



SOUL
CULTURE

FINLANDIA ZIMA

Rubieże Europy... zimą



FINLANDIA ZIMĄ

Rubieże Europy... zimą

Wyprawa „Rubieże Europy... zimą!” to niebanalna przygoda na północnym krańcu Europy w warunkach zimowych. Marzec to najlepszy czas na Laponię z powodu stosunkowo wysokich temperatur w ciągu dnia (oscylujących w okolicach -5 stopni), przy jednoczesnym intensywnym sezonie zorzowym. 8 dniowa wyprawa będzie wypełniona po brzegi lapońskimi doświadczeniami i przeżyciami: będziemy samodzielnie powozić psimi i reniferowymi zaprzęgami oraz skuterami śnieżnymi.



Będziemy grać się przy ognisku w środku lasu, przemierzać tundrę na nartach biegowych i wskakiwać do przerębla. Laponia – ze swoim unikatowym światłem i krajobrazami – to też raj dla fotografów przyrody.

Dla entuzjastów w narciarstwa proponujemy opcję rozszerzoną o kilka dni szaleństwa na stokach, na których odbywa się puchar świata. Pomimo licznych aktywności, nie trzeba mieć szczególnej kondycji, żeby wziąć udział w wyprawie.



ZORZA POLARNA

Jej historia zaczyna się miliony kilometrów od ziemi. To stamtąd słońce wyrzuca w stronę naszej planety, naładowane energią cząstki, które docierają do nas pod postacią wiatru słonecznego, rozpędzone uderzają w jonosferę i eksplodują energią, którą my widzimy jako falujące na niebie światło. Najczęściej zielone, czasem czerwone, a niekiedy fioletowo niebieskie. Dziś wiemy, jak powstaje oraz, że podniebnymi malarzami są związki tlenu i azotu, ale lata temu takie kosmiczne przedstawienie budziło lęk i niepokój. W wiejskich chatkach snuto opowieści o pochodzeniu dziwnego zjawiska.

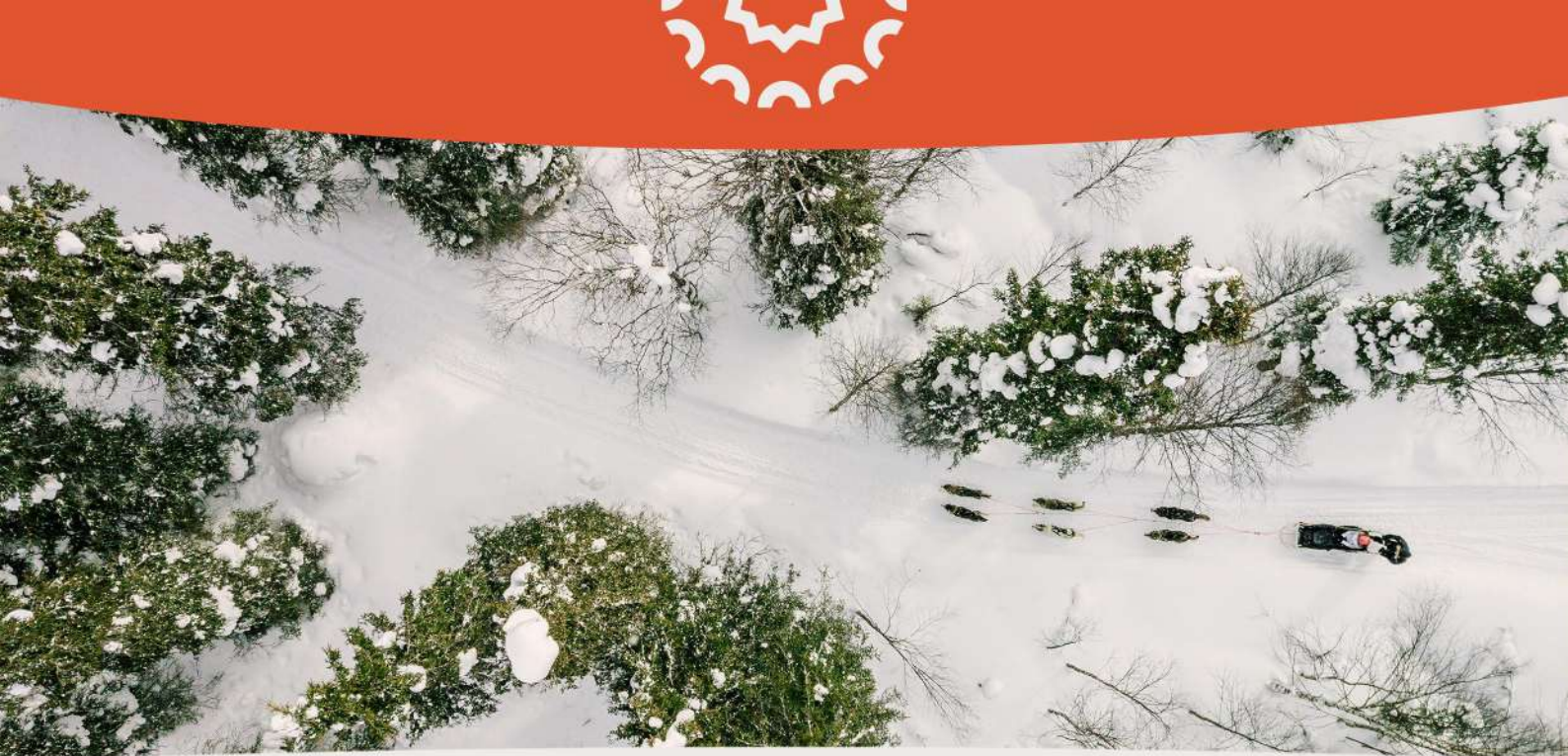
Szczególnym respektem tańczące na niebie ogony darzyli Saamowie – rdzenny lud Laponii. Wierzyli, że zorzy, niczym żywego stworzenia, nie wolno rozgniewać. Zakazane było gwizdanie na zorzę i pokazywanie jej palcem. Otoczona legendami Aurora borealis, to przede wszystkim piękny spektakl natury, który można nie tylko obejrzeć, ale i czasem...usłyszeć.

NATURALNA MIŁOŚĆ FINÓW DO SPORTÓW ZIMOWYCH

Laponia kojarzy się wszystkim jako daleka i mroźna kraina. Nie bez powodu. Śnieg potrafi leżeć nawet i siedem miesięcy. Jak tu żyć? Naturalnie! Wystarczy nauczyć się cieszyć z białego puchu, rześkiego, dodającego energii powietrza i ruchu. Finowie opanowali tę sztukę po mistrzowsku. W kraju słynącym z ogromnych terenów leśnych i tysiący jezior, każdy człowiek ma prawo do korzystania z tego, co daje natura. Jokamiehenoikeus jest przyzwoleniem na to, aby każdy człowiek mógł chodzić pieszo, jeździć na nartach, rowerze, nocować w naturze, zbierać jagody i grzyby nie patrząc, do kogo należy teren na którym się znajduje.

Obszary podbiegunowe zajmują niemal jedną czwartą kraju. Niewiarygodne, jak miejscowi ludzie intensywnie wykorzystują, krótkie zimowe dni, spędzając czas na nartach, łyżwach czy spacerach po ośnieżonych lasach. Częstym widokiem na lapońskich trasach są miejscowo rozpalenia ogniska, z przygotowanym drewnem. Idealne do zatrzymania się na pieczoną kiełbaskę i kubek rozgrzewającej herbaty z sokiem z maliny moroszki. W takich warunkach smakuje jak najlepszy napój na świecie! To takie ważne, aby doceniać drobne przyjemności.





WYŚCIGI PSICH ZAPRZĘGÓW

Na terenach, które przez większość roku pokryte są śniegiem, zaufanie pomiędzy człowiekiem, a zwierzęciem zawsze miało ogromne znaczenie. Husky, malamuty i samojedy, mają wyjątkową odporność na surowe, polarne warunki i twardy charakter. To właśnie dzięki tym cechom, Czukczowie i Koriacy wykorzystywali je do transportu ludzi i towarów. Dziś, kiedy ich rolę przejęły skutery śnieżne, pozostała tradycja.

Na terenie fińskiej Laponii, ale także w Norwegii, na Alasce czy w kanadyjskim Yukonie, organizuje się profesjonalne zawody, a jazda psimi zaprzęgami cieszy się nieustannie popularnością wśród miejscowej ludności i turystów. Każdy pies w zaprzęgu ma swoją rolę. Na czele biegnie lider, który dowodzi całym stadem. Za nim podąża tzw. swing – pies, który kiedyś przejmie funkcję lidera. Reszta psów to tzw. team. Zaprzęgiem kieruje maszer.

Czy łatwo nim zostać? Być może wkrótce przekonacie się o tym na własnej skórze. Praca z tymi niezwykłymi psami daje ogromną satysfakcję, choć aby profesjonalnie zajmować się powożeniem psimi zaprzęgami trzeba mieć w sobie ogromny hart ducha. A co na to psy? Husky, są naprawdę szczęśliwe...gdy mogą biec.

SISU I SAUNA – FIŃSKI PRZEPIS NA SZCZĘŚCIE

Przepis wcale nie jest skomplikowany. Wystarczy zmieszać wiarę w siebie z odwagą i okraszyć ją relaksem. Umiejętność odpoczynku jest jego bardzo ważnym składnikiem. Najlepiej, gdzieś z dala od hałasu, w otoczeniu drzew i magicznej, choć trochę niepokojącej ciszy. Taka przestrzeń, idealnie pomaga wejrzeć w głąb siebie i zrzucić z barków cały nagromadzony tam balast. Ciekawym sposobem na relaks w naturze jest bujanie się w hamaku, pośrodku zimowego lasu. Inną, głęboko zakorzenioną w fińskiej tradycji metodą na zachowanie hartu ducha i ciała, jest sauna. I to niezupełnie taka, jaką znamy z własnego podwórka. Fińska sauna musi być naprawdę gorąca, buchająca parą i pachnąca drewnem.

Jeżeli wejdziecie do niej z prawdziwym Finem, miejcie się na baczności! Nie tylko kamienie w saunie rozgrzeje do czerwoności. Do tego, prawdziwa sauna w Finlandii, to taka, z której można od razu wskoczyć do lodowatej wody, najlepiej do jeziora lub rzeki. Nie zapominajmy, że dla Finów sauna to też sposób na zacieśnianie relacji społecznych. Jest miejscem, w którym można się spotkać z przyjaciółmi, a nawet umówić na spotkanie biznesowe.





SAAMOWIE – RDZENNY LUD LAPONII

Gdy w rodzinie Saamów rodzi się dziecko, otrzymuje w prezencie kilka tonów, które w miarę jego dorastania przeradzają się melodię. Joik – gardłowy śpiew, rdzennej ludności Laponii, jest jednym z najstarszych elementów ich niezwykłej kultury, przez lata spychanej na margines. 10 tysięcy lat temu przybyli na tereny dzisiejszej Finlandii, Norwegii, Szwecji i Rosji. Byli ludem koczowniczym, nieustannie wędrującym w poszukiwaniu pastwisk dla swoich reniferów.

Dziś, choć zmienili sposób życia na osiadły, jak za dawnych czasów, snują opowieści, w których rośliny i zwierzęta mają dusze. Kultuwują stare tradycje, w tym rękodzieło zwane „duodji”. Ubrania z haftem perłowym, bębny, noże i naczynia zawsze miały zaokrąglone kształty, aby nie kaleczyły reniferów. Koniecznie musiały mieć praktyczną funkcję i zawsze były wytwarzane z materiałów organicznych, jak drewno, skóra i ...sierść reniferów. Na spotkaniu z kulturą mieszkańców północy zapraszamy Was do muzeum Siida w Inari i do domu Saamów, na warsztaty z tradycyjnego rękodzieła.



PRZEWODNICZKA



KAMIŁA KIELAR - Podróżniczka, dziennikarka i mówczyni. Od kilkunastu lat smakuje północ. Po Laponii i Alasce wędrowała miesiącami, zarówno zimą, jak i latem.

Skupia się na wycieczkach typu adventure: pieszo, rowerem, na nartach, czy kajakiem. W outdoorze łącznie spędziła kilka lat, biegle porusza się w sztuce bushcraftu.

Nagrodzona Kolosem oraz nagrodą National Geographic Traveler za projekt o niedźwiedziach duchach. Pisze dla „Kontynentów”, „Gazety Wyborczej” i „National Geographic”. Autorka podcastu „Drzazgi Świata”. Choć nasza wyprawa do Laponii nie wymaga ponadprzeciętnej kondycji fizycznej, to pod opieką Kamili czujemy się bezpiecznie.

PLAN WYJAZDU

DZIEŃ 1 Warszawa / Kittlia / Levi - skutery śnieżne



Spotkanie na lotnisku w Warszawie, przywitanie się i przekazanie dokumentów podróży oraz planu wyjazdu. Przelot do Kittila w fińskiej części Laponii (z przesiadką w Helsinkach).



Transfer do Levi a następnie **kolacja powitalna w lapońskim stylu**. Na mocne rozpoczęcie wyjazdu kilkugodzinna nocna eskapada skuterami śnieżnymi przez zamrażnięte jeziora i ośnieżone lasy w poszukiwaniu zorzy polarnej.



Czy można sobie lepiej wyobrazić pierwsze spotkanie z daleką północą w jej zielonej aurze? W połowie trasy przerwa w lapońskiej chacie na rozgrzewające napoje i przekąski.



Powrót do hotelu na nocleg.

DZIEŃ 2 Levi i okolice - narciarstwo biegowe / sauna



Tego dnia **nauczymy się narciarstwa biegowego pod okiem instruktora**. Po południu wyruszymy sprawdzić swoje umiejętności podczas wędrówki na nartach po okolicznych lasach. Musicie wiedzieć, że świetnie przygotowane i malownicze trasy nie mają sobie równych!



Wieczorem **przejdziemy w środek fińskiego lasu, prosto do... sauny**. Jak to jest poczuć rześkość północnego powietrza, zaraz po wyjściu z rozgrzanej sauny? A może zanurzyć się w ciepłym jacuzzi pod gołym niebem, albo wskoczyć do przerębli, by wzmocnić odporność? Ciało się rozluźnia, umysł staje się spokojny, gdy na horyzoncie tylko białe wzgórza i biel zamrażniętego jeziora. Bezsprzecznie, takie zabiegi mogą znacznie ulepszyć odbiór rzeczywistości.

.....



.....



Kolacja złożona z tradycyjnych potraw lapońskich w restauracji znajdującej się w środku lasu. Transfer do hotelu i nocleg.

DZIEŃ 3 Psie zaprzęgi / hamaki



Po śniadaniu wyruszymy na kilkugodzinną wycieczkę psimi zaprzęgami przez lapońską tundrę (ok. 20 kilometrów). Zaprzęgi będziemy prowadzić samodzielnie, tym samym zamieniając się w pełnoprawnych maszerów.

Lunch na farmie psich zaprzęgów, możliwość zaprzyjaźnienia się z psami i poznania realiów życia maszerów. Po południu doświadczymy raz jeszcze natury północy w jej pełnym spektrum. Odpoczniemy i pomedytujemy w rozwieszonych między drzewami hamakach. Niech spokój i magia fińskiego lasu stanie się rzeczywistością w nas. Po hamakowaniu przy ognisku napijemy się kawy i wysłuchamy opowieści i gawęd mieszkańców Laponii.



Powrót do Levi i kolacja w lapońskim stylu. Po kolacji wyjście do baru, w którym serwowane są lokalne wina zrobione z skarbów lapońskiego lasu: maliny moroszki, jagód, jarzębiny, rokitnika. Będzie kolorowo i soczyście.



Nocleg w hotelu.



DZIEŃ 4 Levi i okolice - rakiety śnieżne



A co powiece na kolejny dzień obcowania z nietkniętą przyrodą? Tego dnia eksploracja okolicznych szczytów na rakietach śnieżnych. Wjedziemy na szczyt kolejką skąd rozpościera się wyjątkowy widok na setki kilometrów tundry ciągnącej się poniżej. Spacer na rakietach śnieżnych w dziewiczym terenie: między ośnieżonymi drzewami, po nietkniętych śnieżnobiałych grzbietach, w ciszy lapońskich lasów.

Popołudniu czas wolny na samodzielną wędrowkę po okolicznym lesie, zakupy w miasteczku czy wizytę w jednym z barów Levi. To dobra okazja na kupno lokalnych pamiątek, wiemy gdzie sprzedawane są fińskie i lapońskie wyroby, Chętni mogą wybrać się na narciarstwo zjazdowe na stokach klasy FIS.



Lapońska kolacja i nocleg w hotelu.



DZIEŃ 5 Levi - Park Narodowy Lemmenjoki - Ivalo / warsztaty filcowania / farma reniferów

Wczesnie rano wyjazd z Levi i transfer na północ przez Park Narodowy Lemmenjoki. To największy Park Narodowy w Finlandii. Znajdują się tu zarówno góry, jak i rzeki, w których do dziś poszukuje się (z sukcesami) złota.

.....



.....



Zatrzymamy się u rodziny Saamów, która do dziś kultywuje lokalne, kilkusetletnie tradycje sztuki z filcu. Odbędziemy warsztaty rękodzieła, by lepiej poznać sztukę tworzenia z sierści zwierząt. Poprowadzi je lokalna artystka. Każdy będzie miał okazję wykonać własnoręcznie wybrany przedmiot.



Usłyszymy również o tradycyjnej hodowli reniferów, o tym, jak zmienia się na przestrzeni wieków i czego wymaga od społeczności Samów. To znakomita okazja do bliskiego obcowania z tymi spokojnymi, by nie napisać leniwymi, zwierzętami, a nawet ich karmienia

DZIEŃ 6 Ivalo - Centrum Kultury Saamskiej / skutery śnieżne



Przed południem przejazd do Inari, gdzie znajduje się jedno z najważniejszych miejsc dla kultury saamskiej w całej Laponii. Wizyta w Siida, najświetniejszym muzeum rdzennej lapońskiej kultury oraz spacer po skansenie. To muzeum to głos kultury o jej własnej kulturze - stworzone przez Saamów dla lokalnej społeczności i tych, którzy pragną dowiedzieć się więcej o tej hermetycznej kulturze.



Po południu lub wieczorem wyjście na spacer nad jeziorem (6-te największe jezioro Europy) oraz po okolicznym lesie wśród wielkich głazów narzutowych.

Wieczór spędzimy przy ognisku. To czas na podsumowania, kolejne opowieści północnych regionów i wyczekiwanie na pojawienie się zorzy polarnej.



Nocleg w hotelu.





DZIEŃ 7 Ivalo / Helsinki / Warszawa



Śniadanie. Czas wolny na spacer po miasteczku Ivalo. W zależności od rozkładu lotów - przelot do Helsinek i eksploracja miasta lub dłuższy pobyt w Ivalo i popołudniowy przelot do stolicy Finlandii. Przelot do Warszawy.

Opcja dodatkowa:

DZIEŃ 8-12 Resort narciarski Levi



Dla chętnych przewidujemy możliwość pozostania dłużej w Levi i kilkudniowe szaleństwo na nartach lub snowboardzie. Finlandia jest krainą słynącą z najlepszych narciarzy świata i wizyta w Levi pozwoli zrozumieć, dlaczego. W Levi znajduje się ośrodek idealnie przystosowany do narciarzy na każdym etapie zaawansowania. Znajdują się tutaj trasy w klasyfikacji FIS i odbywają się tutaj zawody pucharu świata. Każdemu trudno uwierzyć, że nie jest w Alpach, a przewagą są dużo bardziej puste stoki i fakt, że jeździ się na okrągło.

Zdecydowanie polecamy tę opcję każdemu narciarzowi!

Proponujemy rozszerzenie pobytu o 3 dni pełne narciarskiego szaleństwa.

W cenie zawiera się:

- nocleg
- wyżywienie (śniadania, kolacje)
- wypożyczenie sprzętu narciarskiego
- skipass
- ubezpieczenie narciarskie

CENA I TERMIN

Aktualne ceny i termin dostępne na stronie wyprawy

[Finlandia - Laponia](#)

 kliknij w link

Zarezerwuj ze zniżką!

Otrzymaj rabat, rezerwując wyprawę jako jedna z pierwszych osób lub dla kilku uczestników.

Grupa:

6-10

OPCJA DODATKOWA (12-DNIOWY POBYT):

**Koszt zależy od liczby uczestników - skontaktuj się z nami,
a przygotujemy indywidualną wycenę**

WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- wygodne zakwaterowanie w hotelach 4* i 3* w pokojach 2-os. z łazienką,
- transport autobusami
- lokalne wyżywienie (śniadania i kolacje, obiad trzeciego dnia)
- tradycyjna kąpiel w lapońskiej saunie w lesie
- bilety wstępu
- chillout w hamakach
- atrakcje wymienione w programie
- wypożyczenie sprzętu objętego programem (biegówki, rakiety śnieżne, skutery x 2)
- opieka polskojęzycznego pilota Soul Travel



-
 - opieka lokalnych przewodników i instruktorów (narcciarstwo biegowe, ferma husky, ferma reniferów, wyprawa skuterami, hamakowanie)
 - ubezpieczenie Turystycznego Funduszy Gwarancyjnego
 - ubezpieczenie turystycznego Funduszu Pomocowego
 - ubezpieczenie KL – 100 000 EUR, NW – 16 000 PLN, BAGAŻ – 1600 PLN
- 3% dochodów wspiera lokalne projekty**

NIEWLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- lot na trasie międzynarodowej Warszawa – Kittila – Warszawa (około 2000 PLN)
- napoje alkoholowe, napoje i inne posiłki niż wymienione w programie
- wydatki natury osobistej
- na dodatkowe opłaty lokalne i napiwki należy przeznaczyć 70 EURO (płatne przewodniczce na miejscu)

ORGANIZATOR:

SOUL TRAVEL

NIP: 6222354457

REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych

Marszałka Województwa Wielkopolskiego: 696

Gwarancja Ubezpieczeniowa AXA: 02.253.914

INFORMACJE I ZAPISY:

kontakt@soultravel.pl (zalecany kontakt)

tel: 0048 501 023 258 Renata Sabela

