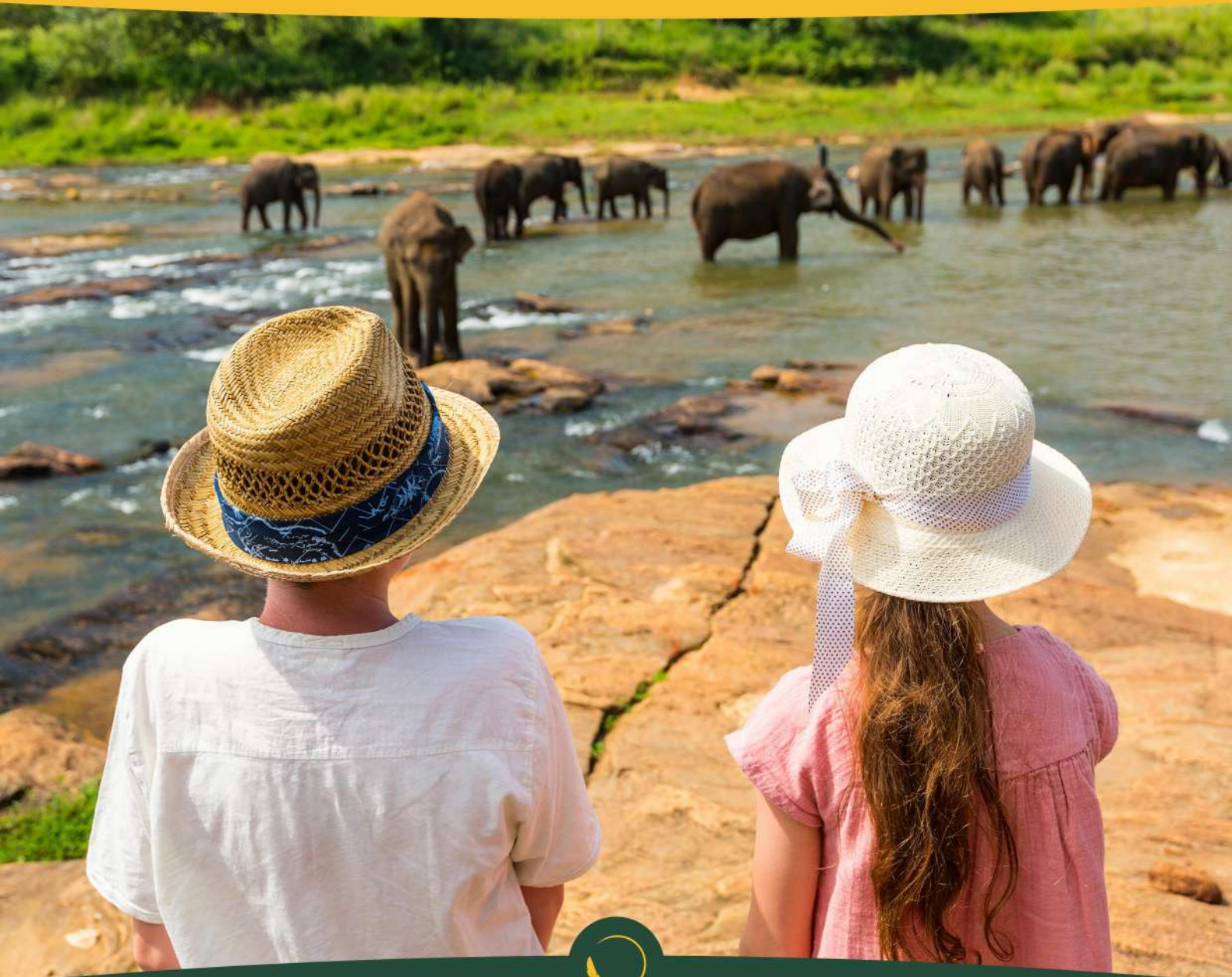




SOUL
FAMILY

SRI LANKA

Przygoda wśród dzikiej przyrody i mistycznych świątyń.





SRI LANKA - WYPRAWA RODZINNA

Przygoda wśród dzikiej przyrody i mistycznych świątyń.

Sri Lanka, zwana Perłą Oceanu Indyjskiego, to spełnienie dziecięcych marzeń o wyprawie w nieznane – niewielka wyspa, na której spotykają się różne oblicza natury i kultury. I to właśnie ta różnorodność to klucz do jej poznania. W ciągu jednego dnia możesz przenieść się z zielonych lasów deszczowych na herbaciane wzgórza, gdzie od pokoleń zbiera się liście herbaty, a chwilę później stanąć oko w oko z dzikimi słoniami. Dla dzieci to okazja, by poczuć się jak mali odkrywcy i poznawać świat z bliska, bez pośpiechu. Dorośli natomiast mogą znaleźć tu coś więcej niż tylko odpoczynek – przestrzeń na uważność, prostą radość i kontakt z naturą, który na co dzień tak łatwo nam umyka.



Każdy dzień tej podróży przyniesie inne doświadczenia i inne obrazy, które zostaną w pamięci. Przygodę połączymy z mistycyzmem, a odkrywanie lokalnej kultury spotkaniami z przyrodą. Doświadczymy wyspy wszystkimi zmysłami: patrząc na zielone wzgórza herbaciane, wsłuchując się w dźwięki tropikalnej dżungli, smakując przyprawy i owoce, dotykając codzienności lankijskich wiosek.



Będzie też czas na wyciszenie, bo odkrywanie świata wymaga uważności i umiejętności słuchania. Odwiedzimy mistyczne buddyjskie świątynie, w których głos sam zniża się do szeptu. Pozwolimy, by zieleń herbacianych wzgórz uspokoiła nasze głowy i ukoїła oczy.



Na zakończenie podróży czeka nas odpoczynek na piaszczystych plażach Oceanu Indyjskiego – czas na zabawę w falach, wspólne spacerunki i chwile bez pośpiechu.

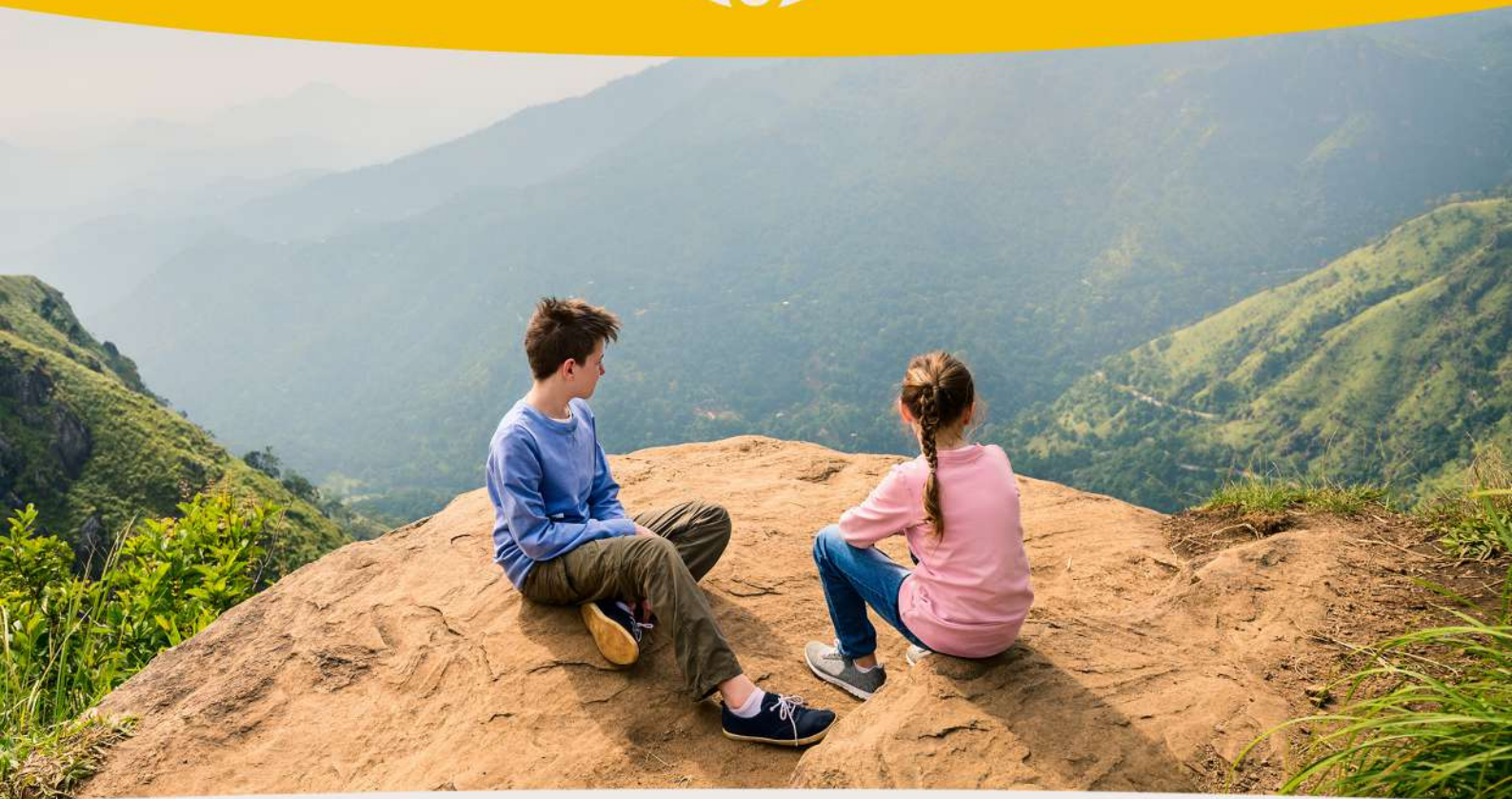
Sri Lanka to miejsce, które łączy przygodę z możliwością bycia razem – daje przestrzeń na rodzinny czas, rozmowy i poznawanie świata z perspektywy lokalnych ludzi i ich codzienności.



Co się wydarzy w trakcie wyprawy?

- ☉ Wejdiesz do królestwa słoń w parku narodowym Minneriya i zobaczysz inne dzikie zwierzęta, od rzadkich gatunków małp po lamparty.
- ☉ Będziesz świadkiem, jak młode żółwie morskie po raz pierwszy wyruszają w stronę oceanu.
- ☉ Odwiedzisz wypełnione ciszą i skupieniem buddyjskie świątynie w skalnych grotach.
- ☉ Odkryjesz starożytne miasto Polonnaruwa, pełne kamiennych świątyń i buddyjskich posągów pośród bujnej roślinności.
- ☉ Spędzisz czas w tradycyjnej lankijskiej wiosce i poznasz codzienne życie jej mieszkańców.
- ☉ Wyruszysz pociągiem w jedną z najbardziej malowniczych tras w Azji.
- ☉ Wejdiesz o świcie na szczyt skały Sigiriya, by podziwiać ruiny pałacu i widoki na zielone okolice oświetlane wschodzącym słońcem.
- ☉ Zobaczysz, jak rośnie herbata, kardamon i cynamon, i spróbujesz samodzielnie zbierać liście na lokalnej plantacji herbaty.
- ☉ Zregenerujesz się na plaży nad Oceanem Indyjskim.
- ☉ Przeżyjesz podróż, która łączy przygodę z czasem spędzonym razem jako rodzina.





DLACZEGO TA WYPRAWA TO COŚ WIĘCEJ NIŻ WAKACJE?

Rodzinna wyprawa na Sri Lankę to okazja nie tylko by odkryć piękno wyspy, ale także by budować bliskość. W nowych sytuacjach uczymy się współpracy, odkrywamy, co daje nam radość, a co wymaga wsparcia. To czas, który pozwala naprawdę być razem i lepiej się poznać.

Każdy dzień będzie tu pełen przygód – spotkań z dzikimi zwierzętami, spacerów pośród starożytnych ruin i postojów na chwilę wyciszenia w buddyjskich świątyniach. Będziemy podróżować pociągiem i samochodami terenowymi, spacerować, wspinać się i pływać w oceanie. Dla dzieci będzie to okazja, by poczuć się jak prawdziwi odkrywcy, a dorośli zyskają szansę, by spojrzeć na świat świeżym, pełnym ciekawości spojrzeniem. Te wspólne emocje, rozmowy i śmiech stworzą atmosferę bliskości, która wzmacnia więzi i zostaje w pamięci na lata. Sri Lanka stanie się nie tylko kierunkiem podróży, lecz także miejscem, w którym tworzą się rodzinne historie warte powrotu.



RYTM PODRÓŻY

Zapach świeżo parzonej herbaty, odgłosy dżungli i cisza buddyjskich świątyń, smak soczystego ananasa, dotyk miękkiego piasku pod stopami. Wątkiem, który poprowadzi nas przez Sri Lankę, będzie odkrywanie świata – wszystkimi zmysłami, w skupieniu na tu i teraz..

Będziemy świadomie przeplatać chwile pełne przygody z momentami wyciszenia, tak aby odkrywać świat w sposób harmonijny i angażujący wszystkie zmysły. Dynamiczne aktywności – trekkingi, spacer, safari samochodami terenowymi, połączone z spotkaniami z kulturą. Odwiedzimy lokalne wioski i miasta, by poznać codzienność mieszkańców i zatrzymamy się w świątyniach, gdzie cisza i historia pozwalają się przenieść na chwilę w inny wymiar. Poddamy się rytmowi podróży, w którym ruch i refleksja wzajemnie się dopełniają. Ten czas stanie się dla dzieci okazją do nauki uważności, a dorosłym przypomni o tym, jak ważne jest dostrzeganie szczegółów i radość z drobnych doświadczeń.





Zacznijemy od intensywnego zwiedzania wyspy – pojedziemy w górzisty interior posłuchać gongów w buddyjskich świątyniach, spacerować po ruinach starożytnych miast, obserwować dzikie zwierzęta i wdrapać się o świcie na samotną skałę Sigiriya, skąd rozciąga się widok na zieleń lasów deszczowych. Zawitamy do ogrodu przypraw, żeby zobaczyć, jak wszystkie świetnie nam znane z kuchni przyprawy – kakao, cynamon, gałka muskatołowa – rosną w rzeczywistości.



Z wnętrza wyspy wydostaniemy się pociągami, którego trasa z Nanu Oya do Elli to jedna z najbardziej malowniczych tras kolejowych na świecie – przez mgliste wzgórza, soczysto zielone plantacje herbaty, małe wioski i tropikalny las.

Wyprawę zakończymy dwudniowym pobylem na oceanem. To będzie idealny czas na beztroską zabawę dopełniającą tydzień pełen wrażeń, ostatecznie spotkanie z lankijską przyrodą w trakcie rejsu po lesie namorzynowym i moment, by podczas wspólnych, spokojnych posiłków podsumować wyjazd i utrwalić wspomnienia.



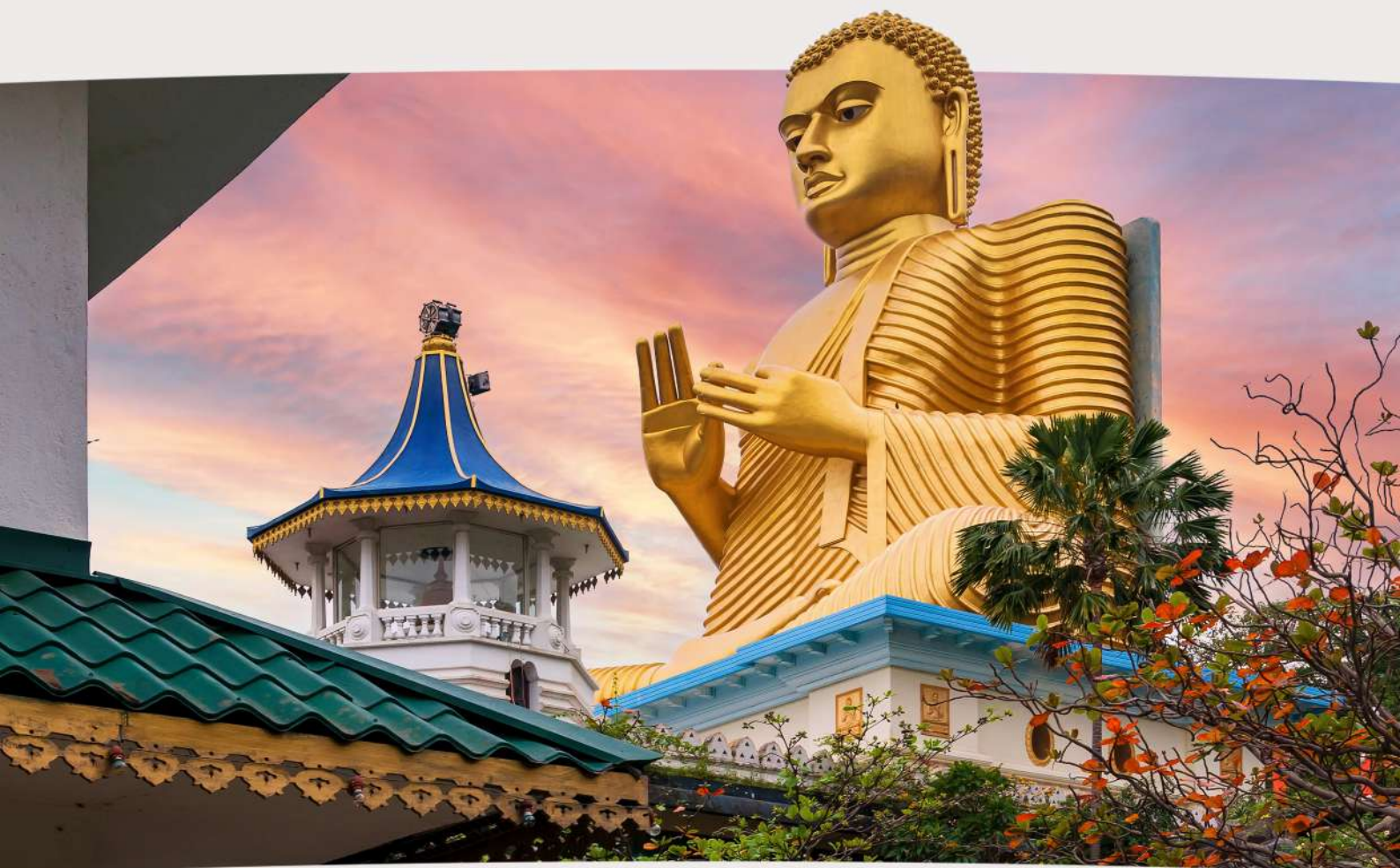
SPOTKANIA Z DZIKIMI ZWIERZĘTAMI

Czy jest coś, co bardziej kojarzy się z ekscytującą wyprawą w nieznaną niż możliwość obserwacji dzikich zwierząt w ich naturalnym środowisku? Sri Lanka, dzięki swojemu tropikalnemu klimatowi i geograficznej izolacji, zachwyca niezwykłą różnorodnością fauny, a wiele gatunków – od kolorowych ptaków po niewielkie płazy – nie występuje nigdzie indziej na świecie. I tym właśnie tropem – bliskich spotkań ze zwierzętami – będziemy podążać podczas całej naszej lankijskiej przygody. Będziemy tropić endemiczny gatunek słońce cejlońskich w parku narodowym Minneriya, podglądać, jak młode żółwie morskie wyruszają po raz pierwszy do oceanu, a po drodze spotykać wszędobylskie, ciekawskie małpy. Popłyniemy również w rejs łodzią przez gęste, tętniące życiem lasy namorzynowe, gdzie skryte wśród roślinności można dostrzec barwne ptaki, warany, a – jeśli będziemy mieć szczęście – również krokodyle.



BUDDYJSKIE ŚWIĄTYNIE

Sri Lanka to miejsce, w którym duchowość przenika każdy aspekt życia, a buddyzm, który wyznaje ok. 70% mieszkańców, jest integralną częścią lankijskiej tożsamości. Świątynie są nie tylko miejscami kultu, ale także ośrodkami życia społecznego i kulturalnego, a mnisi pełnią rolę nauczycieli i doradców duchowych. Podróż na Sri Lankę nie byłaby więc pełna, gdybyśmy nie odwiedzili tych mistycznych świątyń, w których wyznawcy z całego świata praktykują medytację. Zawitamy zarówno do ukrytej w skalnych jaskiniach Złotej Świątyni Dambulla, jak i Świątyni Zęba w Kandy, gdzie znajduje się historyczna relikwia zęba Buddy. Zatrzymamy się, zwolnimy i wsłuchamy się w rytm bębnów, delikatne szepty modlitw i szmer palców przesuwających się po buddyjskiej mali.





LANKIJSKA HISTORIA – RUINY STAROŻYTNYCH MIAST

Ruiny starożytnych pałaców, kamienne, porośnięte mchem świątynie i posągi Buddy otoczone tropikalną roślinnością – w każdym zakątku Polonnaruwy czuć oddech historii. To drugie najstarsze miasto Sri Lanki było niegdyś stolicą królestwa i jednym z głównych ośrodków politycznych oraz religijnych wyspy i choć jego świetność minęła setki lat temu, do dziś czuć tu atmosferę dawnej potęgi. Spacer po ruinach Polonnaruwy pozwala uzmysłwić sobie, jak imponujące królestwo istniało kiedyś na tych terenach i jak bogatą historię ma Sri Lanka.



TREKKINGI

Odkrywanie świata wymaga wysiłku – pierwsi podróżnicy przedzierali się przez dziewiczą dżunglę, zdobywali szczyty i opływali nieznane im lądy. Również i my, by spojrzeć na Sri Lankę z góry, wybierzemy się na szlak. Endorfiny i poczucie dumy z siebie, które daje wysiłek fizyczny, sprawiają, że wspomnienia zapisują się w pamięci na wyjątkowo długo! Wejdziemy o świcie, z czołówkami, na skałę Sigiriya, by spojrzeć na zielony interior wyspy oświetlany wschodzącym słońcem. To moment, kiedy w tym zazwyczaj pełnym ludzi miejscu, panuje cisza i spokój. Czeką nas również wędrówka na Little Adam's Peak w Elli. To niewysoki szczyt, z którego rozciągają się widoki na tarasowe pola herbaty i okoliczne wzgórza.





SŁYNNY POCIĄG

Przejazd pociągiem z Nanu Oya do Ella przez górzisty interior Sri Lanki to przygoda sama w sobie. Nie bez powodu mówi się, że to jedna z najbardziej malowniczych tras kolejowych na świecie. Z okien pociągu rozciągają się widoki na mgliste lasy deszczowe, soczyście zielone plantacje herbaty, szumiące wodospady i małe, ukryte wśród wzgórz wioski, a każdy zakręt torów to nowa niespodzianka. Ten spektakl natury sprawia, że podróż tę przeżywamy wszystkimi zmysłami, utrwalając ją w pamięci na długie lata.





LANKIJSKI TRADYCYJNY ROLNICZY STYL ŻYCIA

Jak rośnie herbata? Jak uprawia się ryż? Skąd bierze się cynamon? Rolnictwo przez wieki stanowiło nie tylko główne źródło utrzymania, ale było też podstawą tradycyjnego stylu życia Lankijczyków. Całe życie społeczne – od podziału pracy po święta – kręciło się wokół kalendarza upraw, dlatego tej tak ważnej części lankijskiego życia nie może zabraknąć podczas eksploracji wyspy. Odkrywanie świata to nie tylko oglądanie zabytków, ale również poznawanie obcych kultur i otwieranie się na ich odmienność z pełną szacunku ciekawością, dlatego na pół dnia zawitamy do lokalnej wioski, by spędzić trochę czasu z jej mieszkańcami.

Ważną, a przy tym bardzo malowniczą częścią rolnictwa Sri Lanki jest uprawa herbaty na rozlicznych, pnących się po wzgórzach plantacjach. Choć ręczne zbiory są pracochłonne i mało wydajne, Lankijczycy z dumą kultywują tę tradycję. To dzięki niej zbierane liście poddawane są starannej selekcji i w nienaruszonym stanie trafiają do suszenia. Przekonamy się o tym sami, kiedy z koszami na głowach wyruszymy na herbaciane zbiory pod okiem tamilskich kobiet.



PLAN WYJAZDU

DZIEŃ 1 Warszawa – Colombo

Przygoda czas start!

Wylot z Warszawy do największego miasta Sri Lanki – Colombo, z przesiadką w jednym z miast Azji.

✈️ **Dystans:** lot z przesiadką

DZIEŃ 2 Negombo – Dambulla

Głośna cisza buddyjskich świątyń.

Przylot do Colombo w nocy, przejazd do hotelu w Negombo, szybkie zakwaterowanie i czas na sen, by zebrać siły na pierwsze spotkanie ze Sri Lanką. Podróż potrafi zmęczyć, dlatego dzień zaczniemy od późnego śniadania, po czym wykwaterujemy się i wyruszymy w kierunku wnętrza wyspy.

Po drodze zjemy lunch w lokalnej restauracji. Przez cały czas trwania wyprawy będziemy Wam polecać ciekawe, tradycyjne restauracje na obiady, bo lankijska kuchnia to wielowymiarowe doświadczenie – wyraziste kolory, zapachy i smaki. I choć Lankijczycy na prawie każdy posiłek jedzą curry, to to curry może być przyrządzane na setki sposobów.

Naszym pierwszym przystankiem na trasie zwiedzania Sri Lanki będzie kompleks świątynny Rangiri, czyli wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO ukryte w jaskiniach świątynie Buddy. Zwolnimy i wsłuchamy się w ten wyjątkowy głośny rodzaj ciszy, który panuje w takich miejscach.

.....





.....

Późnym popołudniem dotrzemy do Dambulli, gdzie zatrzymamy się na najbliższe 3 noce.

 **Dystans:** 135 km (3 h)

 **Nocleg:** Dambulla

 **Wyżywienie:** śniadanie, kolacja

DZIEŃ 3 Dambulla – Polannaruwa – Minneriya – Dambulla

W królestwie słoni i starożytnych ruin

Dzień trzeci połączy historię z naturą. Zaczniemy od odkrywania drugiego najstarszego miasta na Sri Lance – Polannaruwy. Będziemy spacerować pomiędzy porośniętymi mchem ruinami dawnych kompleksów pałacowych, świątyń i posągów buddy. Tu na każdym kroku czuć oddech historii.

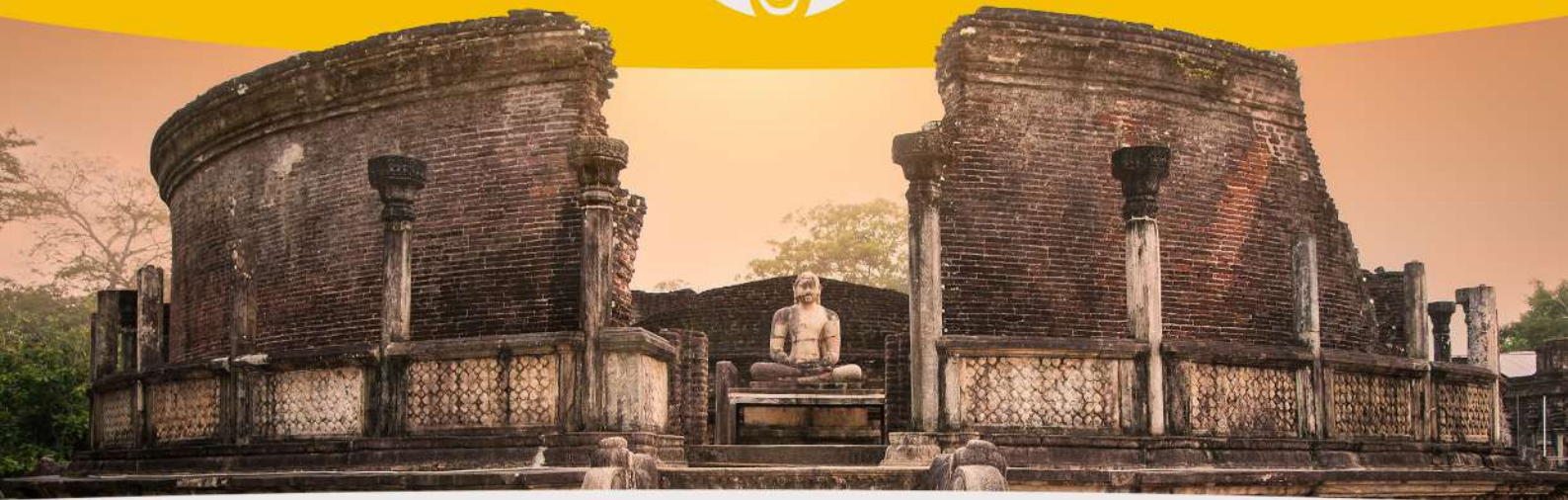
Po południu zaś zawitamy do królestwa słoni. W parku narodowym Minneriya mieszka około 300 słoni cejlońskich, które lubią gromadzić się przy wodopoju, ale także potężne bawoły, różne gatunki małp, barwne ptaki wodne, a nawet lamparty. Zwierzęta będziemy podglądać z samochodów terenowych, bo przecież nie ma środka transportu, który bardziej kojarzyłby się z przygodą!

 **Dystans:** 140 km (3 h)

 **Nocleg:** Dambulla

 **Wyżywienie:** śniadanie, kolacja





DZIEŃ 4 Dambulla – Sigiriya – Hiriwadunna – Dambulla

Dwa oblicza Sri Lanki – pałace i wioski

Sigiriya, zwana też Lwią Skalą, to imponująca, wyrastająca na 200 m nad otaczającą ją równiną skała, na wierzchołku której znajdują się ruiny pałacu i fortecy z V w. Miejsce to tłumnie odwiedzają turyści – w końcu to jeden z najważniejszych zabytków na Sri Lance. My jednak zawitamy tam na długo przed wszystkimi – wdrapiemy się szczyt Sigiriyi o brzasku, by podziwiać w spokoju otaczające ją bujne lasy deszczowe i plantacje herbaty skąpane w świetle wschodzącego słońca. Nocne wyjście to prawdziwa przygoda dla dzieci – tych małych i tych dużych!

Przedpołudnie spędzimy w spokojnej, otoczonej polami ryżowymi wiosce Hiriwadunna. Wizyta tutaj pozwoli nam poznać lankijski rolniczy styl życia i spędzić trochę czasu z jej mieszkańcami. Zjemy tutaj tradycyjny lunch na świeżym powietrzu. Kamatha to wspólna uczta, podczas której serwowane są lokalne potrawy przygotowane według przekazywanych z pokolenia na pokolenie receptur. To moment, by podpytać lokalne kobiety o przepisy.

Po południu czas na odpoczynek w hotelu – w hotelowych ogrodach pełnych bujnej roślinności i pachnących kwiatów albo nad basenem..

 **Dystans:** 65 km (2 h)

 **Nocleg:** Dambulla

 **Wyżywienie:** śniadanie, lunch, kolacja




DZIEŃ 5 Dambulla – Matale – Kandy

Eksploracja okolic Kandy wszystkimi zmysłami!

Smak świeżego kakao, zapach cynamonu i widok lasów wanilii rosnących na pnączu. Położone w samym sercu wyspy Matale słynie z plantacji przypraw, które od wieków stanowią nieodłączną część kultury i gospodarki Sri Lanki. Wizyta w ogrodzie przypraw pozwoli nam zobaczyć, jak rosną powszechnie używane w naszej kuchni goździki, pieprz, imbir czy gałka muskatołowa.

Popołudnie spędzimy na odkrywaniu Kandy. To bardzo gwarne, typowo lankijskie miasto, w którym oazą spokoju jest Sri Dalada Maligawa. To jedna z najważniejszych buddyjskich świątyń na świecie, w której przechowywana jest niezwykle cenna relikwia – ząb Buddy, otoczony kultem i czcią pielgrzymów z całego świata. Zobaczymy również miasto z góry, z punktu widokowego Bahirawakanda a potem przespacerujemy się nad jeziorem. Choć miasta zazwyczaj nie wywołują skojarzenia z przygodą, to nie da się poczuć duszy Azji bez spędzenia chwili pośród tuktuków, krzykających sprzedawców i zapachów unoszących się z nad stoisk z jedzeniem.

 **Dystans:** 75 km (2 h 30)

 **Nocleg:** Kandy

 **Wyżywienie:** śniadanie, kolacja





DZIEŃ 6 Kandy – Nuwara Eliya – Ella

Pociągiem przez herbaciane pola

Dzień zaczniemy od wizyty na plantacji herbaty, której uprawa jest zarówno niezwykle ważną częścią lankijskiej gospodarki (Sri Lanka to czwarty największy producent herbaty na świecie), jak i symbolem narodowej tożsamości, dumy i kulturowego dziedzictwa. Lankijskie kobiety z dumą kultywują tradycję ręcznego zbioru i selekcji najlepszych listków, z których potem powstaje słynna cejlońska herbata. Jak bardzo pracochołny i powolny to proces, przekonamy się sami, gdy z koszami na głowach wyruszymy na herbaciane zbiory, by potem skosztować aromatycznego naparu.

Ale to nie koniec przygód pośród herbacianych tarasów. W drugiej części dnia wsiądziemy w pociąg, który zawiezie nas poprzez bujne lasy deszczowe, plantacje herbaty i małe osady aż do Elli, gdzie spędzimy noc. Kwintesencja tej podróży? Wystawić głowę z pociągu, poczuć na twarzy podmuch ciepłego wiatru i cieszyć oczy wszechobecną, soczystą zielenią.

 **Dystans:** 80 km (2 h 45) + przejazd pociągiem

 **Nocleg:** Ella

 **Wyżywienie:** śniadanie, kolacja

DZIEŃ 7 Ella – Bentota

Little Adam's Peak i Galle

To dzień, w którym czeka nas najdłuższy przejazd – z zielonego interioru wyspy aż nad szmaragdowe wody Oceanu Indyjskiego, dlatego zaczniemy go wczesnym porankiem od pobudzającej dawki ruchu. Wybierzemy się na krótki (pętla ok. 3,5 km) trekking na szczyt Little Adam's Peak, na który prowadzą wąskie, malownicze ścieżki przez plantacje herbaty.

.....



.....

Po drodze można obserwować barwne ptaki, różnorodne małpy i jaszczurki, z góry zaś rozciągają się widoki na porośnięte lasami deszczowymi i krzewami herbacianymi góry Sri Lanki.

Przejazd autokarem na wybrzeże to czas na złapanie sił, bo kolejnym przystankiem na trasie naszej przygody będzie wizyta w urokliwym miasteczku Galle. Tu zjemy lunch, pospacerujemy po słynnym forcie i małych uliczkach. Damy sobie również czas na relaks, obserwowanie życia dookoła i zakup pamiątek. Późnym popołudniem, na spokojnie, przejedziemy do hotelu nad oceanem.

 **Dystans:** 270 km (5 h)

 **Nocleg:** Bentota

 **Wyżywienie:** śniadanie, kolacja

DZIEŃ 8 Bentota

Z kamerą wśród zwierząt

Zacniemy od relaksu na plaży, który pozwoli nam odetchnąć po dość długim przejeździe poprzedniego dnia. Popołudniu zaś wybierzemy się na rejs łodzią po rzece Madu przez gęste lasy namorzynowe, tętniące życiem i odgłosami. Zanurzymy się w niezwykły ekosystem rzeki, który tworzy ponad 300 gatunków różnych zwierząt – wielobarwne ptaki, wielkie warany, skaczące po gałęziach drzew małpy i wiewiórki olbrzymie, liczne ryby i skorupiaki.

.....








.....

Jeśli będziemy mieć szczęście, uda nam się dostrzec również tkwiące nieruchomo w wodzie prastare gady – krokodyle.

Na koniec odwiedzimy ośrodek ochrony i badań nad żółtami morskimi. Dowiemy się, dlaczego żółwie są na liście zagrożonych gatunków i co możemy zrobić, żeby pomóc im przetrwać. Będziemy też mieli okazję zobaczyć, jak młode żółwiki po raz pierwszy w swoim życiu wyruszają w stronę oceanu.

-  **Dystans:** 40 km (1 h)
-  **Nocleg:** Bentota
-  **Wyżywienie:** śniadanie, kolacja

DZIEŃ 9 Bentota

Czas na odpoczynek

Ostatni dzień to kolejny moment na relaks – wspólny i niespieszny. Ten moment, w którym podróż w nas osiadzie, a wspomnienia zaczną się układać w historię. Nad oceanem znajdzie się miejsce na dziecięcą frajdę ze skakania przez fale i dorostą przyjemność spokojnego wygrzewania się na piasku.

-  **Dystans:** 0!
-  **Nocleg:** Bentota
-  **Wyżywienie:** śniadanie, kolacja



DZIEŃ 10 Bentota – Colombo – Warszawa

Pożegnanie ze Sri Lanką

Wykwaterowanie i przejazd na lotnisko (ok. 1 h 30). Przelot Colombo – Warszawa, z przesiadką w jednym z miast w Azji.

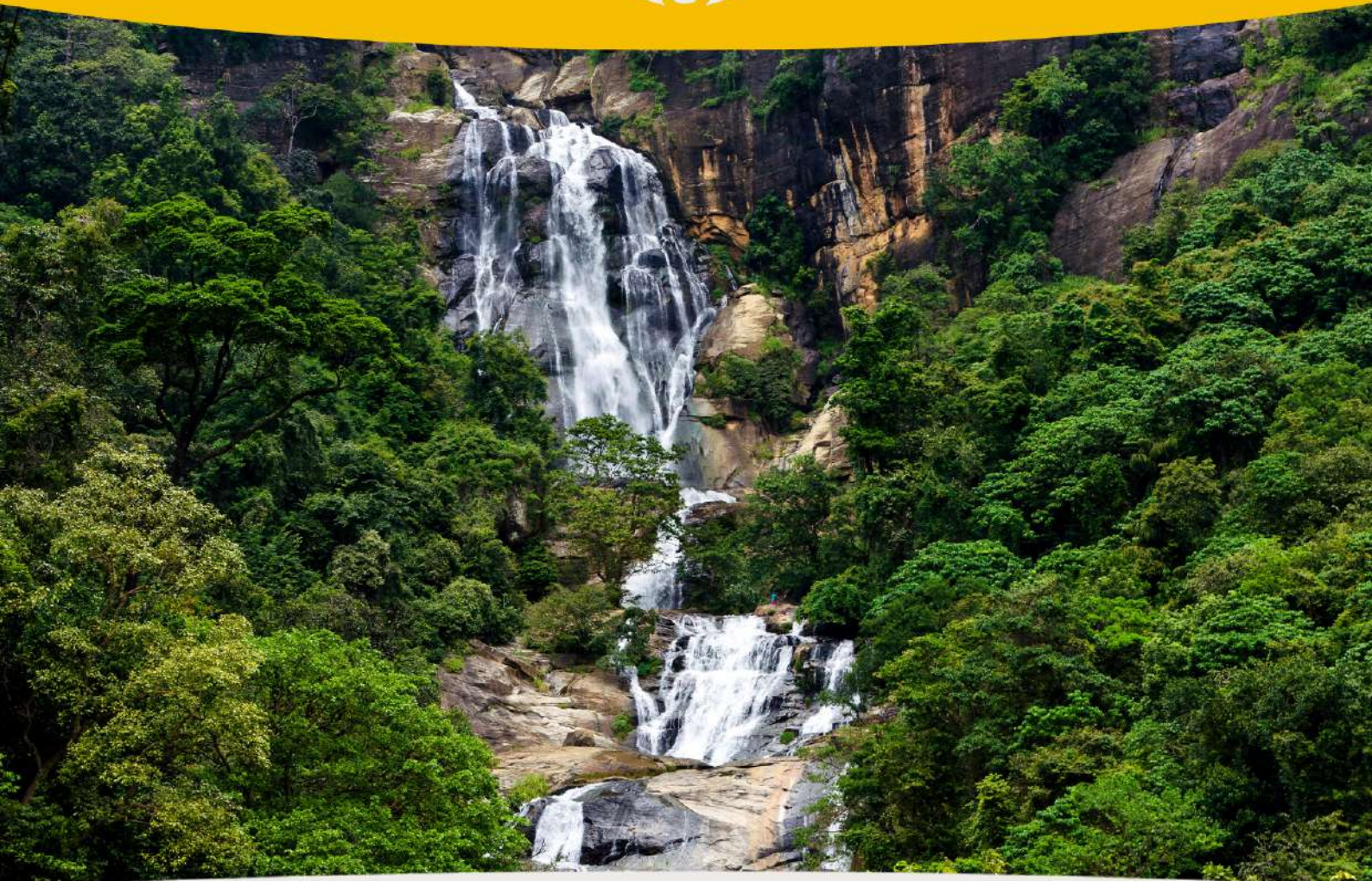
Przylot do Warszawy wczesnym popołudniem czasu polskiego.

✈️ **Dystans:** lot z przesiadką



Ważne: na nasze wycieczki rodzinne zapraszamy dzieci od 6. roku życia.

Uwaga: możliwość zmiany kolejności w programie z przyczyn niezależnych od organizatorów.



SRI LANKA – MAPA I POGODA

Sri Lanka, której nazwa pochodzi z sanskrytu i oznacza „ośniewający kraj”, to położona na Oceanie Indyjskim tropikalna wyspa stanowiąca schronienie dla egzotycznej flory i fauny. Jej wnętrze to zielone lasy deszczowe i plantacje herbaty, zaś obrzeża – skąpane w słońcu, piaszczyste plaże. Spotkać tu można słonie azjatyckie, lamparty, bawoły indyjskie, różne gatunki jeleni i małp, a także krokodyle, warany i jadowite węże. Kraj jest także rajem dla miłośników ptaków.

Początek roku to idealny czas na podróż na Sri Lankę – w styczniu panuje tu suche i słoneczne lato, a średnia temperatura powietrza wynosi 30°C w dzień i 24°C w nocy, co sprzyja eksploracji wyspy, outdoorowym przygodom i zabawom na plaży. Zanim wyruszysz przeczytaj nasz tekst o podróżach z dzieckiem.



KONDYCJA FIZYCZNA I SZCZEPIENIA

Wyprawa wymaga średniej kondycji fizycznej. Wejście na Sigiriję (kręte, dość wąskie podejście, ok. 1200 schodów) oraz spacer na wzgórzu Little Adam's Peak (pętla ok. 3,5 km) są rekomendowane dla dzieci od 6. roku życia.

Nie ma obowiązku szczepień ochronnych, ale zalecane jest zaszczepienie się przeciw żółtaczkę typu A i B oraz tężcowi. Jeśli potrzebujesz bardziej szczegółowych informacji o szczepieniach, najlepiej skontaktuj się z wojewódzką stacją sanitarno-epidemiologiczną lub ze specjalistą ds. medycyny tropikalnej.

Na wyspie nie panują żadne groźne choroby. Komary mogą przenosić wirusa dengi i malarii (zwłaszcza w porze monsunowej), dlatego zwłaszcza wieczorami należy pamiętać o korzystaniu z repelentu zawierającego DEET.



CENA I TERMIN

Aktualne ceny i termin dostępne na stronie wyprawy
[Sri Lanka - wycieczka rodzinna](#)

 [kliknij w link](#)

Zarezerwuj ze zniżką!

Otrzymaj rabat, rezerwując wyprawę jako jedna z pierwszych osób lub dla kilku uczestników.

WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- ☉ Zakwaterowanie: 9 nocy w butikowych hotelach 4*
- ☉ Prywatny transport klimatyzowanym autokarem
- ☉ Przejazd pociągiem z Nanu Oya do Elli (2. klasa)
- ☉ Lankijska kuchnia (dwa posiłki dziennie: śniadania i kolacje oraz tradycyjny lunch w kamatha)
- ☉ Wszelkie aktywności opisane w programie
- ☉ Bilety wstępu do zwiedzanych miejsc: Złotej Świątyni Dambulla, Świątynia Zęba w Kandy, Sigiriya, park narodowy Minneriya, ogród przypraw, plantacja herbaty, ośrodek ochrony i badań nad żółtymi
- ☉ Opieka polskojęzycznego przewodnika Soul Travel
- ☉ Opieka anglojęzycznego przewodnika lokalnego
- ☉ E-wiza turystyczna na Sri Lankę
- ☉ E-book z informacjami praktycznymi przed wyprawą
- ☉ Ubezpieczenie KL – 100 000 EUR, NW – 16 000 PLN, BAGAŻ – 1600 PLN

.....

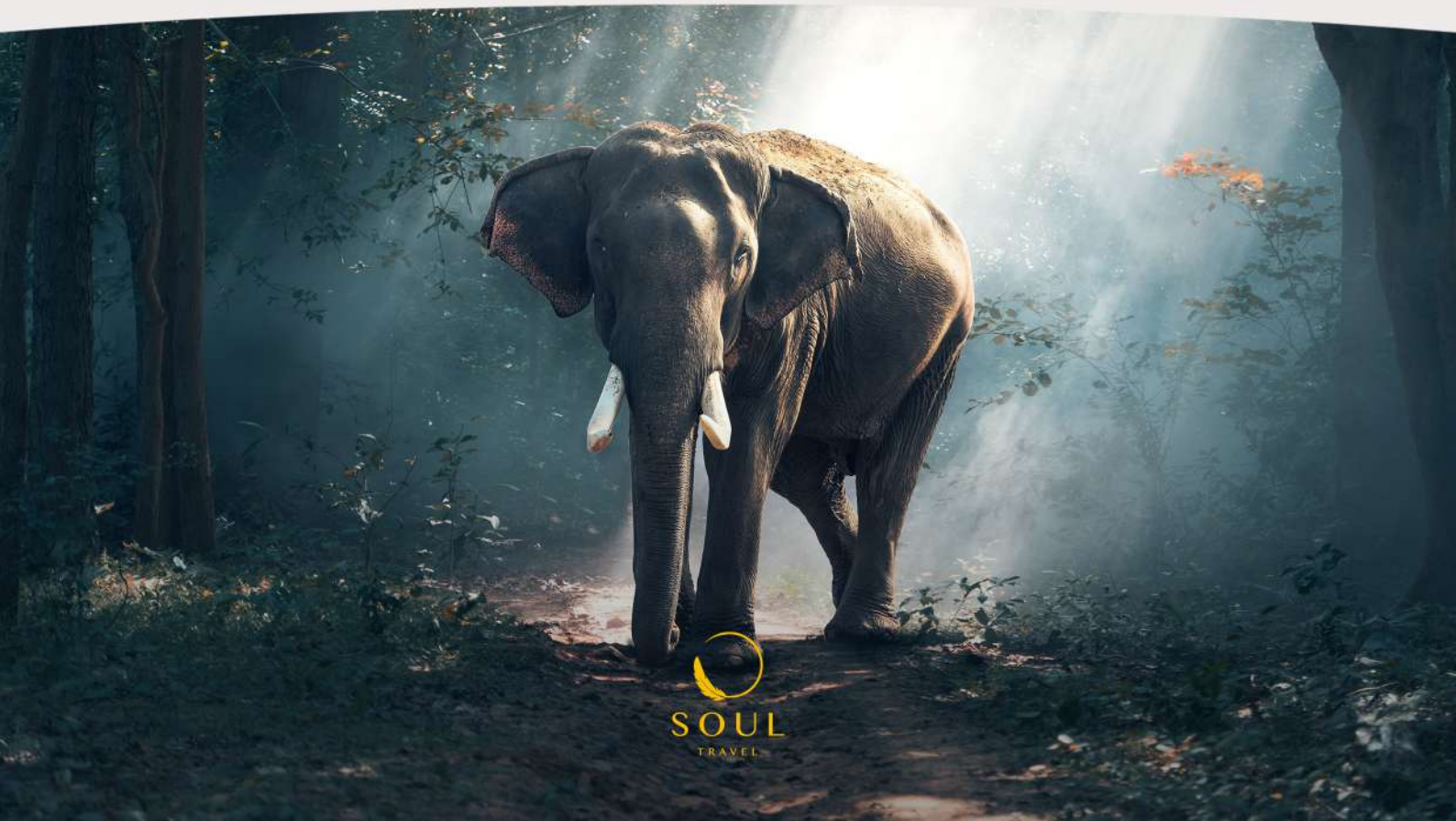


.....

- ☉ Składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy
- ☉ Przedwyjazdowe spotkanie online z uczestnikami wyprawy
- ☉ **3% dochodów wspiera lokalne projekty**

NIEWLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- ☉ Bilety na trasie Warszawa – Colombo, Colombo – Warszawa
- ☉ Zwyczajowe napiwki dla kierowców i lokalnych przewodników, napiwki w hotelach oraz opłaty lokalne (220 USD, płatne przewodnikowi na miejscu)
- ☉ Posiłki poza wskazanymi w programie, napoje (w tym alkoholowe i gazowane)
- ☉ Dodatkowe ubezpieczenie wyprawy od Kosztów Rezygnacji
- ☉ Wydatki osobiste, inne aktywności nie ujęte w programie





ORGANIZATOR:

SOUL TRAVEL

NIP: 6222354457

REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych
Marszałka Województwa Wielkopolskiego: 696
Gwarancja Ubezpieczeniowa AXA: 02.253.914

INFORMACJE I ZAPISY:

kontakt@soultravel.pl (zalecany kontakt)

tel: 0048 501 023 258 Renata Sabela

