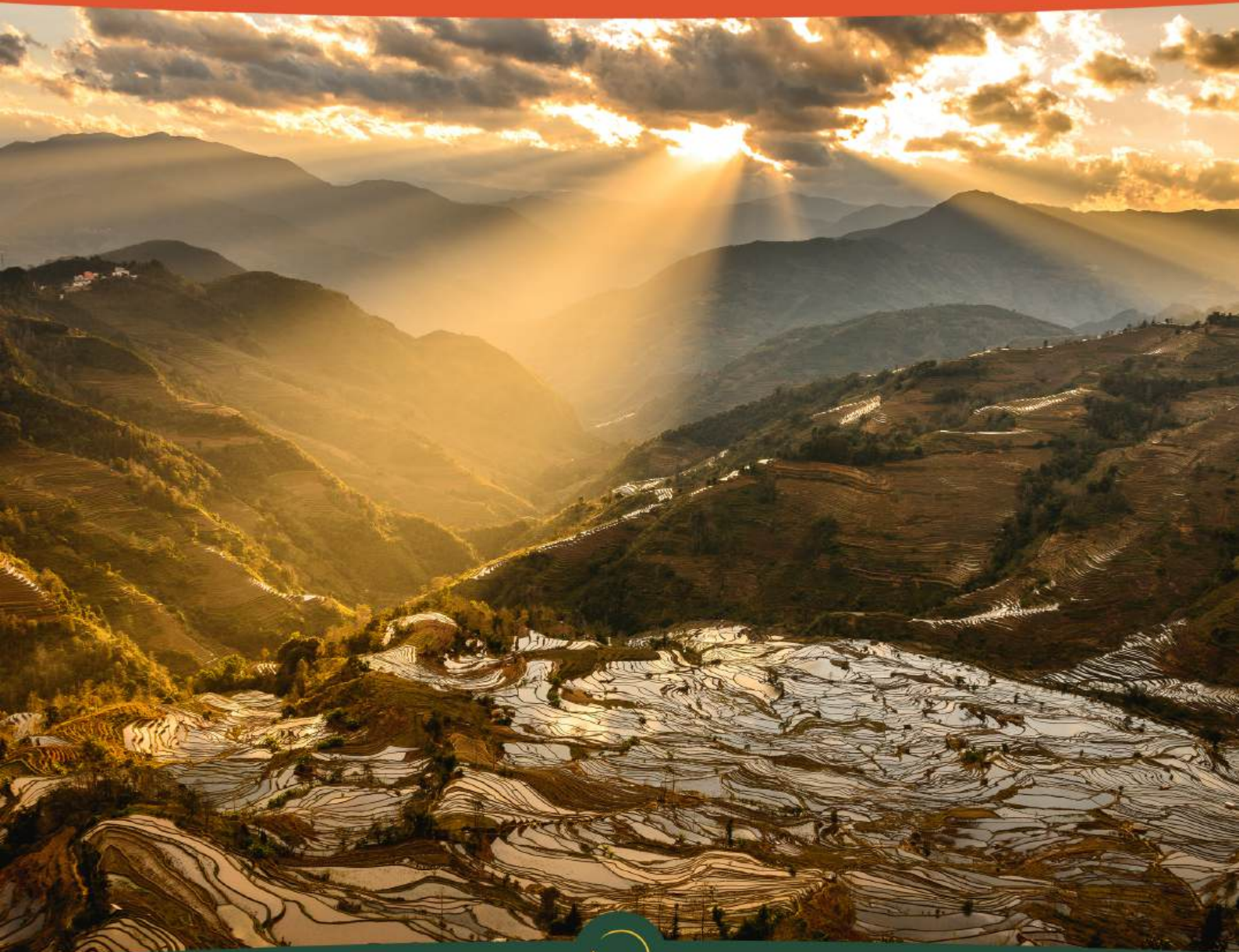




MISTYCZNY YUNNAN

Między tropikami a górami Tybetu





MISTYCZNY YUNNAN

Między tropikami a górami Tybetu

Yunnan to jedna z tych magicznych krain, które wymykają się prostym definicjom. Leżący na południowo-zachodnich rubieżach Chin, regionu, który od wieków był skrzyżowaniem szlaków – handlowych, duchowych i kulturowych. To tutaj spotykają się wpływy Tybetu, Azji Południowo-Wschodniej i świata chińskiego, tworząc mozaikę o niezwyklej głębi i subtelności.



Yunnan jest najbardziej zróżnicowaną – tak kulturowo, jak i przyrodniczo – prowincją Chin, a być może i całej Azji. To świat, gdzie wysokogórskie płaskowyże toną w ciszy i modlitewnych mantrach, a kilka dni drogi na południe – podążając prastarym Szlakiem Herbaty – zaczyna się świat dżungli, herbacianych wzgórz i wiosek zamieszkałych przez dziesiątki mniejszości etnicznych, każda z własną historią, językiem i wyobrażeniem świata.



Wyprawa do Yunnanu nie jest więc klasyczną podróżą do Chin. To wyprawa do krainy pogranicza – geograficznego, kulturowego i duchowego. Północny Yunnan, zakorzeniony w tradycji buddyzmu tybetańskiego, to przede wszystkim przestrzeń, surowość krajobrazu i poczucie bliskości nieba. Klasztory nie są tu zabytkami, lecz żywymi miejscami praktyki, a cisza gór działa mocniej niż słowa. Południe Yunnanu to zupełnie inny rytm: klasycznie indochiński buddyzm Hinajany, wilgotne powietrze, intensywna zieleń i mozaika kultur, które przez wieki żyły poza głównym nurtem historii, zachowując własną tożsamość i spojrzenie na świat.

Yunnan jest także kolebką herbaty. To miejsce, gdzie ten napar stał się nie tyle towarem, co rytuałem i filozofią codzienności. Stare drzewa herbaciane, rozproszone po wzgórzach południowego Yunnanu, są niemymi świadkami trwania lokalnych tradycji, a czarka herbaty pozostaje zaproszeniem do rozmowy, uważności i zatrzymania się w czasie. Podobnie jak buddyzm, obecny tu w wielu odślonach, herbata uczy prostoty, cierpliwości i szacunku dla naturalnego rytmu świata.

Mistyczny Yunnan – między tropikami a górami Tybetu to wyprawa w duchu slow travel, stworzona z myślą o tych, którzy podróżując doświadczają całym sobą. To czas na odkrywanie – krajobrazów, kultur, smaków i mądrości – poprzez spotkania z ludźmi, wędrówki i chwile ciszy. To wyprawa dla tych, którzy cenią głębię ponad tempo, autentyczność ponad powierzchowność, a podróż rozumieją jako proces odkrywania – zarówno świata, jak i siebie samego.





Co się wydarzy w trakcie wyprawy?

- Wszystkimi zmysłami zagłębisz się w najbardziej zróżnicowaną kulturowo i przyrodniczo prowincję Chin.
- Zaznasz ducha historycznego Tybetu, eksplorując wysokogórskie klasztory, poznając tajniki religijnego malarstwa i doświadczając słynnej tybetańskiej gościnności.
- Zagłębisz się w lasy tropikalne południa Yunnanu, poznając powolne tempo życia lokalnych wiosek oraz duchowość opartą na buddyzmie Therawada i żywych tradycjach animistycznych.
- Wypoczniesz wśród niezmqconych cywilizacją krajobrazów, oddychając pełną piersią i pozwalając umysłowi na regenerację z dala od zgiełku codzienności.
- Poznasz kulturę herbaty, odwiedzając jej kolebkę, pradawne herbaciane lasy oraz obserwując tradycyjne metody uprawy i produkcji, a także uczestnicząc w degustacjach.
- Odwiedzisz słynne miasto Shangri-La, zachwycając się lokalną architekturą tybetańską.
- Wejdiesz na najniżej położony na świecie lodowiec Minyong Glacier.
- Odwiedzisz tzw. miasta wiecznej wiosny – stolicę Yunannu (Kunming) w jego kosmopolitycznej odśtonie, jak i niezwykle malownicze, historyczne Dali nad jeziorem Erhai.
- Będziesz przemierzać słynny, rozświetlony ferią świateł targ nocny Starlight Market, ciesząc się specjałami i rzemiosłem regionu Xishuangbanna.
- Doświadczysz bogactwa kuchni chińskiej – zarówno klasycznej, jak i jej lokalnych odmian – traktując wyprawę jako ucztę dla ducha i ciała.



OGROMNA RÓŻNORODNOŚĆ PRZYRODNICZA I KULTUROWA

Yunnan to jedna z najbardziej zróżnicowanych prowincji Azji – miejsce, w którym na stosunkowo niewielkiej przestrzeni spotykają się skrajnie odmienne światy. Od lodowców i wysokogórskich przełęczy północy, przez głębokie doliny i tarasy herbaciane, aż po tropikalne lasy południa – krajobraz zmienia się tu nieustannie, a przyroda zachowuje imponującą autonomię. To region o wyjątkowej bioróżnorodności, będący domem dla tysięcy gatunków roślin i zwierząt, z których wiele nie występuje nigdzie indziej na świecie.

Równoległe do bogactwa natury rozwija się niezwykła mozaika kulturowa. Yunnan zamieszkuje kilkadziesiąt mniejszości etnicznych, z własnymi językami, strojami, obrzędami i systemami wierzeń. Podczas wyprawy będziemy doświadczać tej różnorodności bez pośpiechu – poprzez spotkania, obserwację codziennego życia i obecność w miejscach, gdzie tradycja wciąż stanowi realną część współczesności. To właśnie współistnienie tylu kultur i krajobrazów sprawia, że Yunnan nie jest jedynie regionem do odwiedzenia, lecz światem, który odkrywa się krok po kroku.

TYBETAŃSKIE KLASZTORY I ŚWIĄTYNIE

Podczas wyprawy będziemy doświadczać tybetańskiej kultury północnego Yunnanu – są to miejsca, w których buddyzm pozostaje żywą praktyką, a nie jedynie pustym elementem krajobrazu. Odwiedzimy m.in. zbudowany w XVII wieku Songzanlin – klasztor w miejscowości Shangri-La nazywany często „małą Potalą”. Swą architekturą przypomina słynny kompleks klasztorny w Lhasie. Odwiedzimy również, będącą celem licznych pielgrzymek, położoną na ponad 3200 m n. p. m., świątynię Feilai, z której rozpościerają się powalające widoki na uświęcone tybetańską tradycją pasmo Meili.



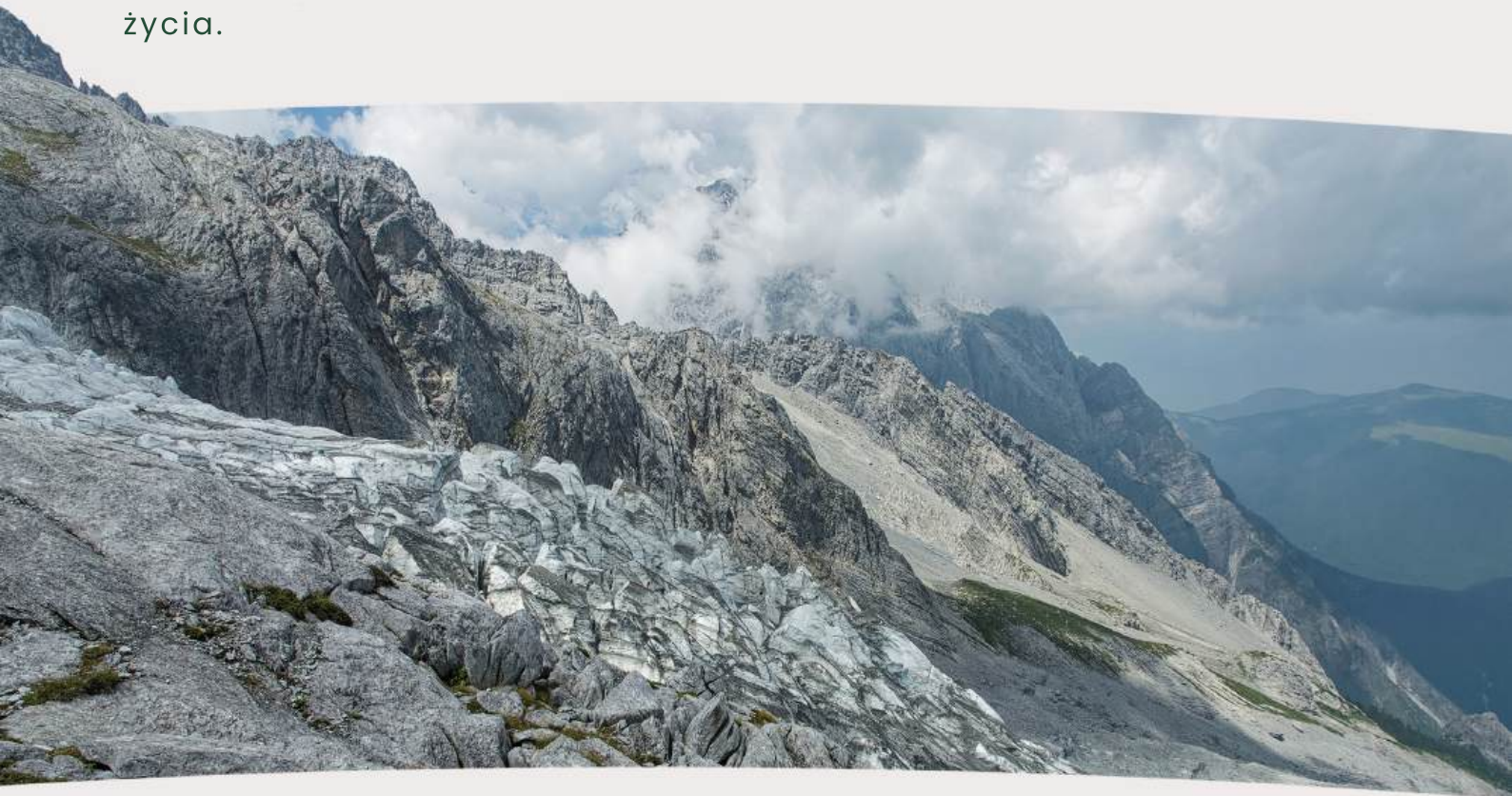
Podróżując przez Północny Yunnan będziemy obserwować codzienne rytuały mnichów, otoczeni dźwiękiem recytowanych mantr, zapachem palonych kadzideł i spokojnym rytmem klasztornego życia. Będzie to bezpośredni kontakt z duchową stroną Tybetu – doświadczenie ciszy, skupienia i porządku, który od wieków kształtuje lokalną kulturę i sposób myślenia. Wizyta w klasztorach pozwoli nam lepiej zrozumieć region, w którym religia, krajobraz i codzienność tworzą spójną, uświęconą całość.



WĘDRÓWKA POD LODOWCEM

U stóp masywu Meili Xueshan krajobraz Yunnanu osiąga swój najbardziej dramatyczny wymiar. Lodowiec Mingyong – jeden z najniżej położonych lodowców w Azji – schodzi tu z niemal sześciotysięcznych szczytów wprost ku zielonym dolinom. To miejsce, gdzie surowy świat wysokich gór spotyka się z bujną roślinnością, a kontrasty wysokości, temperatury i kolorów tworzą niezwykle intensywne doświadczenie natury.

Trekking prowadzący w stronę lodowca to wędrówka przez lasy, moreny i punkty widokowe, z których rozciąga się panorama na ośnieżone szczyty, przez Tybetańczyków uznawane za święte. Trasa nie ma charakteru sportowego wyczynu – jest zaproszeniem do uważnego poruszania się w przestrzeni, w której przyroda narzuca własne tempo. Kontakt z lodowcem Mingyong pozwala doświadczyć potęgi gór w ich najbardziej pierwotnej formie i zrozumieć, jak głęboko krajobraz Północnego Yunnanu związany jest z tamtejszą duchowością i filozofią życia.



KULTURA HERBATY

Yunnan jest kolebką herbaty – miejscem, gdzie zaczęła się ta prastara kultura: uważnego doświadczania smaku, ale i medytacji. To z Yunnanu pochodzą najstarsze drzewa herbaciane na świecie i tradycje, które przez wieki kształtowały kulturę herbaty w całej Azji. Tu herbata nie jest dodatkiem do dnia, lecz jego naturalną osią: pretekstem do spotkania, rozmowy i uważnego bycia tu i teraz.



Podczas wyprawy będziemy poznawać lokalną herbacianą kulturę w jej autentycznym kontekście – na plantacjach, w herbaciarniach i domach mieszkańców. Zatrzymamy tam, gdzie herbata wciąż parzona jest zgodnie z tradycją, bez pośpiechu i nadmiaru ceremonii. Szczególne miejsce zajmuje tu herbata pu'er, związana z Yunnanem jak żadna inna – dojrzewająca z czasem, zmieniająca się i nabierająca głębi, podobnie jak sama podróż, w której się znajdujemy. To doświadczenie, które pozwala lepiej zrozumieć lokalną filozofię życia: spokojną, zakorzenioną w naturze i rytmie codzienności.



„MIASTA WIECZNEJ WIOSNY” – KUNMING I DALI

Kunming, stolica Yunnanu, od wieków pełni rolę bramy do południowo-zachodnich Chin. Miasto zawdzięcza swój przydomek wyjątkowo łagodnemu klimatowi, który przez cały rok sprzyja życiu na świeżym powietrzu – parki, targi i herbaciarnie są tu naturalnym przedłużeniem domów. To właśnie w Kunmingu najlepiej widać wielokulturowy charakter prowincji: spotykają się tu kupcy, pielgrzymi i mieszkańcy różnych regionów, a lokalna kuchnia i codzienne obyczaje zdradzają wpływy Azji Południowo-Wschodniej. Miasto od dawna uchodzi za jedno z najbardziej zielonych w Chinach, z jeziorami i ogrodami wplecionymi w tkankę miejską.

Dali to z kolei miasto o wyraźnie historycznym, a przy tym kameralnym charakterze. Dawna stolica królestwa Nanzhao do dziś pozostaje centrum kultury ludu Bai, znanego z charakterystycznej architektury, białych fasad domów i bogatej tradycji rzemiosła. Położone między jeziorem Erhai a pasmem gór Cangshan, Dali od wieków przyciągało podróżników i mnichów, oferując idealną równowagę między krajobrazem a duchowością. Kunming i Dali – oba noszące przydomek „miast wiecznej wiosny” – to miejsca, które nie dominują nad podróżą, lecz subtelnie ją prowadzą, pozwalając bez pośpiechu nasiąknąć rytmem Yunnanu.



EKSPLORACJA DŻUNGLI WŚRÓD LOKALNYCH WIOSEK

Południowy Yunnan to zupełnie inny świat – wilgotny, zielony i intensywnie żywy. W rejonie Jingmaishan krajobraz tworzą lasy deszczowe, mgły unoszące się nad wzgórzami i stare gaje herbaciane, wkomponowane w naturalny ekosystem dżungli. To jedno z nielicznych miejsc w Azji, gdzie herbata rośnie w półdzikim środowisku, a człowiek od wieków współistnieje z przyrodą, zamiast ją sobie podporządkowywać.

Podczas podróży przez ten region będziemy poruszać się pieszo, zaglądając do wiosek zamieszkałych przez lokalne społeczności, m.in. ludy Bulang i Dai. To okazja do bezpośredniego kontaktu z codziennym życiem, tradycyjną architekturą, lokalnymi zwyczajami i kuchnią opartą na tym, co daje las i pola. Wędrówki wśród dżungli nie są tu celem samym w sobie – stanowią drogę do zrozumienia delikatnej równowagi między naturą a kulturą, która od pokoleń definiuje rytm południowego Yunnanu.



SPOTKANIE Z BUDDYZMEM HINAJANY

W południowym Yunnanie buddyzm przybiera inną formę niż na północy prowincji. To obszar, gdzie silnie obecna jest tradycja buddyzmu therawady – często określanego historycznie jako Hinajana – bliska tej znanej z Tajlandii, Laosu czy Birmy. Świątynie są tu lżejsze w formie, bardziej otwarte, a praktyka religijna głęboko wpisana w codzienne życie lokalnych społeczności.

Podczas wyprawy będziemy mieli okazję zetknąć się z tą tradycją w jej naturalnym kontekście: obserwując poranne ofiarowania, wizyty w świątyniach i codzienne relacje między mnichami a świeckimi. Buddyzm Hinajany w Yunnanie to religia prostoty, uważności i etyki codziennych czynów – mniej monumentalna, bardziej bezpośrednia. Spotkanie z nią pozwala lepiej zrozumieć duchowy pejzaż Południa prowincji oraz różnorodność form buddyzmu, które współistnieją na tym niezwykłym pograniczu kultur.





AROMATYCZNA KUCHNIA CHIN POŁUDNIOWYCH

Kuchnia Yunnanu, zwłaszcza w części południowej, jest tak różnorodna, jak yunnański krajobraz oraz jego mieszkańcy. To smaki ukształtowane przez potężne góry, jak i przez klimat tropikalny, bliskość Azji Południowo-Wschodniej oraz tradycje licznych mniejszości etnicznych. Świeże zioła, fermentacje, dzikie warzywa, grzyby i przyprawy tworzą kuchnię intensywną, ale wyważoną – aromatyczną, nieprzytłaczającą.

Podczas wyprawy będziemy poznawać lokalną kuchnię w jej naturalnym kontekście: na targach, w małych restauracjach i w domach mieszkańców. Spróbujemy potraw opartych na ryżu i herbacie, dań ludu Dai inspirowanych kuchnią laotańską i tajską, a także specjałów charakterystycznych tylko dla Yunnanu, jak świeże sery, grzyby z górskich lasów czy delikatnie kwaśne zupy. Będzie to kulinarna podróż, która – podobnie jak cały Yunnan – bazuje na rytmie przyrody i głębokim szacunku dla lokalnych tradycji.

Jednocześnie zanurzeni będziemy we wszechświecie chińskiej kuchni – bogatej i rozbudowanej jak żadna inna na świecie.

SLOW TRAVEL

Yunnan najlepiej odkrywać powoli. To region, który nie poddaje się szybkiemu zwiedzaniu ani uproszczonym narracjom. Jego sens ujawnia się dopiero wtedy, gdy pozwolimy sobie oddać się jego rytmowi. Idea slow travel nie jest więc tu dodatkiem do programu, lecz istotą podróżowania po prowincji, w której dystanse mierzy się nie tylko kilometrami, ale i zmianą krajobrazu, kultury i otaczającego nas nastroju.

Podczas wyprawy oddamy się uważnej eksploracji: będziemy mieć czas na spacer, rozmowy i obserwację codziennego życia. Przemierzając się między północą a południem Yunnanu, niejednokrotnie pozwolimy sobie na zatrzymanie – w herbaciarni, w wiosce, w świątyni czy w górskiej ciszy. Taki sposób podróżowania sprzyja nie tylko głębszemu zrozumieniu odwiedzanych miejsc, lecz także autentycznemu kontaktowi z ludźmi i tradycjami, które kształtują ten niezwykły region świata.



PROGRAM WYPRAWY

DZIEŃ 1 Warszawa

Spotkanie na lotnisku z pilotem oraz początek wspólnej przygody. Wyruszamy w podróż do Chin!

 **Dystans:** Lot samolotem

DZIEŃ 2 Kunming

Przylot do Miasta Wiecznej Wiosny.

Tego dnia przylecimy do stolicy Yunnanu, Kunmingu, zwanego Miastem Wiecznej Wiosny. Po transferze z lotniska do hotelu czas na odpoczynek po długiej podróży. Chętni mogą udać się na popołudniowy spacer po starej części miasta (uwaga: zależy od godziny przylotu), a wieczorem udamy się wspólnie na uroczystą kolacją powitalną, w trakcie której zapoznamy się z bogactwem kuchni Yunnanu.

 **Dystans:** 30 km, 1h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu

 **Wyżywienie:** Kolacja

DZIEŃ 3 Kunming – Shangri-La

Shangri La i wrota Tybetu.

Po śniadaniu udamy się na dworzec kolejowy w Kunmingu, gdzie wsiądziemy w nowoczesny pociąg ekspresowy, który zawiezie nas na północ, ku tradycyjnie tybetańskim ziemiom.

....





....

Naszym celem będzie Shangri-La – miasto eksponujące swoją tybetańską tożsamość i będące punktem wypadowym ku bardziej odległym częściom północnego Yunnanu.

Po zakwaterowaniu w hotelu i obiedzie udamy się do słynnego klasztoru Songzanlin, gdzie wspinając się po stromych klasztornych schodach, wśród dźwięku mantr, zapachu kadzideł, złotych posągów i jaskrawych świątynnych wnętrz, doświadczymy mistycznej tybetańskiej atmosfery. Wieczór spędzimy eksplorując uliczki Dukezong – historycznego centrum Shangri-La, pełniącego dawniej ważną rolę na herbacianym szlaku – ciesząc się lokalnymi atrakcjami, oraz kosztując specjałów tybetańskiej kuchni.

-  **Dystans:** Przejazd pociągiem 5h
-  **Nocleg:** Nocleg w hotelu
-  **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad, kolacja

DZIEŃ 4 Shangri-La – Shika

Wędrówka na świętą górę Shika.

Tego dnia, po wczesnym śniadaniu, udamy się na świętą dla lokalnych mieszkańców górę Shika, wznoszącą się ponad Shangri-La. Jeżeli będziesz chętny na bardziej ambitne fizycznie doświadczenie, wyruszysz na pieszy trekking, pokonując trasę, która prowadzi początkowo przez wysokogórskie pastwiska, a następnie przez lasy rododendronów, aż po surowe wysokogórskie tereny, gdzie znajduje się położone na wysokości ponad 4000 m n.p.m. jezioro Lingxi.

....





....

Sam szczyt góry Shika mieści się na prawie 4500 m n.p.m., a widok z wierzchołka napawa szacunkiem do potęgi gór. Pogoda tu może być nieobliczalna, warto więc być gotowym na różne jej kaprysy – wiatr, mgłę, deszcz, a nawet śnieg.

Jeżeli wolisz spokojniejszy wariant, możesz wjechać na szczyt kolejką. Kolejka górską na Shika, licząca 4,2 km, jest jedną z najdłuższych w Azji i podzielona jest na dwie sekcje: pierwsza prowadzi do pastwiska Yanachengbo na 3746 m, a druga wjeżdża bezpośrednio na szczyt, skąd roztacza się widok na osiem głównych szczytów śnieżnych.

Po spotkaniu na szczycie góry, zjedziemy już wszyscy wspólnie kolejką, a następnie udamy się na obiad i wrócimy do hotelu na krótki odpoczynek. Po południu odwiedzimy lokalną szkołę i galerię sakralnego malarstwa tybetańskiego, zgłębiając techniki oraz symbolikę tradycyjnych malowideł (thangka). Wieczór pozostanie wolny – to doskonała okazja, by w swoim tempie odkrywać urok historycznej dzielnicy Dukezong, położonej niedaleko hotelu.



Dystans: Trekking 9km; 6h



Nocleg: Nocleg w hotelu



Wyżywienie: Śniadanie, obiad i kolacja

DZIEŃ 5 Shangri-La – Benzilan

Leśne ścieżki i tybetańskie smaki.

Po śniadaniu wyruszymy w dalszą podróż na północ – do tybetańskiej miejscowości Benzilan słynącej ze swoich lasów orzechowych. Po ok 3h jazdy, zakwaterowaniu i obiedzie udamy się na spacer po magicznym lesie Niding, gdzie wśród potężnych, drzew, delikatnych łąk i srebrzystych strumieni cieszyć się będziemy łagodnością tutejszej przyrody.

....



....

Następnie udamy się do tradycyjnej tybetańskiej wytwórni „wina orzechowego” Tashi, mogąc cieszyć się lokalną gościnnością, oraz kosztując zupełnie nowych smaków. Wieczorem czas na relaks w malowniczych okolicznościach przyrody.

 **Dystans:** Przejazd 140km, 3h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad, kolacja

DZIEŃ 6 Benzilan – Feilai

Ku świątyni Feilai.

Tego dnia będziemy mieć leniwy poranek oraz późniejsze śniadanie, pozwalając sobie na chwilę zatrzymania wśród pięknych pejzaży. W dalszą drogę wyruszmy koło południa, a naszym celem będzie spektakularnie położona świątynia Feilai, nad która góruje pasmo Meili. W jego skład wchodzi aż trzynastcie sześciotysięczników. Sama świątynia i jej surowa architektura jest nie mniej widowiskowa, dając poczucie zawieszenia między niebem a ziemią. Miejsce to jest celem licznych buddyjskich pielgrzymek.

Krajobraz naokoło jest już bardzo surowy i zgodny z powszechnym wyobrażeniem o tybetańskiej przyrodzie. Tu rządzi przestrzeń, skała, wiatr i krystaliczne powietrze, a wschody i zachody słońca tworzą absolutnie magiczne obrazy. W takiej scenerii spędzimy spokojnie wieczór, nasiąkając wysokogóorską aurą i niespiesznym tybetańskim rytmem.

 **Dystans:** Przejazd 140km; 3h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu




 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja

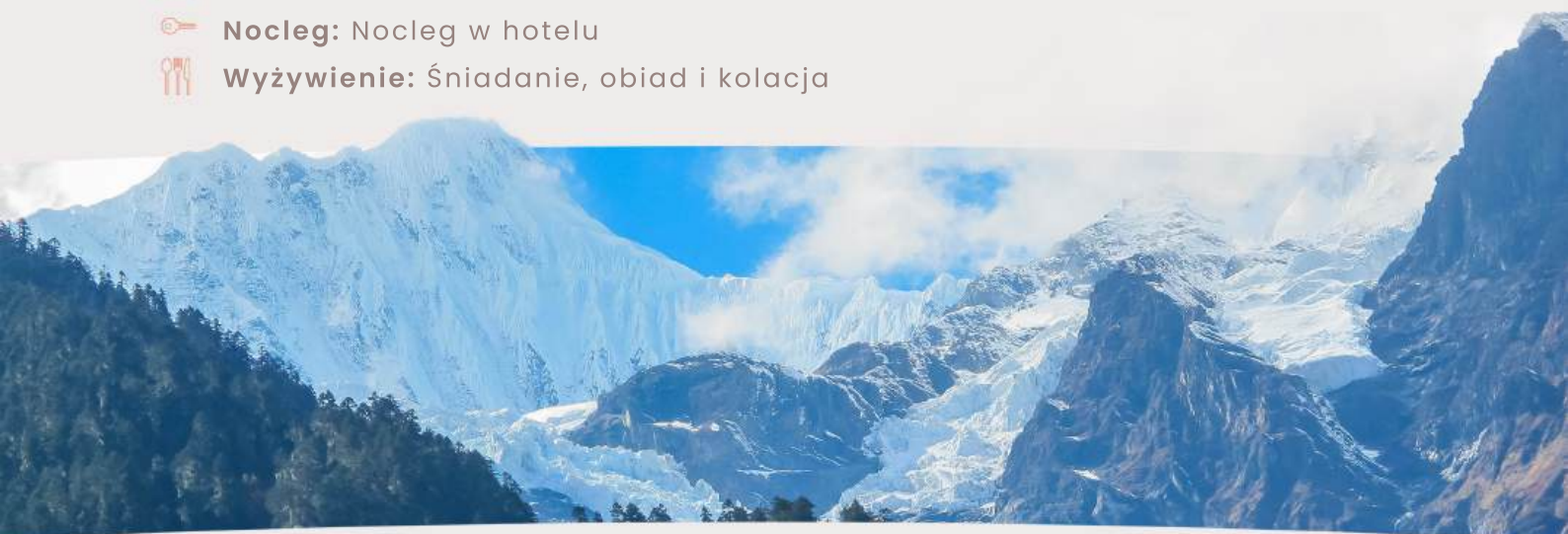


DZIEŃ 7 Feilai

Wschód słońca nad świątynią i trekking pod lodowcem.

Wczesnie rano, jeśli pogoda pozwoli, wyruszymy na spektakularny wschód słońca, który obleje złotem mury świątyni Feilai. Następnie wrócimy na śniadanie, po którym wyruszymy na ok. 4-godzinny, niezbyt wymagający trekking pod lodowcem Minyong. Jest to jeden z najniżej położonych (a zatem najłatwiej dostępnych) lodowców Azji. Wśród drzew, skał i pozostałości dawnych świątyń droga podążać będzie widowiskową serpentyną, aż do majestatycznego jezora lodowca. Będzie to spotkanie żywiołów oraz magia przestrzeni, z widokiem na potężne sześciotysięczniki uświęconego przez Tybetańczyków pasma Meili. Po trekkingu czas na obiad i popołudniowy odpoczynek – w hotelu, czy w trakcie samodzielnego spaceru po pięknej okolicy, ciesząc się wysokogórkimi pejzażami, atmosferą ciszy i niezmqconym spokojem ducha.

-  **Dystans:** Trekking 4h
-  **Nocleg:** Nocleg w hotelu
-  **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja



DZIEŃ 8 Feilai – Shaxi

Droga na Południe.

O poranku pożegnamy się z wysokogórkimi pejzażami i rozpoczniemy ok. 7-godzinną drogę na południe, ku bardziej łagodnym obliczom Yunnanu.

...



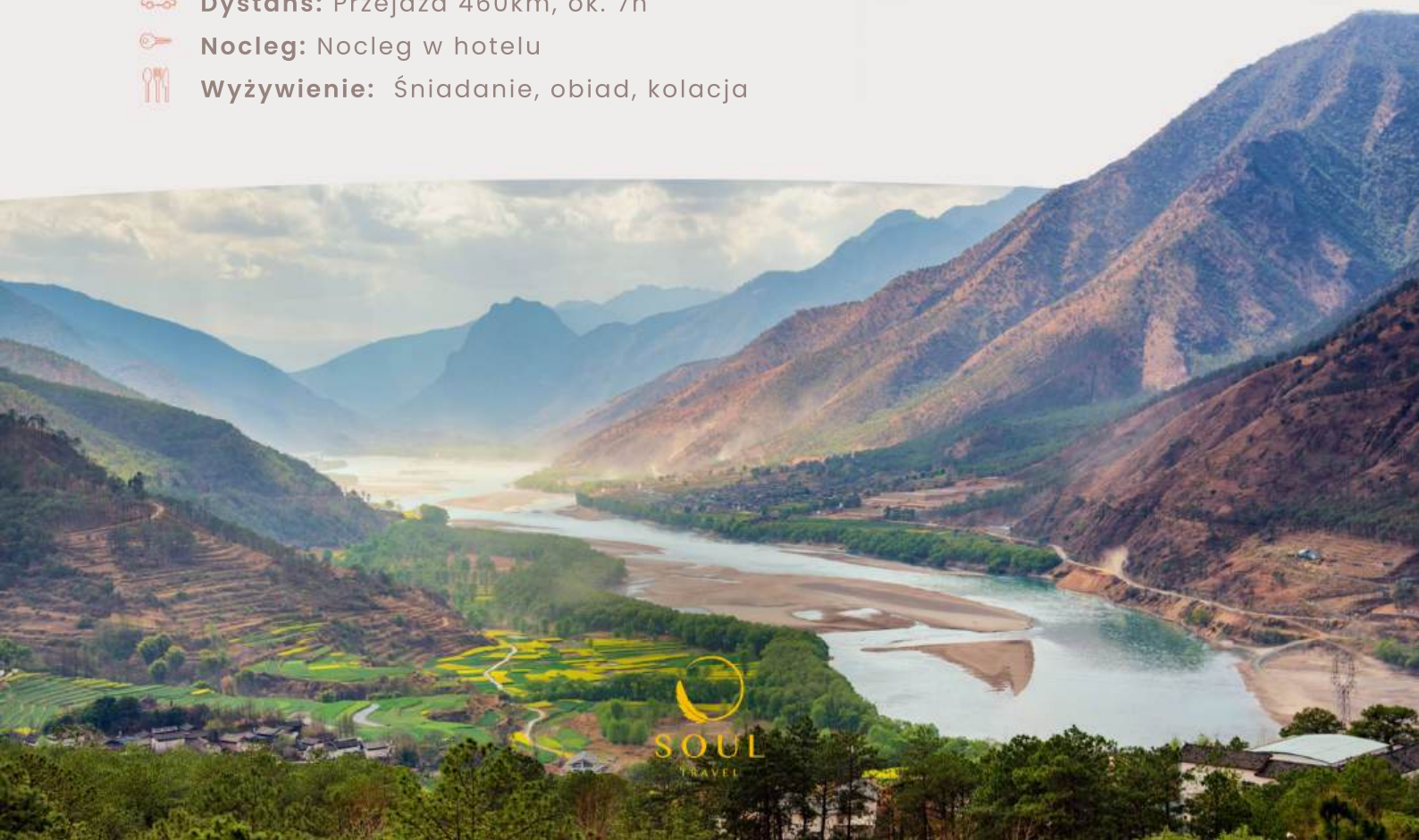
....

Trasa obfitować będzie w piękne widoki, a w jej trakcie przejedziemy m.in. przez obszar chroniony Trzech Równoległych Rzek (UNESCO), gdzie w swoim górnym biegu, w niewielkiej odległości od siebie, płyną takie hydrologiczne kolosy Azji, jak Jangcy, Mekong i Saluin.

Nasza droga na południe, ku niższym obszarom Yunnanu, prowadzić będzie przez trójstyk hrabstw – Deqin, Weixi i Shangri-La, wchodzących w skład tybetańskiej prowincji Diqing. Po południu odwiedzimy miejsce niezwykle: pochodzący z XIX wieku katolicki kościół Cizhong, otoczony zbudowanymi przez francuskich misjonarzy winnicami, które górują nad zieloną doliną rzeki Lancang. Tu ujrzymy przedziwny splot: kultury chińskiej, tybetańskiej, a także europejskiej, dający efekt niebywałego synkretyzmu.

Będziemy też mogli go posmakować, kosztując tutejszego yunnańskiego Bordeaux. Pod wieczór przyjedziemy do magicznego miasta Shaxi, w którym spędzimy kolejne dwie noce. Po zakwaterowaniu czas na relaks i pierwsze kroki po tej historycznej perełce pełniącej ważną rolę na tzw. Konnym Herbacianym Szlaku.

-  **Dystans:** Przejazd 460km, ok. 7h
-  **Nocleg:** Nocleg w hotelu
-  **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad, kolacja





DZIEŃ 9 Shaxi

Tego dnia zagłębimy się w uliczki malowniczego miasteczka Shaxi, poznając bliżej kulturę lokalnej społeczności Bai. Po śniadaniu udamy się na spacer po historycznej części miasta (Shaxi Ancient Town), podziwiając wyjątkową architekturę i zagospodarowanie przestrzeni, od setek lat rozwijane przez ten kupiecki lud leżący na styku kultury chińskiej i tybetańskiej. Udamy się na targowisko przy ulicy Sideng, będziemy podziwiać lokalne rękodzieło i kosztować tutejsze przysmaki. W trakcie warsztatów rzemiosła będziemy mogli poznać tradycyjne techniki obróbki drewna i gliny.

Po obiedzie wyruszymy ku leżącym nieopodal górą Shibashan, gdzie będziemy eksplorować buddyjskie groty, w których dawniej mnisi zajmowali się medytacjami. Odwiedzimy też słynną „wiszącą świątynię” Baoxiang. Po dniu pełnym wrażeń wrócimy do hotelu, aby zażyć wieczornego relaksu.

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja

DZIEŃ 10 Shaxi – Dali

Miasto Wiecznej Wiosny i stolica dawnych królestw.

Po śniadaniu wyruszymy do jednego z najbardziej uroczych miast Yunnanu – położonego nad jeziorem Erhai Dali. Jest to stolica dawnych królestw: Nanzhao (VIII-IX w.) i Dali (X-XIII w). W trakcie spaceru po mieście ujrzymy m. in. słynne Trzy Pagody świątyni Chongsheng, czy pagodę Qianxun. Leżące na tzw. Południowym Jedwabnym Szlaku – łączącym Chiny z Birmą, Tybetem i Indiami. Dali jest miejscem, gdzie spotykają się kultury północy i południa Yunnanu.

....





....

Jednocześnie ze względu na swoją charakterystykę geograficzną (ciepły klimat oraz bogatą roślinność), jak i wysokie położenie (ok. 2000 m n.p.m.) miasto to słynie z panującej tu „wiecznej wiosny”. Popołudnie będzie czasem wolnym, w trakcie którego będzie można udać się na spacer nad jezioro Erhai, oraz zagłębić się w stare miasto Dali, oferujące niezliczoną ilość kramów i restauracyjek.

 **Dystans:** Przejazd 160km, ok. 2,5h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad, kolacja

DZIEŃ 11 Dali – Xishuangbanna

Lot na południe i powitanie tropików.

Nad ranem udamy się lotnisko, gdzie wsiądziemy w samolot do Xishuangbanna – najdalej na południe wysuniętej prowincji Yunnan, będącej bramą do dżungli Laosu i Birmy. To te tereny uznaje się za kolebkę herbaty i to tu rosną najstarsze herbaciane drzewa. Po wylądowaniu w Jinhong udamy się do słynnego Ogrodu Botanicznego Chińskiej Akademii Nauk, gdzie bliżej przyjrzymy się bogactwu roślin tej tropikalnej części świata. Następnie odwiedzimy główną buddyjską świątynię regionu, czyli kluczowe miejsce dla mieszkańców Xishuangbanna.

Na południu Yunnanu dominuje już buddyzm Therawady, charakterystyczny dla większości krajów Azji południowo-wschodniej (tzw. Indochiny).

....





....

Wieczorem, po zakwaterowaniu się w hotelu i krótkim odpoczynku, udamy się na niezwykle barwny, oświetlony tradycyjnymi latarniami targ nocny (Starlight Night Market), obfitujący w południowe specjały, bogato zdobione rękodzieło, oraz kamienie szlachetne z regionu, a wszystko to okraszone lokalną etniczną estetyką. Po wieczorze pełnym wrażeń wrócimy na nocleg do hotelu.



Dystans: Lot 1 h



Nocleg: Nocleg w hotelu



Wyżywienie: Śniadanie, obiad, kolacja



DZIEŃ 12 Xishuangbanna – Jingmaishan

Droga do dżungli.

Po śniadaniu wyruszymy na zachód, do niezwyklej krainy – ku herbacianej górze Jingmaishan. Tu okoliczni mieszkańcy, przedstawiciele mniejszości Bai i Bulang, od tysiącleci zajmują się produkcją herbaty. To na zboczach Jingmaishan rosną prastare, dzikie drzewa, których liście osiągają na rynku herbaty zawrotne ceny. Czas pod górą Jingmaishan od pokoleń płynie w niezmqconym rytmie, a bliskość natury, codzienne rytuały i dbałość o tradycje stanowi istotę życia mieszkańców. Ze względu na wyjątkowy splot lokalnych kultur, wierność dawnym zwyczajom oraz dziewiczość otaczającej przyrody góra Jingmaishan została objęta ochroną UNESCO, by zachować jej unikalny na skalę światową charakter.

....



....

Po kilku godzinach jazdy, pokonując po drodze wilgotny las tropikalny, przyjedziemy do jednej z tradycyjnych wiosek, w której nocować będziemy przez trzy kolejne noce. Po obiedzie i chwili odpoczynku ruszymy na spacer przez wioskę. Wieczorem czekać na nas będzie uroczysta kolacja, podczas której poznamy bogactwa smaków tej dzikiej i fascynującej części świata.

 **Dystans:** Przejazd 150km, 3,5h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad, kolacja

DZIEŃ 13 Jingmaishan

Dzień herbaty.

Dzień rozpoczniemy wyjściem o świcie by nasycić się widokiem wschodu słońca przebijającym się przez oblepione gęstą mgłą herbaciane wzgórza. Po spokojnym śniadaniu rozpoczniemy nasz dzień, którego głównym bohaterem będzie ten magiczny napój, którego tradycja rozprzestrzeniła się z Yunnanu po niemal całej Azji. Tego dnia, w towarzystwie naszych gospodarzy, będziemy przypatrywać się procesowi hodowli herbaty i tradycyjnym metodom jej przetwarzania i parzenia.

Poznamy rodzaje herbat i sposoby ich zaparzania, dowiemy się o ich smakach i właściwościach, oraz zrozumiemy, że słynne ceremonie mają swój głębszy, a przy tym jak najbardziej pragmatyczny cel.

....





....

Po kilku godzinach jazdy, pokonując po drodze wilgotny las tropikalny, przyjedziemy do jednej z tradycyjnych wiosek, w której nocować będziemy przez trzy kolejne noce. Po obiedzie i chwili odpoczynku ruszymy na spacer przez wioskę. Wieczorem czekać na nas będzie uroczysta kolacja, podczas której poznamy bogactwa smaków tej dzikiej i fascynującej części świata.

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad, kolacja

DZIEŃ 14 Jingmaishan

Wyprawa przez dżunglę i ostatni dzień w tropikach.

Tego dnia ci złaknieni przygód i aktywności wyruszą na poranny trekking po lesie tropikalnym wzdłuż dawnego Szlaku Herbaty. W tym czasie ci spragnieni relaksu mogą spędzić leniwy dzień w wiosce, ciesząc się ostatnim dniem na południu Yunnanu. Po wspólnym obiedzie, wyruszymy w drogę po otaczających Górę Jingmaishan okolicznych wioskach, zamieszkałych przez różne mniejszości etniczne i prezentujących różne zwyczaje i odmienne style rzemiosła.

Odwiedzimy lokalne świątynie buddyzmu Therawady, święte drzewa (m.in. Drzewo Guanyin o Tysiącu Rąk), czy imponujące bambusowe konstrukcje w wiosce zamieszkałej przez społeczność Bai. Pod wieczór wrócimy do hotelu, aby wziąć udział we wspólnej kolacji, w trakcie której zaczniemy się powoli żegnać z żywą i bujną atmosferą tropikalnego południa.

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad, kolacja





DZIEŃ 15 Jingmaishan – Xishuangbanna – Kunming

Powrót do stolicy Yunnanu.

Po śniadaniu i pożegnaniu z magiczną atmosferą Góry Jingmaishan wyruszymy w drogę powrotną do miasta, od którego zaczynaliśmy naszą yunnańską przygodę – do stolicy regionu i „Miasta Wiecznej Wiosny”, czyli do Kunmingu. Wpierw ruszymy do Jinhong, gdzie zatrzymamy się na obiad, po raz ostatni kosztując charakterystycznej kuchni południowego Yunnanu.

Następnie wsiądziemy w pociąg ekspresowy (4,5h), którym rozpoczniemy powrót do „Chin właściwych” i do yunnańskiej metropolii. Po przyjeździe i transferze do hotelu pójdziemy na wieczorny spacer po historycznej części miasta. Tam też udamy się na kolację pożegnalną.

 **Dystans:** Przejazd 150 km – 3,5h, pociąg – 4,5h

 **Nocleg:** Nocleg w hotelu

 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad i kolacja

DZIEŃ 16 Kunming – Warszawa

Pożegnanie z Yunnanem i lot powrotny.

Po śniadaniu będziemy mieć czas wolny na pożegnanie z Yunnanem i Chinami. To będzie czas na kupowanie ostatnich pamiątek, ostatnie rozmowy przy czarce herbaty czy spacer po lokalnym parku. O ustalonej godzinie spotkamy się w hotelu, skąd udamy się na lotnisko w Kunmingu, skąd rozpoczniemy przelot powrotny do Polski.

 **Dystans:** Przylot do Warszawy następnego dnia rano.

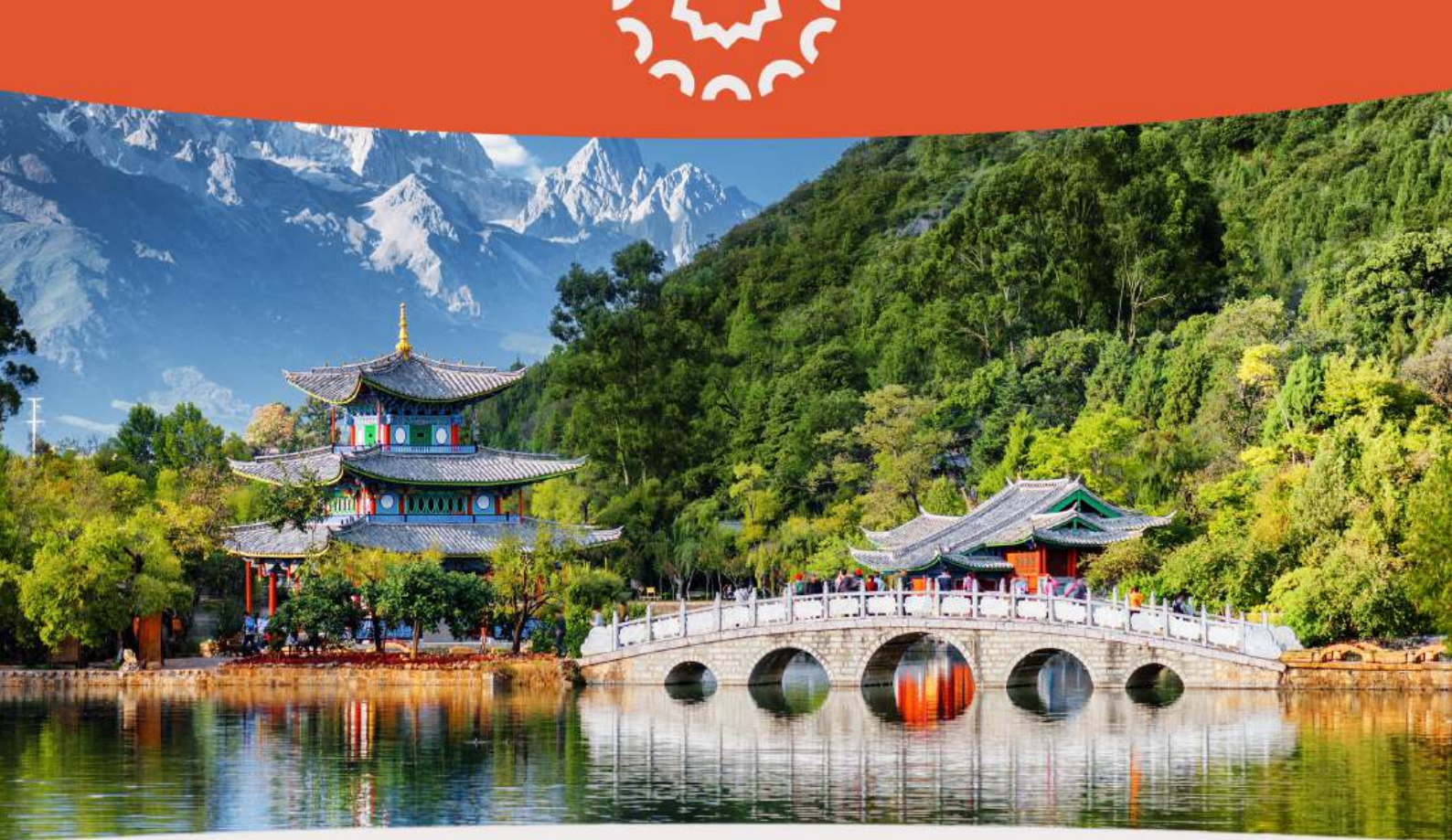
 **Wyżywienie:** Śniadanie, obiad





MISTYCZNY YUNNAN: MAPA I POGODA

Prowincja Yunnan leży na południu Chin i graniczy z Birmą, Laosem oraz Tajlandią. Większość tego terytorium pokrywają pasma górskie z najwyższym szczytem sięgającym 6,740m n.p.m. Yunnan ma klimat podzwrotnikowy z ciepłym latem i łagodną zimą oraz znaczną ilością opadów. Średnie temperatury stycznia oscylują około 8-10 °C, na południu około 15 °C. Temperatury lipcowe przekraczają z reguły 25 °C. Przełom października i listopada to najlepszy czas na podróż – temperatury są wtedy łagodne, opady niewielkie a przejrzystość powietrza największa. W wyższych partiach gór należy się jednak spodziewać chłodu.



KONDYCJA FIZYCZNA I SZCZEPIENIA

Wyprawa wymaga przyzwoitej kondycji fizycznej. Program obejmuje kilka dłuższych spacerów i niezbyt wymagających trekkingów. Największym wyzwaniem fizycznym jest wejście na górę Shika, która wznosi się na prawie 4500 m n.p.m. – na tej wysokości należy liczyć się z niższą zawartością tlenu w powietrzu, co może wpływać na tempo marszu i powodować szybsze zmęczenie. W tym przypadku przewidziana jest alternatywa w postaci wjazdu kolejką, dzięki czemu każdy może wybrać wariant najlepiej dopasowany do swoich możliwości i samopoczucia.

Od osób udających się do Chin bezpośrednio z Polski nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe (obligatoryjne). Zaleca się standardowy zestaw szczepień: WZW A i B, dur brzuszny, tężec, krztusiec, błonicę, polio, odrę, świnkę, różyczkę. W sprawie szczegółowej i aktualnej informacji dotyczącej szczepień należy kontaktować się z wojewódzką stacją sanitarno-epidemiologiczną lub specjalistą ds. medycyny tropikalnej.

CENA I TERMIN

Aktualne ceny i termin dostępne na stronie wyprawy Mistyczny Yunnan - Między tropikami a górami Tybetu

 [kliknij w link](#)

Zarezerwuj ze zniżką!

Otrzymaj rabat, rezerwując wyprawę jako jedna z pierwszych osób lub dla kilku uczestników.

WLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- noclegi ze śniadaniem we wskazanych hotelach
- transport komfortowym busem
- bilet na lot wewnętrzny Xishuangbanna – Dali
- wszystkie posiłki (z jednym napojem)
- bilety wstępu i opłaty za wszystkie aktywności w programie (w tym kolejka na Górę Shika)
- anglojęzyczni przewodnicy (jeden na południu Yunnanu, a jeden na północy)
- opieka polskojęzycznego znawcy regionu Soul Trave – Szura Bruni
- PDF z informacjami praktycznymi przed wyprawą
- ubezpieczenie Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego i Turystycznego Funduszu Pomocowego
- ubezpieczenie KL – 100 000 EUR, NW – 16 000 PLN, BAGAŻ – 1600 PLN, OC – 50 000 EUR
- **3% dochodów wspiera projekty lokalne**



NIEWLICZONE W KOSZTY WYPRAWY:

- wydatki spoza programu
- bilet lotniczy (Warszawa – Kunming – Warszawa)
- na opłaty do wejść do obiektów, donacje dla mnichów i lokalnych przewodników, oraz na napiwki należy przeznaczyć 370 USD (płatne przewodnikowi na miejscu)

ORGANIZATOR:

Soul Travel

NIP: 6222354457

REGON: 251604717

Wpis do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych
Marszałka Województwa Wielkopolskiego: 696
Gwarancja Ubezpieczeniowa UNIQA o numerze: 2665169580

INFORMACJE I ZAPISY:

kontakt@soultravel.pl (zalecany kontakt)

tel: 0048 501 023 258 Renata Sabela

