.

 **Dystans:** Lot samolotem

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Ałmaty

DZIEŃ 2 Ałmaty

Tajemnice miasta Ałmaty.

Spokojny dzień w tym barwnym mieście. Czas na aklimatyzację oraz pierwszy kontakt z kulturą i klimatem Azji Centralnej. Nie zabraknie przechadzek po najbardziej reprezentacyjnych miejscach dawnej stolicy, odwiedzimy lokalny bazar i przejedziemy się metrem, którego stacje ozdobione są w iście pałacowym stylu. Chętni będą mieli okazję zajrzeć do imponującego Muzeum Narodowego, aby bliżej poznać fascynującą historię tej części świata. Wieczorem czeka nas uroczysta kolacja.

 **Dystans:** Spacer

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Ałmaty

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 3 Ałmaty – Kanion Szaryński – Park Narodowy Kolsai

Wielki Kanion i magiczne jeziora.

Rano wyruszymy do jednego z cudów północnego Tianszanu: spektakularnego Kanionu Szaryńskiego, który nie bez przyczyny nazywany jest Kanionem Kolorado Azji.

....



....

Stojąc w obliczu zatykających dech w piersiach pejzaży przekonamy się na własnej skórze, jak bardzo jesteśmy maluczcy wobec odwiecznych sił przyrody. W drugiej połowie dnia, po eksploracji tego potężnego kanionu, przejedziemy na teren bajecznych jezior Parku Narodowego Kolsai, gdzie wśród zieleni olbrzymich drzew rozpościerają się zjawiskowe górskie jeziora

 **Dystans:** 3h30, 215 km + 2h30, 110 km

 **Nocleg:** Nocleg w komfortowych jurtach w miejscowości Saty

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 4 Park Narodowy Kolsai

Podwodny las i dzikie szlaki.

Dzień poświęcimy eksploracjom zjawiskowych jezior Kolsai i Kaindy, ciesząc się majestatem tienszańskich pejzaży. Wyjątkowymi samochodami terenowymi (radzieckie UAZy) dotrzemy do „podwodnego lasu” wyrastającego z jeziora Kaindy - zbiornika, który powstał na skutek trzęsienia ziemi na początku poprzedniego stulecia. Wtedy też leśny wąwóz wypełnił się krystaliczną wodą, zmieniając się w bajkowe jezioro. Obecnie stanowi ono wspomnienie dawnego lasu, którego obumarłe pnie wystają spod tafli jeziora. Przemierzając tereny Parku Narodowego będziemy mieć czas na odpoczynek lub korzystanie z miejscowych atrakcji (łódzie, kajaki, przejażdżki konne), w spokojnym tempie osadzając się w górskiej scenerii Tianszanu.

 **Dystans:** Trekking

 **Nocleg:** Nocleg w komfortowych jurtach w miejscowości Saty

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



DZIEŃ 5 Park Narodowy Kolsai – Altyn Araszan

Gorące źródła i górską dolina.

Po pożegnaniu się ze spektakularnymi widokami Parku Narodowego Kolsai wyruszymy ku granicy z Kirgistanem. Ten dziewiczy, pasterski kraj przywita nas malowniczością pejzaży, smakowitą kuchnią, oraz prostotą życia miejscowych społeczności. Zaraz po przekroczeniu granicy skierujemy się ku odosobnionej, słynącej ze swoich gorących źródeł doliny Altyn Araszan. W zapierającej dech w piersiach scenerii tej górskiej doliny spędzimy dwie następne noce.

 **Dystans:** 5h30, 213km

 **Nocleg:** Nocleg w bazie w Altyn Araszan

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 6 Altyn Araszan

Dzień odkrywcy – konie, góry i relaks.

Z dala od cywilizacji będziemy obcować z dzikością przyrody Altyn Araszan – eksplorując dolinę pieszo lub z siodła wierzchowca, oddychając pełną piersią i wsłuchując się w rytm górskiej przyrody. Nie zabraknie też tego, co ściągga tam wędrowców z czterech stron świata: relaksujących kąpieli w gorącej wodzie, która wydobywa się prosto z wnętrza ziemi. Będzie to rozkosz dla ciała, oraz radość dla duszy. Spędzając spokojny dzień w tej zjawiskowej dolinie będziemy czerpać pełnymi garściami z dobrodziejstw, jakie przynosi dziewiczej natura Tienszanu.

 **Dystans:** Spacerzy

 **Nocleg:** Nocleg w bazie w Altyn Araszan

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja





DZIEŃ 7 Altyn Araszan - Jezioro Issyk-kul

Plażowanie nad Issykulem.

Po pożegnaniu się z magiczną doliną Altyn Araszan pojedziemy ku największemu i najcieplejszemu jezioru Kirgistanu - nad ogromne, otoczone licznymi plażami Issyk-kul, którego wody nie zamarzają nawet zimą. Naszą bazą będzie odludny, położony przy plaży obóz Ak Tengir, w którym czekają nas pięknie wyposażone, komfortowe jurty. W tych idyllicznych warunkach spędzimy kolejne trzy noce, ciesząc się bajkowością otaczającej przyrody, przestrzenią i panującym naokoło spokojem.

 **Dystans:** 3h30, 122 km

 **Nocleg:** Nocleg w bazie Ak Tengir

 **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



DZIEŃ 8 Issyk-kul - Kanion Bajka

Marsjański kanion i baśniowe skały.

Pierwszą połowę dnia poświęcimy lenistwu, spokojnemu śniadaniu, kąpielom w jeziorze czy spacerom po plaży. Po obiedzie wyruszymy do leżącego nieopodal niezwykłego miejsca: Kanionu Bajka, którego czerwonożółte pejzaże przywołują na myśl marsjańskie krajobrazy. Na własnych nogach eksplorować będziemy tamtejsze formacje skalne - przekonując się na własnej skórze, że nazwa kanionu nie jest wcale przypadkowa.

....



....

Na koniec dnia, wśród płomiennej czerwieni nagranych skał, wspólnie pożegnamy zachodzące słońce.



Dystans: Spacer



Nocleg: Nocleg w bazie Ak Tengir



Wyżywienie: Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 9 Issyk-kul i Tosor

Dzień wolności – wybierz własną przygodę.

Ten dzień spędzimy tak, jak nam się będzie żywnie podobać: wypoczywając wśród plaż Issyk-kulu, czy też eksplorując go bardziej aktywnie: konno przemierzając jego piękne nabrzeże, albo łodzią przemierzając jego błękitną taflę. Żądni lokalnych wrażeń odwiedzą okoliczną miejscowość Tosor, kosztując smakowitej kuchni oraz korzystając z lokalnych atrakcji. Chętni udadzą się do niedalekich gorących źródeł. Wieczór będzie żegnaniem się z tym cudnym zakątkiem, jakim jest Ak-Tengir.



Dystans: Czas wolny



Nocleg: Nocleg w bazie Ak Tengir



Wyżywienie: Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 10 Issyk-kul - Song-kol

Życie nomadów i jurty z bliska .

Nad ranem odwiedzimy wioskę Kyzyl Tuu, w której wciąż żywa jest sztuka szycia tradycyjnych jurt. Tam z pierwszej ręki poznamy tajniki konstruowania tych wyjątkowych, fundamentalnych dla kultury

....



....

koczowniczej domostw. Następnie ruszymy dalej na zachód. Naszym celem będzie miejsce nie z tej ziemi: niebiańskie jezioro Song-kol, wokół którego czas zdaje się stać w miejscu i gdzie gościnność miejscowych pasterzy wydaje się nie mieć granic. Nad tym jeziorem, w gościnie u rodziny życzliwych gospodarzy, spędzimy dwie kolejne noce.

 **Dystans:** 5h, 280km

 **Nocleg:** Nocleg w obozie jurtowym nad Song-kol

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja

DZIEŃ 11 Song-kol

Jezioro wśród chmur – wyprawa konna.

Dzień spokojnego pobytu nad mistycznym jeziorem Song-kol. Będziemy oddawać się spacerom, konnej jeździe, kontemplacji otaczających nas przestrzeni, oraz kontaktom z goszczącymi nas pasterzami. Będzie to czas na integrację zdobytych w czasie wyprawy doświadczeń, oraz na powolne żegnanie się z kirgiską rzeczywistością. Nie zabraknie spojrzeń w daleki horyzont, a także ku świetlistym gwiazdom na sierpniowym niebie, grzejąc się w ciepłe płonącego ognia. Będzie to nasza ostatnia noc na łonie tienszańskiej przyrody.

 **Dystans:** Spacer

 **Nocleg:** Nocleg w obozie jurtowym nad Song-kol

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja








DZIEŃ 12 Song-kol - Koczkor - Biszkek

Ostatni dzień wśród pasterzy.

Po pożegnaniu z rodzinami naszych gospodarzy wyruszymy w stronę stolicy - Biszkeku. Rzucając ostatnie spojrzenia na zielone kirgiskie bezkresy powoli będziemy jechać z powrotem do cywilizacji. Po drodze przystaniemy jeszcze w miejscowości Koczkor, gdzie będziemy mogli poznać tajniki tkackiego rzemiosła, bliżej zapoznając się z symboliką wzorów tradycyjnych kirgiskich tkanin - szyrdaków. Będzie to jednocześnie okazja, by poćwiczyć się w jakże ważnej na Jedwabnym Szlaku sztuce targowania się. Pod wieczór zawitamy wreszcie w stolicy.

-  **Dystans:** 5h30, 300 km
-  **Nocleg:** Nocleg w hotelu w Biszkeku
-  **Wyżywienie:** Śniadanie i kolacja



DZIEŃ 13 Biszkek

Powrót do cywilizacji i ostatnie zakupy.

W stolicy spędzimy ostatni dzień naszej tienszańskiej wyprawy, mogąc wypocząć po czasie spędzonym z dala od cywilizacji. Nie zabraknie czasu na eksplorację największego bazaru w Kirgistanie, na którym będziemy mogli się obkupić w pamiątki i łakocie. Chętni odwiedzą miejscowe muzeum oraz wypoczną w kompleksie tradycyjnych łaźni.

....



Będziemy spacerować, robić zakupy (największą popularnością cieszą się tradycyjne kirgiskie czapki), oraz cieszyć się lokalnymi specjałami. A wieczorem odbędzie się uroczysta kolacja, w trakcie której żegnać się będziemy z magicznym duchem Azji Centralnej.



Dystans: Spacer



Nocleg: Nocleg w hotelu w Biszkeku



Wyżywienie: Śniadanie i kolacja

DZIEŃ 14 Biszkek - Warszawa

Pożegnanie z Tienszanem.

W godzinach porannych przejazd na lotnisko i przelot do kraju z przesiadką w Istambule. Przylot do Polski w godzinach popołudniowych.



Dystans: Lot samolotem





CENA I TERMIN

Aktualne ceny i termin dostępne na stronie wyprawy
[Kirgistan-wyprawa rodzinna](#)

 [kliknij w link](#)

Zarezerwuj ze zniżką!

Otrzymaj rabat, rezerwując wyprawę jako jedna z pierwszych osób lub dla kilku uczestników.

WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- ☺ zakwaterowanie:
 - Grand Tien Shan Hotel (4*) w pokojach 2-osobowych Deluxe Room (2noce),
 - Komfortowe jurty w Alban Guesthouse, Baza Elza (2 noce) w jurtach czteroosobowych,
 - Ośrodek Ak-Tengir (1 noc) w jurtce trzy lub czteroosobowej,
 - Baza Golden Moon (1 noc) w jurtce trzy - lub czteroosobowej,
 - Baza Sabyrbek Yurt Camp (1 noc) w jurtce trzy lub czteroosobowej,
 - Baza Song-kul (2 noce) w jurtce trzy lub czteroosobowej,
 - Park Hotel (4*) w pokojach 2-osobowych Twin Room (2 noce)
- ☺ odżywcza kazachska i kirgiska kuchnia: wszystkie śniadania i kolacje, obiady: w Altyn Araszan (1 obiad), nad Song-kul (2 obiady), w Tasz Rabat (1 obiad), uroczyste kolacje w Ałmaty i Biszkeku.
- ☺ transport w Kazachstanie:
 - w Ałmaty - Mercedes Sprinter wraz z lokalnym kierowcą /przewodnikiem
 - w kanionie i terenie: Samochody terenowe wraz z lokalnym kierowcą

....



....

- ☉ transport w Kirgizji samochodami terenowymi wraz z lokalnym kierowcą/ przewodnikiem (jeden samochód na 3/4 osobową rodzinę).
- ☉ transport UAZami nad jezioro Kaindy oraz do doliny Altyn Araszan
- ☉ gorące źródła w Altan Araszan (2x)
- ☉ bilety wstępów do Parków Narodowych i miejsc: Kanion Szaryński, Park Narodowy Kolsai, Altyn Araszan, Kanion Skazka, muzeum Narodowe Ałmaty, Muzeum w Biszkeku
- ☉ pokaz rzemiosła jurt i pokaz tkania szyrdaków,
- ☉ tradycyjna sauna w Biszkeku
- ☉ wyprawy konne z przewodnikiem: nad Altan Araszan oraz nad jeziorem Song-kol
- ☉ wszelkie koszty zakwaterowania i posiłków kierowców, opłaty drogowe i podatki.
- ☉ PDF Informacje Praktyczne przed wyprawą
- ☉ opieka polskojęzycznego przewodnika Szury Bruni
- ☉ opieka lokalnych przewodników w Kazachstanie i Kirgizji
- ☉ informacje Praktyczne w formacie PDF
- ☉ ubezpieczenie podróżne Multitravel KL - 150 000 Euro, NW 4 000 Euro, OC - 50 000 Euro
- ☉ obowiązkowa składka na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy

3% dochodów wspiera lokalne projekty





NIEWLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- ☉ bilety na trasie Warszawa - Ałmaty, Biszkek - Warszawa
- ☉ na napiwki dla kierowców i lokalnych przewodników oraz napiwki w hotelach, opłaty lokalne należy przeznaczyć 320 USD (płatne przewodnikowi na miejscu)
- ☉ posiłki: obiady (z wyjątkiem wskazanych dni)
- ☉ dodatkowe ubezpieczenie wyprawy od Kosztów Rezygnacji
- ☉ inne aktywności nie ujęte w programie
- ☉ napoje alkoholowe i dodatkowe napoje gazowane
- ☉ wydatki natury osobistej

ORGANIZATOR:

Soul Travel

NIP: 6222354457

REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych

Marszałka Województwa Wielkopolskiego: 696

Gwarancja Ubezpieczeniowa AXA: 02.253.914

INFORMACJE I ZAPISY:

kontakt@soultravel.pl (zalecany kontakt)

tel: 0048 501 023 258 Renata Sabela